



HALTER

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU RESMİ YAYIN ORGANI SAYI 12



KARANLIK SALONLARDAN GÜN IŞIĞI GÖREN

MODERN SALONLARA



ÖRNEK MALİ
GENEL KURUL



ESKİŞEHİR'DE
HALTER ŞÖLENİ



MİNİKLER
HEM EĞLENDİ
HEM YARIŞTI



İLETİŞİM/CONTACT

TEL:+90 332 353 60 30-34

FAX:+90 332 353 60 35

info@baykarahotel.com.tr

İstanbul Caddesi NO:133

KONYA/TÜRKİYE

Sporumuz yeşersin diye!

2004 yılından bugüne Spor Toto;

Vergiler yoluyla Hazineimize **6.616.407.203,44 TL,**

Spor Kulüplerimize **1.816.565.090,89 TL,**

ve Halkımıza **16.973.707.192,05 TL** kazandırdı.

Ayrıca ülkemiz **995 adet yeni spor tesisi** kazandı.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
www.sportoto.gov.tr

içindekiler

MART 2015 SAYI : 12

Sahibi

Türkiye Halter Federasyonu
Adına Başkan TAMER TAŞPINAR

Genel Yayın Yönetmeni

MURAT KALKANLI

Yönetim Kurulu

TAMER TAŞPINAR Başkan
MEVLÜT ATAŞEVEN Başkanvekili
BEKİR ALTAN As Başkan
MURAT KALKANLI As Başkan
MURAT SELİM KARAMAN As Başkan
İLKER ÖZKAN As Başkan
HALİL MUTLU
AHMET TUNÇ
ÜMİT DURAK
KEMAL YAZICI
MUSTAFA AKSU
ALPARSLAN ARAS
DOĞAN ÇAĞATAY
ŞENOL AKKAYA
FATİH ESER

Yazışma Adresi

Adres : Süleyman Sırrı Sokak,
No:3 Kat:9
Yenişehir/ANKARA TÜRKİYE
Telefon : +90 312 310 44 60
Fax : +90 312 312 10 82
Mail : info@halter.gov.tr
bilgi@halter.gov.tr

Görsel Yönetmen

Furkan UMUT

Baskı

TÜRMATSAN
0312 - 341 95 61 ANKARA

HALTER YENİ ÇEHRESİYLE GÖZ KAMAŞTIRIYOR

9



MALİ GENEL KURULUMUZ YAPILDI

14



HAKEM VE ANTRENÖRLERE SEMİNER VERİLDİ

16



ZİRVE SPOR'DAN ANLAMLI ŞAMPİYONA

21



26

ESKİŞEHİR'DE HALTER FIRTINASI ESTİ



43

GELECEĞİN ŞAMPİYONLARI ANTALYA'DA BOY GÖSTERDİ



50

HALTERDE HEDEF İSLAM OYUNLARI



55

HALTER FIRTINASI TRABZON'DA ESTİ



Tamer TAŞPINAR
Türkiye Halter
Federasyonu Başkanı

Yeni TÜRKİYE, yeni HALTER...

Ülkemiz, büyük bir hızla gelişiyor. Ekonomide, sağlıkta, ihracatta ve tabi ki sporda. Bu gelişmeye halter camiasının kayıtsız kalması mümkün değildi...

Göreve geldiğimiz ilk gün, halteri geniş kitlelere yayabilmek için kolları sıvadık. Daha önce sizlere hem sporcu, hem antrenör, hem de kulüpleşme olarak yaşanan büyümeyi aktarmıştım.

Yaptığımız titiz çalışmalar sonrasında bugüne kadar il sayımız 32 iken 51'e yükseldi. İllerin haltere olan ilgisi, bizleri fazlasıyla memnun ediyor. Bu noktada özellikle Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlerimize teşekkür etmek istiyorum...

Sizler için halterin nereden nereye geldiğini anlatan bir dergi hazırladık. Eski ve yeni çalışma ortamlarını gözler önüne serdik. Sağlıksız ortamlardan modern tesislere giden gelişmenin yakın takipçisi olduk.

Camiamızın önde gelen antrenörlerinin de görüşlerini bu dergimizde okuyacaksınız. Karamsar tabloya rağmen, "Küllerimizden doğacağız" demiştik. Sportif başarıda isticrara yavaş yavaş kavuşmaktayız. Ama tesisleşmede beklentilerimizin de üzerine çıktığımızı, ve örnek gösterildiğimizi çok rahatlıkla söyleyebiliriz...

Bugünlerde 3. İslam Ülkeleri Dayanışma Halter Şampiyonası'na Antalya'da ev sahipliği yapacağız. İran ve Mısır gibi halterde çok güçlü ülkeleri ülkemizde ağırlayacağız. Kadın ve erkek Milli Takımlarımız, uzun bir kamp dönemi geçirdi. İyi hazırlanmış olduklarını bizzat ben de gözlemledim...

İyi bir organizasyon yapabilmek, sportif başarı kadar önemli. Olimpiyat Oyunlarına ev sahipliği noktasında ülkemizdeki bu tür organizasyonlarda başarılı olmak önemli bir unsur. Bu organizasyonda Türk misafirperverliğine yakışır bir ev sahipliği yapacağımızdan kimsenin kuşkusu olmasın...

İslam Oyunları'nın ardından Gürcistan'da Avrupa Şampiyonası, ardından Peru'da Yıldızlar Dünya Şampiyonası var. İyi bir yıl geçirmek istiyoruz. Çalışmalarımız da bu yönde...

Şunu açıkça söylemek isterim, biz heyecanımızı ve sporcularımıza olan inancımızı kaybetmedik. El ele vererek, halteri hak ettiği yere taşıyacağız...





İbrahim ÖZEKİNCİ Müsteşar Yardımcısı

Gençlik Ve Spor Bakanlığı Müsteşar Yardımcılığı görevine İbrahim Özekinci getirildi. 1967 yılında Antalya'nın Elmalı ilçesinde doğan Özekinci, 1985 yılında Elmalı İmam-Hatip Lisesinden okul birincisi olarak, 1989 yılında ise Ankara Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi, İşletme Bölümünden mezun oldu.

1990 yılında Vakıflar Genel Müdürlüğü Tef-tiş Kurulu Başkanlığında Müfettiş Yardımcısı olarak memuriyet hayatına başladı. 1993 yılında Müfettişlik yeterlik sınavını dönem birincisi olarak kazanarak Müfettişliğe atandı.

2006 yılına kadar Müfettiş ve Başmüfettiş olarak görev yapan İbrahim ÖZEKİNCİ, 2006 yılında Hatay Vakıflar Bölge Müdürlüğüne atandı. Anadolu'da inşa edilen ilk camilerden Hatay merkez Habib-i Neccar Camii, Kahramanmaraş merkez Ulu Camii ve Kahramanmaraş - Afşin Eshab-ı Khef Külliyesi gibi birçok eski eserin kısa sürede restorasyonunu gerçekleştirilmesi sebebiyle Vakıflar Genel Müdürü ile Hatay ve Kahramanmaraş Valileri

tarafından takdirname ile taltif edildi.

2008 yılında ise İstanbul Vakıflar 1.Bölge Müdürlüğüne atandı. Buradaki görevi sırasında da İstanbul silüetinin ayrılmaz bir parçası olan Süleymaniye, Fatih, Yavuz Selim, Edirnekapi Mihrimah Sultan ve Nuru Osmaniye Camileri gibi birçok vakıf abide yapının restorasyonunu gerçekleştirdi. Bunun dışında sivil mimari yapıların da restorasyon karşılığı kiralama işlerini yürüterek hem kurum gelirlerinin artırılmasına ve tarihi eserlerin korunmasına hem de ülke turizminin ve ekonomisinin gelişmesine katkı sağlamaya çalıştı. Bu çalışmalarından dolayı da İstanbul Valisi ve Vakıflar Genel Müdürü tarafından takdirname ile ödüllendirildi.

Kamu yararına çalışan birçok vakıf ve dernekte yönetim kurulu ve mütevelli heyet üyeliği yapan İbrahim Özekinci 05.12.2014 tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı Müsteşar Yardımcılığına atandı.

Sayın İbrahim Özekinci'ye yeni görevinde başarılar diliyoruz.

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU





Mehmet Baykan - Tamer Taspinar

SPORUN NEFERİ BAYKAN'A BAŞARILAR

Yaptığı hizmetlerle Türk sporunun gerçek kahramanlarından olan eski Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Haziran ayında yapılacak genel seçimler için aday oldu.

Türk halteri, küllerinden doğarken, çok büyük destekler aldı. İşte hem maddi hem de manevi destek verenlerin başından da milletvekili adaylığı için istifa eden eski Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan geliyor.

Büyük halter ailesi olarak, Sayın Mehmet Baykan'a şükranlarımızı sunmak istiyoruz. Çünkü, dopingle mücadelede, tabana yayılmamızda, iller bazında genişlememizde ve malzeme desteği noktasında Sayın Baykan, hep yanımızda oldu. Kendisine çıktığı yeni yolda başarılar diliyoruz.

Hayatının büyük bir bölümünü spora hizmete adan Sayın Baykan, yaptığı yazılı açıklamada özetle şu ifadelerle yer verdi: "9 Eylül 2011 günü atandığım Spor Genel Müdürlüğün, 30 yılı yakın süredir

hizmetinde bulunduğum Türk sporunda bugüne kadar en onur duyduğum görev olduğunu tüm samimiyetle belirtmek isterim. Yeni kurulmuş, icracı bir bakanlık haline gelmiş Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın değişim döneminde Spor Genel Müdürlüğü'nün bir neferi olarak Hakkari'den Edirne'ye tüm il ve ilçe teşkilatlarında, genel müdürlük merkezinde güzel ülkemizin gençliği ve sporu adına görev yapmaktan şeref duyduğum tüm mesai arkadaşlarıma öncelikle teşekkür ederim. Gençlik yıllarımın en aktif ve heyecanlı yılları vatanımızın geleceği için siyaset yaptığımız yıllardı. Bugün yine aynı heyecan ile bu topraklara ve insanına hizmet aşkıyla milletvekilliği aday adayı olmak için genel müdürlük görevimden istifa etmiş bulunuyorum."

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU





**Halterin yeni cazibe merkezi Eryaman
modern dizaynıyla göz kamaştırıyor.
Uluslararası müsabakalara hazırlanan
Milli Takım sporcuları bu merkezde
çalışmalarını yoğun tempoda sürdürüyor.**



HALTER

“YENİ ÇEHRESİYLE” GÖZ KAMAŞTIRIYOR



Türkiye Halter Federasyonu yeniden yapılanma çerçevesinde büyük adımlar atmaya devam ediyor. Özellikle tüm ülke geneline halteri yaymak düşüncesinde olan federasyon, kulüpleşme ve sporcu sayısındaki artışında büyük bir ivme kazandı. Halterin en önemli sorunları arasında yer alan tesisleşmeye büyük önem veren Tamer Taspınar ve ekibi, merdiven altlarından Türk Halterini kurtarmak adına gerçek projeler üretti. Bu doğrultuda çalışmalar başlayan Türkiye Halter Federasyonu öncelikle mevcut salonların yenilenmesini sağladı. Türkiye'nin halter branşı olmayan illerine her türlü destek verilerek yeni antrenman salonları yapıldı. Ankara'da bulunan ve halterin kalbi sayılan Arif Nusret Say salonu modern bir yapıya kavuşarak sporcuların hizmetine sunuldu. Ayrıca Eryaman'da bulunan Olimpik Hazırlama Merkezi'ne Milli takımların kamp yapacağı dünya standartlarında bir salon yapıldı. Türkiye genelinde yaklaşık 31 ilde 48 salon sporculara hizmet vermekte.





Halterin kalbi olan Arif Nusret Say Spor Salonu özellikle bayan milli takımının tercih ettiği yer.



Talat Ünlü:

Şöyle geçmiş yıllara bakıyorum. Geçmiş derken, çok uzaklara gitmiyorum. Çalışma koşullarımız anlatılacak gibi değildi. Antrenman salonları merdiven altlarında, bodrum katlarda zor, sağlıksız, karanlık ve mevcut spor tesislerimizin atıl alınlarında yer alıyordu.

KABUK DEĞİŞTİRİYORUZ

Bu kötü şartlarda sporcu yetiştirmeye çalışıyorduk. Sporcuları yetiştirmek için çaba sarf eden vefakar antrenör arkadaşlarımızın son iki yıldır yüzleri gülüyor. Artık geleceğe ümitle bakabiliyorlar.

Halterin kabuk değiştiğini dile getiren Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, Sincan Gençlik Hizmetleri Spor İlçe Müdürlüğüne ait spor salonunun yenilenerek hizmete açılışında önemli mesajlar verdi. Tüm halter malzemeleri federasyon tarafından karşılanan yeni salonda 8 adet çalışma pistinin bulunduğunu belirten Taşpınar, "Federasyon olarak altyapıya büyük önem veriyoruz. Alt yapıdaki çocuklarımız geleceğin şampiyon adayları. Tüm Türkiye'de tesislerimizi gözden geçiriyoruz ve yeni tesisleri branşımıza kazandırmaya devam ediyoruz bu doğrultuda Sincanda da çok küçük ve zor şartlarda salonda sporcularımız antrenman yapıyordu. Ancak şimdi daha rahat ve geniş bir salonda çalışacaklar. Sadece Sincan değil zor koşullarda çalışan her bölgedeki salonlarımız yenileniyor. Halteri tüm Türkiye'ye yaymak tek düşüncemiz. Bundan sonra ülkemize uluslararası alanda madalya kazandıran branşımıza yakışır tesislerde sporcularımız çalışacak. Geleceğin şampiyonları artık bu salonlardan yetişecek" diye konuştu.



ADANA



BALIKESİR (ESKİ)



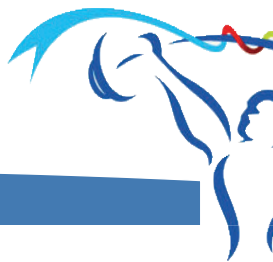
ANKARA (ESKİ)



BARTIN



BALIKESİR (YENİ)





BİLECİK

Serap Ünlü:

Biz Antrenörler artık daha keyifli çalışıyoruz. Bir bayan olarak daha titiz olduğumu düşünüyorum. Ama eski çalışma koşullarını da hatırlayınca, “Ben buralarda nasıl çocuklara antrenman yatırmışım” demekten de kendimi alamıyorum. Yeni tesislerde sporculara antrenman yaptırmak bir başka güzel ve keyifli. Halterin sorunlarına neşter vuran Başkanımıza, hem bir antrenör hem de bir anne olarak teşekkür ediyorum.



DÜZCE



TRABZON



SAMSUN



EDİRNE

Raif Özel:

Federasyon Başkanı değişiminden sonra Türkiye’deki tesislerin değişimi sağlandı. Amatör branşlarla ilgili spor kompleksleri var. Bu tesislerde halter öncelikli değildi. Tamer bey sayesinde halter branşlar arasında öne çıktı. Artık bizlere daha iyi yerler tahsis edilmeye başlandı. Bunu hak ettiğimize inanıyorum. Olimpiyatlarda madalya alan birkaç branştan birisiyiz. Naim Süleymanoğlu ve Halil Mutlu gibi olimpiyat şampiyonları olmasına rağmen haltere daha iyi yerler tahsis edilmedi. Şimdi il müdürleri işin içine daha çok girmeye başladı. Yeni salonlar yapıldı, yeni antrenörler atandı. Bu da mutluluk verici.

Ferhat Coşkun:

Sporculuk yıllarımız, merdiven altlarında, bakımsız ve sağlıksız ortamlarda antrenman yaparak geçti. Şimdiki gençler çok şanslı. İmkanlar her geçen gün iyileşiyor. Başkanımıza yeni salonlar ve antrenman malzemeleri için teşekkür ediyorum.



KARABÜK



ERZURUM



KAZAN



MALATYA



NEVŞEHİR

Mücahit Yağcı:

Bodrumlardan ve karanlık yerlerden halter bugün yüzüne çıkmıştır. Sonrasında ise başarılar yavaş yavaş gelmeye başladı. Şehir merkezlerinin dışına spor tesislerinin taşınması, amatör branşları yıpratır. Eskiye göre çok önemli yatırımlar yapılıyor. 35 yıldır bu branşın içindeyim. Tuvalet kenarlarında çalışıldığını şahitlik ettik. Şimdi ise modern tesisler var ve başarılar da bu tesisler sayesinde gelmeye başladı.



EDİRNE

Erkan Kayır:

Halterin bir emekçisi olarak, 'Keşke bu tesisler önceki yıllarda da olsaydı' diye zaman zaman düşünüyorum. Halter merdiven altlarından kurtuldu. Emegi geçenlere teşekkür ederim.

Osman Nuri Vural:

Türk halteri, bir çok alanda kendini yeniledi. En önemli olan çalışma salonları, modern hale getirildi. İyi bir alt yapısı olmayan branşın geleceği de olmaz. Yeni yapılan ve modernleştirilen tesisler, halterin geleceğine ışık tutuyor.



SAKARYA



MAMAK



MERZİFON

Yasin Arslan:

Her geçen gün yenilenen Türk halteri, gelişmeye devam ediyor. Artık temiz, modern salonlarda antrenman yapıyoruz. Yeni iller ve yeni halter salonlarına kavuşuyoruz.

Mehmet Yılmaz:

Türk halteri yenilenmiş, modern ve gün ışığı gören salonlarda gelişecek. Milli Takımlar Teknik Direktörü olarak bundan da gurur duyuyorum. Artık ne tesis, ne de malzeme eksikimiz var. Hatta yeni tesislerin de geliyor olması, ayrı bir güzellik.

MALİ GENEL KURULUMUZ YAPILDI

Türkiye Halter Federasyonunun 4. Olağan Mali Genel Kurulu, Ankara'da yapıldı. Meyra Palace Hotel'de gerçekleştirilen genel kurulda, 233 delegeden 125'inin imzasıyla çoğunluk sağlandı. Divan Kurulu Başkanlığına Mustafa Bayram'ın seçildiği mali genel kurulda, faaliyet ve denetim raporları ibra edildi. Federasyonun 2015 yılı tahmini bütçesi 6 milyon 130 bin, 2016 yılı bütçesi ise 6 milyon 380 bin lira olarak kabul edildi. Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, genel kurulda yaptığı sunumda, son iki yıldaki faaliyetler hakkında delegelere bilgi verdi. Faal lisanslı sporcu ve antrenör sayısında artış yaşandığını belirten Tamer Taşpınar, iki yıllık dönemde 11 yeni ilde halter kulüplerinin açıldığını söyledi.



ÖNCELİĞİMİZ SPORCU

Taşpınar, göreve geldiklerinde halterde doping skandallarının yaşandığına dikkati çekerek, “Öncelikle örnek sporcu yetiştirmeye önem verdik. Daha sonra da sporcularımızı ülkemize madalya kazandıracak seviyeye ulaştırmaya çalıştık” dedi.

Sporcuların tecrübelerini artırmak için yurt dışındaki turnuvalara katılımına önem verdiklerini vurgulayan Taşpınar, milli haltercilerin uluslararası şampiyonalarda 2013 yılında 80, 2014 yılında ise 85 madalya kazandığını ifade etti.

UMUTLUYUZ

Taşpınar, milli sporcu Sibel Özkan'ın Kazakistan'da düzenlenen Dünya Halter Şampiyonası'nda gümüş madalya kazandığını hatırlatarak, “Türk kamuoyunda, halterde yaşanan çok sayıdaki talihsizlikten sonra olimpiyatlarda beklenti yoktu. Ancak Sibel Özkan'ın ikinciliği bu anlamda çok önemli. Bu madalya bizim için moral olacak. İnşallah, güzel günler bizi bekliyor” diye konuştu. Spor Genel Müdür Yardımcısı görevini de yürüten Taşpınar, birçok kentteki halter salonlarını yenileyerek modern hale getirdiklerini sözlerine ekledi.





HAKEM VE ANTRENÖRLERE SEMİNER VERİLDİ

Türkiye Halter Federasyonu hakem ve antrenör semineri Antalya'da organize edildi. Türkiye genelinden 88 antrenör ve 77 hakemin katıldığı seminerde Uluslararası Halter Federasyonu'nun bu yıl çıkarttığı kural kitapçığı Türkçeye çevrilerek katılımcılara dağıtıldı. Halterdeki yeni kuralları antrenörlere ve hakemlere anlatan Uluslararası Hakem Suat Gücüyener, Uluslararası müsabakalarda yeni kuralların katı bir şekilde uygulanacağını söyledi. Seminerde ayrıca antrenörlere yeni taktik teknik çalışma yöntemleri ile güç egzersizi Girya (Kettlebell) sistemleri Murat Şinikçi tarafından anlatıldı.





Antrenörler Girya tanıtımını ilgi ile izledi.
Murat Şinikçi antrenörlerin sorularını tet tek yanıtladı.





'Halter Sporunda labratuvar testlerinin önemi ve katkısı' konusunu Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinden Doç. Tahir Hazır katılımcılara anlatırken, 'Hertercilerde vücut kompozisyonu ne kadar önemli?' konulu paneli Hacettepe Üniversitesi'nden Yrd. Doç. Hüsrev Turnagöl ve son olarak 'Yarışma kaygısı başa çıkma yolları' isimli konuyu Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi'nden Doç. Perican Bayar izleyenlere aktardı.

Halterin yeniden bir yapılanma içerisinde olduğunu ve bu süreçte önemli projelere imza attıklarını dile getiren Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, büyük başarıların kazanılması noktasında yerli antrenörlere çok önemli görevler düştüğünü söyledi. Taşpınar, Biz kendi antrenörlerimize güvenmek zorundayız. ben den yabancı antrenör getirmemi istediler ama ben kendi insanımızın olmasından yanayım. Antrenörlerimiz kendini yetiştirerek yurtdışına gitmelidir" diye konuştu.



Özellikle kulüp sayısındaki artışa dikkat çeken Tamer Taşpınar, sözlerini şöyle tamamladı:

"Türkiye'de özellikle kulüpleşme adına önemli adımlar attık. Sporcu sayımızda ciddi bir artış söz konusu. Yeni antrenörlerimiz ve hakemlerimiz branşımıza önemli katkılar sağlamakta. Kulüplerimize yardım konusunda ciddi çalışıyoruz. Bu yıl kulüplerimize önemli katkılar sağladık ve yeni yılda da buna devam edeceğiz. Şartları ağır salonların yenileme çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Sincan'da yeniden yapılan salonumuz yakın zamanda hizmete girecek. Kısaca biz bir aileyiz ve birlikte büyük başarıları imza atmak tek düşüncemiz."



ZİRVESPOR'dan Anlamlı Şampiyona

Merkezi Azerbaycan'da olan Zirve Spor Kulübü'nün, şubeleri arasında düzenlediği "Zirve Uluslararası Spor Kulübü Dünya Halter Şampiyonası'nın" final mücadelesi Ankara'da yapıldı. İki gün süren şampiyonada, Moldova, İran, Polonya, ABD, Belarus, Gürcistan, Rusya, Bulgaristan, Ukrayna, Azerbaycan ve Türkiye 'den 31'i bayan 86 halterci mücadele etti.





Akarsu Spor Salonu'ndaki organizasyona Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar, Zirve Uluslararası Spor Kulübü Başkanı Tofiq Heydarov, Judo Federasyonu Başkanı Fatih Uysal, eski milli halterciler Halil Mutlu ve Hafız Süleymanoğlu katıldı. Açılış töreninde konuşan Başkan Taşpınar, bu tür organizasyonların, hem Türkiye halterine hem de dünya halterine büyük katkıları sağlayacağını belirterek, "Halter, gönül işidir, sevgi ister, fedakarlık ister. Birlikte el ele ülkemizin ve dünya halterinin kalkınmasını sağlayacağız. Sporcularımız da çok çalışarak dünya halterine isimlerini yazdıracaklar" ifadelerini kullandı.

Tofiq Heydarov ise şampiyonanın, sporcuların daha iyi şartlarda spor yapmalarını ve uluslararası turnuvalara hazırlanmalarını sağlamak amacıyla gerçekleştirildiğini kaydetti.



GAMZE YAYLA



MEGA KENTTE

MEGA YATIRIM



Kulübe kazandırılan Daniel İsmailov, Emrah Aydın, Ahmet Çağdar, Ahmet Bozan ve Abdurrahman Sarıkoca, geleceğin şampiyonları olabilme adına kolları sıvadı.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, bünyesine halter branşını da dahil etti. Uzun yıllar alt yapısı hazırlanan halter için şimdilik beş sporcu ile çalışmaların startı verildi.

Haltere yeni bir soluk ve heyecan getiren kulüp, 2015 yılında faaliyetlerine başladı. Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taspinar, göreve geldiği günden itibaren İstanbul'un güçlü bir kulüp ile temsil edilmesini istedi ve bunun için yoğun bir çaba harcadı.

Büyükşehir Belediyespor Kulüp Başkanı Ahmet Hamdi Çamlı ile görüşmeler olumlu yanıt verince, halter branşı start aldı. Büyük bir destek veren Ahmet Hamdi Çamlı'nın talimatıyla antrenörlüğe Erkek Milli Takım Baş antrenörü Mehmet Yılmaz getirildi. Yılmaz önceliğini, genç ama milli takımda yarışacak sporculara verdi.

Kulübe kazandırılan Daniel İsmailov, Emrah Aydın, Ahmet Çağdar, Ahmet Bozan ve Abdurrahman Sarıkoca, geleceğin şampiyonları olabilme adına kolları sıvadı.





İstanbul Büyükşehir Belediyesi Spor Kulübü Halter Branşı Sorumlusu Eren Özdemir, gelecek planlarını, hedeflerini ve amaçlarını, Türkiye Halter Federasyonu dergisine anlattı. Kulüp olarak önemli bir branşı bünyelerine katmanın sevinçli ve mutluluğunu yaşadıklarının altını çizen Eren Özdemir, şunları söyledi:

“Kulüp Başkanımız Ahmet Hamdi Camlı ve Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar’a katkılarından dolayı teşekkür ediyoruz. Biz İstanbul gençleri ile Türk sporuna hizmet etmeye devam ediyoruz. Belediye olarak sorumluluklarımızın farkındayız. Özellikle amatör branşlara katkı sağlamayı görev sayıyoruz. Yeni kurulan halter branşımızda yer alan sporcularımız, Türkiye Şampiyonası’nda kendilerinden bekleneni vermiştir. Umarım onlar diğer genç sporculara örnek olurlar ve ilerleyen yıllarda güçlü bir kadro kurarız.”



Ahmet Hamdi Camlı

Milli takım ve İstanbul Büyükşehir Belediyespor Halter Takımı Antrenörü Mehmet Yılmaz ise yeni bir kulüp ile önemli bir sınav vereceklerini söyledi. Sorumluluklarının farkında olduklarını ve bu bilinçle hareket ettiklerini belirten Yılmaz, “Federasyonumuzun büyük desteği ile bu kulübü kurduk. Başkanımızın emeği ve desteğine çok teşekkür ediyoruz. Yapacağımız çalışmalar ve ortaya koyacağımız ürün, hem kulüp içinde halterin yerini sağlamlaştıracak hem de milli takıma iyi bir alt yapı oluşturacak” dedi.

İstanbul’da ekonomik ve tesis olarak güçlü bir kulübe ihtiyaç duyulduğunu da ifade eden Mehmet Yılmaz, sözlerini şöyle tamamladı:

“Türkiye’nin en büyük şehrinde halter yapacak önemli bir kaynak var. Yapacağımız tarama ile genç ve yetenekli sporcuları ilerleyen günlerde kadromuza dahil edeceğiz. Alt yapı çatışmaları ise federasyonumuzun desteği ile başlayacak. Tesislerimiz modern ve çok yeterli. Bize her türlü imkan sağlıyor. Şimdilik beş sporcu ile çalışmalarımıza başladık. Hepsisi genç ve yetenekli sporcular. Kulübümüzün bize verdiği desteğe, layık olmaya çalışacağız. Önümüzdeki dönemlerde tüm İstanbul’a yayılarak yetenekli gençleri branşımıza kazandırmak, tek düşüncemiz. Kısa bir zamanda dev bir altyapı ordusuna sahip olmayı planlamaktayız.”



ESKİŞEHİR'DE HALTER FIRTINASI ESTİ



Türkiye Halter Federasyonu'nun 2015'teki ilk organizasyonu Eskişehir'de yapıldı. Atatürk Spor Salonunda organize edilen Büyükler Ferdi Türkiye Halter Şampiyonası'na 29 ilden 177 erkek ve 86 bayan olmak üzere toplam 263 sporcunun katıldı. Müسابakalarda ayrıca 48 hakem görev yaptı. Şampiyonanın açılış seremonisinde konuşan Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taspınar, Kasım ayında ABD'de olimpiyat seçmesi niteliğindeki Dünya Şampiyonası'nın gerçekleştirileceğini söyledi.







Bu bakımdan Eskişehir'deki şampiyonanın çok önemli olduğunu dile getiren Taspinar, burada seçilecek sporcuları hemen kampa alacaklarını ve Dünya Şampiyonası'na hazırlayacaklarını anlattı. Türkiye'de daha önce 32 olan halter yapılan il sayısının 53'e yükseldiğini bildiren Taspinar, şöyle devam etti:

"İnşallah 81 ilimizde de bu spor yapılacaktır. Bazı illerde bir antrenman sahası varsa bunları ikiye, üçe çıkarıyoruz. 25 antrenör kadrosu aldık. 18'ini geçtiğimiz yıl federasyon üzerinden almıştık, maaşlarını federasyon olarak veriyorduk şimdi bunları İl Müdürlüklerine devrediyoruz. Yeni illerimizde de yeni antrenör almaya devam edeceğiz. Açığımızı kapatmamız lazım. Tüm Türkiye'ye yayılmamız lazım çünkü halter, geçmişinde çok büyük başarılar imza attı. Bir olimpiyatta 3 altın madalya alan bir branşımız halter ama bazı talihsizlikler yaşadı. Bunlar bizi bağlamaz. O talihsizliklerle ilgili vakit kaybetmeye hiç zamanımız yok. Yönetim kurulu ve diğer ilgili arkadaşlarımızla kolları sıvadık, doludizgin çalışıyoruz." Taspinar, göreve geldiklerinde en önemli sıkıntının doping olduğunu, "Başarı beklemeyin, doping olmazsa bu iş olmaz" dendiğini belirtti.





Bayan hakemler: Keziban Özel, Yasemin Uçar, Berna Doğan, Elif Alakus

Camia, kamuoyu ve basından, her taraftan aynı sesin yükseldiğini ifade eden Taşpınar, şöyle konuştu: "Gidilen ilk Avrupa Şampiyonası'nda biri altın olmak üzere 5 madalyayla döndük. Daha sonra Kazakistan'da düzenlenen Dünya Şampiyonası'nda dünya ikinciliğini aldık. 'Dünya şampiyonasında çok zor madalya alırsınız' deniyordu. 'Siz dopingi engelleyin yeter, dereceye gerek yok onu zaten alamazsınız' diyorlardı ama Allah'a şükürler olsun Sibel Özkan kızımız dünya ikincisi oldu. Yine 'Olimpiyatta esame-niz okunmaz, olmaz' deniyordu. Dünya Şampiyonası'nda Sibel'in aldığı madalya, olimpiyat madalyası anlamına geliyor. Bunları niçin anlatıyorum? Direksiyon başında oturuyor olabiliriz ama bunu sizler başardınız, birlikte başardık ve başarmaya devam edeceğiz. Bize 'olmaz' diyenlere olacağını göstereceğiz. Emegi geçen herkese teşekkür ediyorum."





HALTERİN SORUNLARI ESKİŞEHİR'DE KONUŞULDU

Türkiye Halter Federasyonu Yönetim Kurulu geleneği bozmadı. Eskişehir'deki Büyükler Ferdi Türkiye Halter Şampiyonası'nda toplanarak gündemdeki konuları değerlendiren yönetim kurulu üyeleri, 2014 yılında elde edilen dereceler ile 2015 yılında yapılacak uluslararası ve ulusal müsabakaları masaya yatırdı. Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar ve yönetim kurulu üyeleri Eskişehir'deki Şampiyona'nın açılış töreninin hemen ardından toplantı düzenledi.

Yeni yılda yapılacak organizasyonlar ile halterin genel sorunlarını toplantı da dile getiren Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar, "Biz federasyon olarak büyük bir gelişme içerisindeyiz. Özellikle Türkiye'de gerçekleştirdiğimiz şampiyonalarda yönetim kurulumuzu topluyoruz. Tam kadro yönetim kurulu üyelerimiz bu toplantılara katılıyorlar. Hem şampiyonayı yakından takip ediyorlar hem de yönetim kurulumu sıkıntısız gerçekleştirmemizi sağlıyorlar. Bu geleneğimizi tüm organizasyonlarda gerçekleştiriyoruz. Bu artık bir gelenek oldu, Yönetim olarak benimsendi. Halter federasyonu olarak örnek gösteriliyoruz. Bizim mali genel kurulumuz da örnek nitelikte gerçekleşti. Bu yüzden tüm yönetici arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum" diye konuştu.

tılara katılıyorlar. Hem şampiyonayı yakından takip ediyorlar hem de yönetim kurulumu sıkıntısız gerçekleştirmemizi sağlıyorlar. Bu geleneğimizi tüm organizasyonlarda gerçekleştiriyoruz. Bu artık bir gelenek oldu, Yönetim olarak benimsendi. Halter federasyonu olarak örnek gösteriliyoruz. Bizim mali genel kurulumuz da örnek nitelikte gerçekleşti. Bu yüzden tüm yönetici arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum" diye konuştu.





Seremonide Konuşan Eskişehir Spor İl Müdürü Hüseyin Aksoy, "Bu Büyük Organizasyonun İlimizde Yapılmasından Çok Büyük Memnuniyet Duyuyoruz. Bu Organizasyonu Düzenleyen Halter Federasyonuna Teşekkür Ediyor Ve Müsabakalarda Yarışacak Sporcularımıza Başarılar Diliyorum "Dedi.

HALTER SALONU YENİLENECEK

Eskişehir Atatürk Spor Salonu'nda bulunan Halter Antrenman Salonu'nu gezen Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, salonun bakım-sız olduğunu ancak bu durumu kınamadığını ifade etti. Tüm salonları tek tek yenilediklerini ve bu konuda kararlı olduklarına değinen Taşpınar, "Eskişehir halter salonunun durumunu hiç beğenmedim ve federasyon olarak en kısa zamanda bu salonu yenileyeceğiz. Gerekli tüm malzemeleri sporcularımızın kullanımına sinacağız" dedi.





Mevlüt Ataseven'i antrenör arkadaşları
Eskişehir'de yalnız bırakmadı.



BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 105 KG ERKEKLER								100	115
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
1	1993	MELİH AKIN	ANKARA	109.65	145	185	330	1	
3	1998	İBRAHİM ARAT	ANKARA	100.70	135	160	295	2	
6	1989	MUSA ÇETİNTÜRK	ANKARA	102.20	127	153	280	3	
4	1996	KADIR AKBULUT	ANKARA	102.30	120	151	271	4	
7	1999	YUSUF ÇÖPBOYUN	ANKARA	97.75	120	147	267	5	
10	1993	MURAT HİRA	HATAY	99.25	120	145	265	6	
9	1989	HAKAN KAPTIKAÇTI	MERSİN	99.05	108	130	238	7	
5	1997	MAHMET KARABİŞ	TOKAT	102.35	105	115	220	8	
2	1997	EMRE YORGANCI	ANTALYA	101.45	100	115	215	9	
8	1993	MAHMET MURAT ONAY	ANKARA	99.05	105	115	215	10	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 86 KG ERKEKLER								70	85
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	KULUBÜ / İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
25	1994	EMRAH ÇALIŞKAN	GAZİANTEP (TOHM)	56.00	105	116	221	1	
22	1992	İSMET ALGÜL	HATAY	54.50	93	115	208	2	
16	1994	AHMET EREN KARABACAK	ERZURUM	55.96	88	115	203	3	
15	1998	İSA GÜNGÖR	ANKARA	54.86	92	108	200	4	
26	2000	BATUHAN SANCAR	ANKARA	54.08	75	95	170	5	
20	1999	BATUHAN YÜKSEL	ANKARA	50.42	76	92	168	6	
18	1996	ÖMER ŞİMŞEK	GAZİANTEP (TOHM)	45.78	71	96	167	7	
8	1996	ADEM İŞİK	BURSA	55.62	75	90	165	8	
23	1998	RESUL KARABOĞAZ	MERSİN	53.36	77	86	163	9	
9	1999	ABDÜLBAKİ ÇELİK	ANKARA	52.40	74	85	159	10	
3	2000	UMUT ÇELİK	ANKARA	55.16	72	85	157	11	
10	1999	RAMAZAN GÜLŞEN	ANKARA	52.06	85	90	155	12	
2	2001	HACI İBRAHİM TANIR	ANKARA	54.22	70	83	153	13	
4	1999	ALİ ÇAM	KAHRAMANMARAŞ	54.92	65	83	145	14	
17	2000	ALICAN ŞAHİN	AYDIN	52.88	70	0	0	E	
7	2000	HASAN KESEK	DÜZCE	44.12	0	0	0	E	
11	2001	CANER TOPTAŞ	SİVAS	47.44	0	0	0	E	
6	2000	BURAK CAN EREN	KONYA	52.06	67	0	0	E	
1	1999	MEHMET BOZAN	HATAY	53.86	70	0	0	E	
21	1997	ÖMER FARUK AKSOY	SAKARYA	54.82	0	90	0	E	
19	1998	BERKANT YİĞİT	ANKARA	55.00	83	0	0	E	
24	1999	RAMAZAN KARA	BURSA	55.54	0	117	0	E	
5	1998	MURAT FURAN	AYDIN	55.68	0	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 69 KG ERKEKLER								80	95
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
41	1992	DANIYAR İSMAİLOV	İSTANBUL	67.64	145	166	311	1	
46	1997	CELİL ERDOĞDU	ANKARA	67.55	120	152	272	2	
44	1996	AHMET TURAN OKYAY	ANKARA	68.13	124	148	272	3	
47	1996	BAHADİR NEZİH CEYLAN	ANKARA	68.64	126	140	266	4	
43	1999	AHMET ÇAĞDAR	İSTANBUL	67.76	118	138	256	5	
45	1992	SERKAN BİLEN	ANKARA	68.55	105	137	242	6	
42	1998	MEHMET YALÇIN	ANKARA	68.10	110	130	240	7	
40	1988	SÜLEYMAN ALTUĞ	MERSİN	65.02	106	130	236	8	
39	1995	ÖMER AKSOY	ANKARA	68.19	115	110	225	9	
34	1996	HASAN HÜSEYİN AKYOL	ANKARA	66.16	100	122	222	10	
38	1997	İSMAIL EROL	ANTALYA	68.14	99	120	219	11	
30	1996	BEKİR GÖKÇE	TOKAT	63.41	100	118	218	12	
32	1997	YÜCEL SEZER	TOKAT	66.72	95	121	216	13	
18	1995	MEVLAN GÜN	SAKARYA	67.30	90	125	215	14	
37	1998	CÜNEYT POLAT	ERURUM	66.59	91	108	199	15	
35	1996	EBUBEKİR AKSOY	ANKARA	66.90	88	107	195	16	
26	2001	ALİ DURAK	ANKARA	65.05	88	105	193	17	
25	1999	M. AKİF KELEŞ	ERZURUM	66.75	87	106	193	18	
13	1994	İSMAIL CALP	BURSA	66.15	85	105	190	19	
15	1997	HALDUN ÇOT	SAKARYA	66.90	80	110	190	20	
20	1998	MEHMET KARAKAYA	ANKARA	64.10	85	100	185	21	
24	1996	VAKKAS KUTLU	ANKARA	66.35	85	100	185	22	
31	1990	ZEKİ TUNCER	KAYSERİ	68.04	80	105	185	23	
16	1998	ANILCAN AKBULUT	ADANA	66.45	80	103	183	24	
11	1998	BURAK SERCAN ORHAN	ANKARA	65.75	87	95	182	25	
21	2000	ALİ EREN DİKMEN	ANKARA	64.65	78	103	181	26	
10	1999	ABDULLAH AYHAN	ANKARA	67.35	80	101	181	27	
19	1997	YUSUF ARSLANHAN	SİVAS	66.55	85	95	180	28	
2	1998	YAŞAR KAYA	ANKARA	65.65	75	103	178	29	
33	1998	ALİ YUMUŞAK	SİVAS	65.61	80	95	175	30	
36	1993	AZAD GÜVENER	YAN	66.41	80	95	175	31	
17	1998	DOĞUŞ DİKEN	ADANA	67.20	80	95	175	32	
14	1997	KASIM KOÇ	KONYA	67.50	80	95	175	33	
1	1987	İLHAMİ MUTLUGÖNLÜ	TOKAT	68.80	80	95	175	34	
12	1996	MUSTAFA İSMAIL YILDIRIM	KONYA	68.25	80	91	171	35	
7	2000	HASAN ÖZDEMİR	AĞRI	63.30	80	0	0	E	
9	1993	AHMET ERDOĞAN	ANKARA	65.65	80	0	0	E	
8	1999	METİN AKAY	GAZİANTEP	66.20	0	0	0	E	
5	1999	AZİZ PALTA	GAZİANTEP	66.80	0	0	0	E	
6	1998	MUSTAFA ER	GAZİANTEP	66.95	0	0	0	E	
3	1999	ZEKİ AÇIKGOZ	GAZİANTEP	67.25	80	0	0	E	
10	1996	BATURHAN İYİBİLER	AYDIN	67.80	0	0	0	E	
4	1999	TAYFUN YİĞİT	SİVAS	67.90	0	0	0	E	
23	2001	SAMED COŞKUN	İSPARTA	68.00	92	0	0	E	
22	1998	MERTCAN POLAT	ADANA	68.90	0	105	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 62 KG ERKEKLER								75	90
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
34	1997	EMRAH AYDIN	İSTANBUL	61.15	112	145	257	1	
27	1993	EMRE BÜYÜKÖNLÜ	GAZİANTEP (TOHM)	62.00	112	141	253	2	
30	1993	ŞEVKET KARDEŞ	GAZİANTEP (TOHM)	60.05	109	131	240	3	
26	1999	FERHAT ALI YAZICI	BURSA	61.65	101	120	221	4	
33	1998	OĞUZHAN ÇİNİ	ANKARA	59.40	103	117	220	5	
31	1998	RAMAZAN İLHAN	ANKARA	61.95	101	116	217	6	
24	1993	ALPER ARSLANLI	GAZİANTEP (TOHM)	61.25	96	120	216	7	
13	1999	MAHMET TERZİ	ANKARA	61.45	95	110	205	8	
29	1999	BURAK EMRE ÇAKIN	AYDIN	61.30	87	111	198	9	
28	1993	MUHAMMET ÖZDEMİR	ANKARA	60.10	88	108	196	10	
15	2001	M. FURKAN ÖZBEK	ANKARA	61.70	85	110	195	11	
17	2001	ENES YAŞAR	ANKARA	61.50	90	100	190	12	
18		ÇAĞLAR KÜÇÜKOĞLU	ESKİŞEHİR	60.60	80	105	185	13	
4	1997	HÜSEYİN KARA	ADANA	60.95	84	100	184	14	
20	1998	ERTAN TEMİZ	ANKARA	60.30	84	94	178	15	
8	1997	EMRAH DALKIÇ	KIRIKKALE	61.45	75	100	175	16	
9	1997	MUSTAFA BAYRAK	KAHRAMANMARAŞ	61.55	80	95	175	17	
12	1998	ENGİN SAVAŞ	AĞRI	57.24	80	90	170	18	
5	2000	ERHAN KIZIL	SAKARYA	61.00	75	95	170	19	
10	1997	YUNUS GÜL	SİVAS	62.00	75	95	170	20	
16	1997	CİHAN POLAT	ERZURUM	60.50	78	90	168	21	
6	1997	ENES İLİKHAN	SAKARYA	61.20	75	90	165	22	
3	1998	SÜLEYMAN SİRRI KAYIR	ANKARA	61.40	75	90	165	23	
2	1999	AYVAZ AKDEMİR	ANKARA	57.68	75	87	162	24	
1	1999	FEVZİ KAPLAN	GAZİANTEP	61.75	71	90	161	25	
7	1997	SAMET YILMAZ	ANKARA	59.82	75	85	160	26	
25	1998	UĞUR GÜLER	ANKARA	59.46	0	103	0	E	
11	1999	MUTLU SARITAŞ	ANKARA	60.60	0	90	0	E	
19	1997	UMUTCAN ŞAHİN	AYDIN	61.45	75	0	0	E	
14	1999	MUHAMMED SEVER	KONYA	61.50	0	90	0	E	
32	1996	FERDİ HARDAL	GAZİANTEP (TOHM)	61.85	108	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
								95	110
KATEGORİ : 94 KG ERKEKLER									
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
11	1995	HALİL İBRAHİM TURAN	ANKARA	93.75	138	173	311	1	
14	1997	AHMET BOZAN	İSTANBUL	88.80	142	163	305	2	
12	1994	ARIF KOÇ	AĞRI	93.15	130	166	296	3	
10	1993	ALİ GÖKGÖZ	ANKARA	89.10	135	160	295	4	
13	1993	EMRAH DÖKMETAŞ	ANKARA	94.00	135	155	290	5	
15	1994	EMRE ERYİĞİT	SAKARYA	92.00	128	150	278	6	
1	1997	YUNUS EMRE YILDIZ	ANKARA	87.85	114	135	249	7	
9	1996	OĞUZHAN KIZILKAYA	ANKARA	86.70	110	136	246	8	
7	1996	FETTULLAH KUŞAT	KAHRAMANMARAŞ	92.15	115	125	240	9	
6	1999	KAAN MERT AL	TOKAT	93.10	95	118	213	10	
8	1997	HALİL DÖNDER	ANKARA	86.20	95	115	210	11	
4	1993	ÖZCAN DEMİRBAĞ	ADANA	92.10	95	110	205	12	
3	1997	MUHAMMET ÇÖKGEZER	KAHRAMANMARAŞ	89.75	90	115	205	13	
5	1997	HAMZA KEREM CESUR	SAKARYA	88.30	0	0	0	E	
2	1987	ERTAN ULUCAN	SAKARYA	91.80	0	165	0	E	

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : (+) 105 KG ERKEKLER								105	120
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
6	1989	RESUL ELYAN	ANKARA	108.30	150	190	340	1	
5	1992	ŞABAN AYHAN	KOCAELİ	123.65	145	180	325	2	
9	1995	BESTAMI BAŞTUĞ	HATAY	118.10	125	170	295	3	
7	1997	ÖMER AÇIKGÖZ	ANKARA	110.40	125	160	285	4	
8	1996	FURKAN ESKİOĞLU	ANKARA	150.00	120	140	260	5	
4	1993	BAHADİR İSMAIL DOĞAN	ANKARA	117.60	105	140	245	6	
3	1960	HAYRULLAH ÇETİN	ADANA	126.50	100	120	220	7	
1	1997	ABDULKADİR ÇELİK	ANKARA	108.80	0	126	0	E	
2	1993	ABDULKÂKİ İTİMİŞ	KOCAELİ	143.00	0	130	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 77 KG ERKEKLER								85	100
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
38	1993	HALİL İBRAHİM İNCE	KOCAELİ	76.39	135	163	298	1	
37	1997	SADRETTİN GEDİK	VAN	75.89	135	160	295	2	
31	1987	EKREM AĞILLI	ANKARA	76.31	133	161	294	3	
35	1992	SÜLEYMAN RÜZGAR	ANKARA	75.64	130	155	285	4	
36	1996	YUSUF GÜVENÇ	GAZİANTEP (TOHM)	76.18	125	150	275	5	
32	1991	HİKMET ÖZDEMİR	GAZİANTEP (TOHM)	72.27	120	140	260	6	
33	1996	YUSUF SAHİN	HATAY	72.18	115	141	256	7	
34	1990	ÖMÜR AVŞAR	GAZİANTEP (TOHM)	73.65	115	140	255	8	
30	1997	AYKUT KAÇAN	ANKARA	74.81	115	132	247	9	
29	1996	ABDULLAH YER	ERZURUM	74.02	113	133	246	10	
27	1995	YUNUS EMRE DUMAN	ANKARA	75.95	110	135	245	11	
28	1997	MAHSUM BARTU	VAN	75.11	110	130	240	12	
26	1996	ATALAY GÜZEL	ANKARA	76.45	110	130	240	13	
20	1994	ADEM RIZA SAYIN	VAN	76.23	108	120	228	14	
24	1997	MUHAMMED ŞEN	AYDIN	71.05	102	125	227	15	
25	1997	ABDULKADİR DADAZ	KAYSERİ	71.69	107	120	227	16	
12	1996	SERDAL KAVAK	MERSİN	71.38	101	117	218	17	
21	1998	MUHAMMET HALİL AVCIOĞLU	KAHRAMANMARAŞ	69.01	95	120	215	18	
1	1997	ADNAN NADİR PEKTAŞ	AYDIN	69.74	98	118	214	19	
9	1998	MÜCAHİT ÖLÇER	AĞRI	70.57	100	112	212	20	
3	1996	UMUTCAN KARAKAYA	ANKARA	70.80	95	115	210	21	
4	1998	CAN TURAN	HATAY	72.83	90	120	210	22	
2	1996	KADİR SAHİN	HATAY	76.25	100	105	205	23	
18	1995	SAMET İNAN	AMASYA	74.25	91	110	201	24	
23	2000	BURHAN OKÇU	KÜTAHYA	73.07	85	113	198	25	
11	1999	HÜSEYİN ÇAKAR	HATAY	70.64	90	105	195	26	
19	1997	DOĞAN ÖNER	MERSİN	74.59	85	105	190	27	
6	1992	UGUR UZCAN	KAHRAMANMARAŞ	71.45	90	100	190	28	
7	1995	FATİH MAZLUM	GAZİANTEP	74.54	85	100	185	29	
17	1998	YUSUF NAYIR	SİVAS	75.58	85	100	185	30	
22	1998	ALİ ZENGİN	ANKARA	71.70	85	100	185	31	
16	1998	YAKUP TELLİ	KAHRAMANMARAŞ	72.49	85	100	185	32	
10	1993	SAFA SAMET GÜNDOĞDU	ANKARA	75.94	85	0	0	E	
14	2001	OKUR AKKOÇ	ANKARA	76.12	0	100	0	E	
13	1991	BURAK SÜVAR	BURSA	76.25	0	100	0	E	
8	1997	EMRE TURAN	ANKARA	76.55	100	0	0	E	
5	1997	AHMET ÖZALP	ESKİŞEHİR	76.87	80	0	0	E	
15	1996	KASIM KAYA	ANKARA	72.50	90	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 48 KG BAYANLAR								42	52
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
3	1997	SEDEF OKAN	KONYA	47.38	57	69	126	1	
4	1994	ESRA SOLMAZ	GAZİANTEP	46.84	55	65	120	2	
7	2000	SEMANUR KARATAŞ	SAKARYA	47.64	53	66	119	3	
1	1997	TUĞÇE İLHAN	DÜZCE	46.28	50	66	116	4	
8	1997	NESLİHAN ACARER	ESKİŞEHİR	45.22	45	63	108	5	
9	2001	BURCU ALICI	GAZİANTEP	46.06	50	58	108	6	
13	2001	DUYGU ALICI	GAZİANTEP	46.22	50	58	108	7	
6	1998	AYŞE AVŞAR	GAZİANTEP	46.56	50	57	107	8	
5	1998	BEYZA UKA	ANKARA	47.46	48	58	106	9	
2	2001	BUSE İLHAN	DÜZCE	43.24	47	57	104	10	
15	2000	ÇİĞDEM POLAT	ANKARA	43.78	42	55	97	11	
10	2002	ASUMAN AYHAN	ANKARA	46.68	44	53	97	12	
12	1999	MELİKE KOÇ	DÜZCE	46.82	40	54	94	13	
16	1997	KÜBRA DUDAK	DÜZCE	46.76	39	55	94	14	
11	2000	NAZMIYE ABCİ	İSPARTA	44.44	42	0	0	E	
14	1999	GÜLÜ AKSOY	GAZİANTEP	47.26	0	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 58 KG BAYANLAR								48	58
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
10	1992	AYŞEGÜL ÇOBAN	KONYA	56.00	73	105	178	1	
9	2000	NURAY LEVENT	DÜZCE	57.62	71	83	154	2	
11	1995	Z.BUŞRA ÖZDEMİR	ESKİŞEHİR	54.26	71	81	152	3	
6	1999	AYŞEGÜL ÇAKIN	ANKARA	57.56	66	84	150	4	
8	1996	SAFİYE ŞİVGİN	ANKARA	57.32	64	85	149	5	
3	1991	EMİNE SENSOY	ANKARA	57.92	64	70	134	6	
2	1998	DEMET SAHİN	KIRIKKALE	57.00	48	53	101	7	
7	1998	ARZU ACAR	KIRIKKALE	57.42	48	53	101	8	
5	1998	RAHİME BERFİN YALÇIN	ADYAMAN	54.14	48	0	0	E	
1	1998	GAMZE CAN	ANKARA	55.26	0	58	0	E	
4	1998	ELİF UNAL	ANKARA	57.08	0	75	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 53 KG BAYANLAR								45	55
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
8	1992	HACER DEMİREL	KONYA	51.48	64	80	144	1	
4	2000	GAMZE YAYLA	ANKARA	52.38	66	76	142	2	
2	1995	GAMZEGÜL KIZILDAĞ	ADYAMAN	52.98	57	76	133	3	
6	1993	FİLİZ KAYHAN	GAZİANTEP	51.74	60	72	132	4	
3	1999	GİZEM NUR DEMİR	ANKARA	51.54	56	68	124	5	
1	2000	SÜMEYYE MERYEM KESİM	ANKARA	50.60	55	67	122	6	
7	1998	ZEYNEP TOPAL	ANKARA	52.02	50	60	110	7	
5	1998	AYNI ZELİHA KILIÇ	GAZİANTEP	52.22	50	60	110	8	
12		HALİME KAPUCU	ANKARA	52.92	48	54	102	9	
13	1998	GAMZE SARIASLAN	ANKARA	49.86	45	55	100	10	
10	1998	CANSU NUR SARIKAYA	GAZİANTEP	50.24	45	55	100	11	
9	2001	MELİKE ÜSTÜNER	KONYA	52.30	45	53	98	12	
15	2002	RABİA ASLI ÇELİK	KIRIKKALE	53.00	43	50	93	13	
11	2000	FÜLYA BÜYÜKLEBLEBİ	İSPARTA	51.74	40	50	90	14	
14	1999	AYŞENUR YILMAZ	KIRIKKALE	52.16	40	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : 63 KG BAYANLAR								51	61
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
4	1998	YASEMİN KESKİN	KIRIKKALE	62.30	78	100	178	1	
6	1998	BÜŞRANUR DALMIRAK	ANKARA	63.00	74	82	156	2	
7	1997	EMİNE SARİTOPRAK	ANKARA	61.60	67	85	152	3	
8	1998	SULTAN TOKMAK	ANKARA	61.80	70	80	150	4	
5	1997	ESMA MUTLU	KONYA	59.22	60	78	138	5	
2	1997	SERENAY AYDIN	UŞAK	59.90	57	72	129	6	
1	1997	SERPİL GEDİK	ANKARA	61.15	67	0	0	E	
3	2001	EMİNE AYVILIZ	SAKARYA	61.70	67	0	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
KATEGORİ : (+) 75 KG BAYANLAR								60	70
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
10	1994	RABİA KAYA	KOCAELİ	76.00	78	102	180	1	
11	1994	HİLAL YILMAZ	GAZİANTEP	90.50	70	90	160	2	
8	1997	GÜLSÜM YAVUZ	ANKARA	94.15	60	94	154	3	
6	1998	TUĞÇE BOYNUEĞRİ	ANKARA	81.10	72	81	153	4	
9	1997	İKLİMA KÜÇÜKKARA	ANKARA	94.35	63	70	133	5	
12	1998	MELİKE GÜNAL	KAHRAMANMARAŞ	86.35	60	70	130	6	
7	1998	NAZLIÇAN ÖZGÜN	ADANA	96.70	55	70	125	7	
13	1997	DİLEK AKA	BURSA	79.10	57	65	122	8	
14	1998	HİLAL DÖNMEZ	ANKARA	96.55	0	70	0	E	

KOPARMA VE SİLKEME DE KALIN VE TARALI YAZILANLAR BARAJI GEÇEMEMİŞTİR

BÜYÜKLER FERDİ TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 22 - 25 OCAK 2015 ESKİŞEHİR								BARAJ	
								54	64
KATEGORİ : 69 KG BAYANLAR									
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	
1	1998	ZEYNEP ATAKAN	ANKARA	68,60	78	101	179	1	
3	1992	AŞLIHAN CEYHAN	ESKİŞEHİR	68,80	75	101	176	2	
4	1992	TUĞBA ARSLANHAN	KONYA	67,20	75	99	174	3	
2	1996	MERVE TAMER	GAZİANTEP	66,35	73	87	160	4	
8	1998	DÖNÜŞ NUR KARABİYİK	ANKARA	66,20	55	73	128	5	
5	2000	SEDA BİLİR	GAZİANTEP	65,85	55	70	125	6	
7	1998	NAZLI İREM ÖZER	ANKARA	67,65	55	70	125	7	
6	2002	GÜLÜM İNCİ KAYA	ANKARA	68,90	0	64	0	E	





MEHMET ÇELİK
TEK RUMELİ TV
SPOR MÜDÜRÜ



Türk Halteri Doğru Yolda

Tamer Taşpınar ve Yönetiminin göreve gelmesinin ardından Türk Halterinde yapılan rotasyonlar ve reformlar yavaş yavaş meyvelerini vermeye başladı. Aslında tüm dünya sporunu kısıcında bulunduran ortak sıkıntı yasaklı madde tablosundaki yerimiz bugünlerde bambaşka ve özlenen noktaya gelmiş durumda. Basta IOC olmak üzere Wada kurumsal olarak ülkelere otokontrol gücü nispetinde yaptırımlarda çok ısrarlı. Bu noktada Türk Halter Federasyonu yaptığı çalışmalarda mercek altına aldığı sporcuların tertemiz çıkması Tada ile yapmış olduğu laboratuvar çalışmalarıyla tespit etmiş bulunmaktadır. Wada'nın Türk Halterindeki bu olumlu gelişmeler sonrasındaki yaklaşımı Türkiye'yi doping yapan ülkelerin dışında tutmuştur.

Federasyon Başkanı Taşpınar'ın ısrarla hem organizasyon öncesi Antrenör ve Hakemlerle zaman zaman sporcularla yaptığı teknik toplantıların büyük katkısı olmuştur. Hakem, antrenör ve sporcu seminerlerinin üniversitelerle iş birliği çerçevesinde düzenli olarak yapılması en ufak ayrıntıyı bile gözden kaçırmadan değerlendirmeye alınması Halter sporu adına Avrupa ve dünyanın gözündeki yerimizi olumlu yönde değiştirmesini sağlamıştır. Alt yapıda her alanda önemsenerek Türkiye genelinde yapılan tarama çalışmaları bölgelerde yapılan tesisleşmeler ve Şhcek,lerden sporcu kaynaklarının kazandırılması yarışlar için büyük temel oluşturmıştır.

2015 Alt yapı faaliyet takvimin de 06/16/2015 tarihlerinde Antalya da yapılan Minikler Türkiye Şampiyonası hemen ardından Trabzon ilinde 12/15 Şubatta yapılan ve rekor sayıda katılımın yaşandığı yıldızlar ve 15 yaş altı, ferdi Türkiye Halter Şampiyonası çok başarılı geçmiştir. Türk Halter ailesi alt yapıdaki bu hamlelere Yönetici, Antrenör ,Hakem,Sporcu ve Seyircisi ile bir çalışma temposu içerisinde güzel mesajlar veriyorlar. Bir yandan büyükler de ülkemizde 10-18 Martta Antalya'da yapılacak olan 3. İslami, dayanışma oyunları'nın heyecanını yaşayan Halter Federasyonu, diğer yandan içinde bulunduğumuz yılın 2016 RİO'da yapılacak olimpiyat oyunları açısından öneminin farkında. Geçtiğimiz yıl Özbekistan da örnek bir başarı öyküsü yazan ve dünya ikincisi, üç aylık anne Sibel Özkan'ın böyle bir madalyayı ülkemize kazandırması diğer sporculara da halterimiz adına özgüven oluşturmıştır. Federasyon alt yapı hamleleri kısaca özetlersek ; 2014 yılında Güney Kıbrısta yapılan Gençler ve 23 yaş altı Avrupa Şampiyonasında kadın ve erkek sporcularımızın kazandığı madalyalar, 2015 takviminin hemen başında Antalya'da yapılan minikler Türkiye halter şampiyonası sonrasında Trabzon'da yapılan yıldızlar ve 15 yaş altı ferdi Türkiye halter şampiyonası faaliyetleri oldukça yüksek katılımı yapılmıştır. 2020 Tokyo olimpiyat oyunlarının başarılı olimpik sporcularının Türk Halterinde buralardan çıkacağının en büyük habercisidir.

Sezarın hakkını ifade etmem gerekirse Trabzon ilimizde yapılan Yıldızlar ve 15 yaşaltı Ferdi Türkiye Halter Şampiyonasında Besyüzü aşkın rekor katılım karşısında soğukkanlılıklarını koruyarak gece yarısına kadar devam eden müsabakalarda büyük başarı gösteren hakemleri tebrik ederim. Türk halterinde Taban Birliklerinin her kesiminde elini Barın altına koyduğu bu dönemde başarılı günler yarından daha yakın olacaktır.

Doğu'nun parlayan yıldızı Azim Halter İhtisas



BÖLGEDEKİ ZOR
ŞARTLARI HİÇE SAYARAK
ÇOK SEVDİĞİ HALTERE
GÖNÜL VEREN CİHAN
ERTUNÇ VAN'DA
BAŞARI İÇİN
KOLLARI SIVADI.



Türk Halteri her geçen gün biraz daha büyüyor. Kulüp-leşme ve lisanslı sporcu sayısındaki artış özellikle Doğu Anadolu ve Güneydoğu illerinde gözle görülür hale gelmiş durumda.

Bölgedeki zor şartları hiçe sayarak çok sevdiği haltere gönül veren Cihan Ertunç Van'da başarı için kolları sıvadı.

Daha önce belediye bünyesinde faaliyetlerini sürdüren Azim Halter İhtisas Kulübü başarıya aç sporculardan kuruldu. Son birkaç yıldaki çıkışıyla dikkatleri üzerine çeken kulübün 25 sporcusu bulunmakta. Sporun, hatta hayatın çok zor olduğu bir bölgede başarıya aç yetenekleri bulmayı kendisine adeta görev edinmiş bir isim antrenör Cihan Ertunç.

Halter Milli Takımı antrenörlüğü görevini de zaman zaman yerine getiren Cihan Ertunç bölgedeki örnek kişilerden birisi. Hemen hemen tüm zamanını haltere ayırıyor Cihan hoca.

Özellikle gençler kategorisinde milli takımın önemli isimleri onun öğrencisi. Çok zor şartlarda görev yaptıklarını ama halteri çok sevdiklerini her fırsatta sözlerine ekliyor tecrübeli antrenör. 56 kiloda Sevkett Kardas, 77 kiloda Sadrettin Gedik ve Mahsun Bartur, 69 kiloda Adem Rıza Sayım, 69 kiloda Abdulhalim Sular uluslararası müsabakalarda derece yaparak genç sporculara örnek olan isimlerden birkaçı.

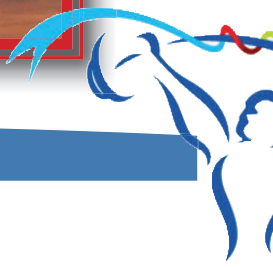
HEDEF OLİMPİYATLAR

Şimdilerde Azim Halter İhtisas Kulübünün üç sporcusu TOHUM'da çalışmalarını yoğun tempoda sürdürüyor. Genç sporcuların tek hedefi var, kendi kulüplerine madalyalar kazandırmak. En büyük hayalleri ise olimpiyatlarda istiklal marşımızı kaldırabilmek.

Türkiye'nin en güzel salonunun kendilerinde bulunduğunu ifade eden Azim Halter İhtisas Kulübü Antrenörü Cihan Ertunç, Van'da çok zor şartlarda sporcu ile çalıştıklarını söyledi. Birçok sporcunun kırsal kesimden bu spora gönül verdiğini belirten Ertunç, "Sporcularımızın çoğu kırsal bölgeden geliyorlar. Bu yüzden çok zorluk çekmekteyiz. Yeme içme ve barınma imkanı sağlayabilsek çok daha başarılı olacağımıza inanıyorum. Uzak yerlerden gelen sporcularımız salonda yatıp kalkıyor. Bir kamp eğitim merkezimiz olsa Milli takıma sporcunun tamamını biz verebiliriz bunda çok iddialıyım. Burası ne Ankara'ya, ne İzmir'e, ne de İstanbul'a benziyor. Şartlar çok ağır" dedi.

Türkiye Şampiyonalarına gelirken de zorluklarla karşılaştıklarının altını çizen Cihan Ertunç, "Şampiyonalara terörün gölgesinden geliyoruz. Şartları çok zorluyoruz ve saatlerce yollarda şampiyonalara katılmak için geliyoruz. Ancak alınan madalyalar tüm bu zorluklara değer. Başarımızı gören yöre halkı ve aileler çocuklarını bize yönlendirmeye başladı. Bizim tek isteğimiz var o da bize destek olunması" yorumunu yaptı.





GELECEĞİN ŞAMPİYONLARI ANTALYA'DA BOY GÖSTERDİ

Türkiye Halter Federasyonu 2015 yılı faaliyetler programında yer alan Minikler Türkiye Şampiyonası 29 Ocak-1 Şubat 2015 tarihleri arasında Antalya Limak Atlantis Otelinde organize edildi.





Antalya'daki Şampiyonaya
88 erkek,23 bayan olmak
üzere toplam 111 sporcu ile 22
Antrenör katıldı.

Üç gün boyunca süren yarışma-
larda minik sporcularımıza alt
yapı koordinatörü antrenörlerimiz
tarafından teknik eğitimi verildi.
Ardından sporcularımızın teknik
kapasitelerini ölçmek amacıyla
yarışma yapıldı. Teknik yarışmaları
sonucunda dereceye giren sporcu-
larımıza Türkiye Halter Federas-
yonu tarafından madalya ve çeşitli
hediyeler verildi.

Şampiyonanın açılış seremoni-
sinde bir konuşma yapan Halter
Federasyonu Başkan Vekili Mevlüt
Ataseven, "Federasyon olarak
halterde alt yapıya olması gereken
önemi ve değeri verme gayreti
içerisindeyiz. Geleceğin şampiyon-
larının bu miniklerimizin içerisin-
den çıkacağına inancım sonsuzdur.
Biz onlara destek olacağız, onlar
da çok çalışarak birer şampiyon
olacaklar" dedi.

Minikler Halter Şampiyonasına
Onur Konuğu olarak katılan
Olimpiyat ve Dünya Şampiyonu
Taner Sağır'a Halter Federasyonu
Başkan Vekili Mevlüt Ataseven
plaket verdi.





TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU MİNİKLER
TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 1. GÜN
MÜSABAKALARI (ERKEKLER)

S.NO	ADI SOYADI	İLİ	BOY	KİLO	30 SN ŞINAV	30 SN MEKİK	30 SN TERS MEKİK	1.GÜN TOPLAM	2.GÜN TOPLAM	GENEL TOPLAM
1	Yusuf ERTEKİN	Ankara	149	42.78	26	79	39	144	183	327
2	Adem ÖPÜZ	Ankara	143	34.15	27	20	49	96	145	241
3	HASAN KOÇER	ANTALYA	138	36.79	23	28	45	97	142	239
4	Edip BALTAŞ	Ankara	147	38.13	23	28	45	96	141	237
5	BAHADİR ERDAL	BİLECİK	135	35.20	34	25	38	97	135	232
6	Ufuk TEBER	Ankara	139	32.87	28	20	45	93	138	231
7	RAMAZAN DEMİR	ADANA	146	34.95	24	23	45	92	137	229
8	Berkay Ahmet AKSU	Ankara	144	37.12	30	21	42	93	135	228
9	ZİHNİ BOYRAZ	TOKAT	125	27.92	28	21	42	91	133	224
10	NIHAT İŞÇİ	ISPARTA	140	37.47	29	22	40	91	131	222
11	ÖNDER SARISAÇ	VAN	145	38.00	32	20	39	91	130	221
12	REMİZİ ALPTEKİN	AĞRI	142	45.25	25	19	43	87	130	217
13	MURAT AKTAŞ	ANTALYA	142	31.52	25	26	38	89	127	216
14	SELİM DAĞ	VAN	137	32.80	33	18	38	89	127	216
15	Özcan ÖNAL	Ankara	140	37.20	24	20	42	86	128	214
16	ABDULKADİR SOYDAM	Ankara	159	49.50	28	20	39	87	126	213
17	BURAK BOĞUK	OSMANİYE	151	40.00	20	26	37	87	124	212
18	BİLAL MAKAL	MERSİN	146	34.69	24	24	38	86	124	210
19	MEHMET FARUK SİLKEN	AĞRI	137	30.80	25	19	40	84	124	208
20	SAMET CAN POLAT	AĞRI	145	35.55	17	21	43	81	124	205
21	EYÜP KESER	AĞRI	147	36.45	20	22	40	82	122	204
22	Mustafa SÖNMEZ	Ankara	140	30.00	26	20	37	83	120	203
23	YUSUF ERDOĞAN	KONYA	138	29.67	23	23	37	83	120	203
24	ERDOĞAN YILMAZ	ANKARA	159	53.29	21	20	40	81	121	202
25	Emirhan GÜÇLÜ	Ankara	137	51.40	25	20	37	82	119	201
26	Samet DOĞAN	Ankara	151	41.70	17	21	40	78	118	196
27	Yusuf Kaan BAKIRCI	Ankara	146	38.65	11	21	44	76	120	196
28	SERHAT İNEKÇİ	OSMANİYE	148	42.00	22	26	33	81	114	195
29	YAKUP DEMİR	ADANA	152	45.22	22	20	37	79	116	195
30	AHMET YAVUZ	VAN	162	51.20	21	22	36	79	115	194
31	Gazi KAPKINER	Ankara	147	34.28	17	20	40	77	117	194
32	MERT BAHADIR	KOCAELİ	143	32.32	30	20	31	81	112	193
33	UMUT BAHADIR	ANTALYA	152	38.05	19	19	39	77	116	193
34	SÜLEYMAN TUĞRUL ŞAHİNBAŞ	TRABZON	140	34.43	21	21	36	78	114	192
35	Mustafa ERDOĞAN	Ankara	144	40.58	20	18	32	69	123	192
36	ALPEREN HANKULU	ANTALYA	150	45.74	14	20	40	74	114	188
37	YUNUS YAVUZ	TOKAT	148	39.54	22	22	33	77	110	187
38	SİNAN ASLAN	ADANA	147	37.48	17	20	37	74	111	185
39	CANER ÇENDİK	SAKARYA	142	47.60	17	18	38	73	111	184
40	Furkan BAĞ	Ankara	153	45.80	19	20	35	74	109	183
41	BEKTAŞCAN ERYILDIZ	ANKARA	151	40.32	18	22	34	74	108	182
42	ABDÜL EMİN AKSU	TRABZON	140	44.00	10	20	40	70	110	180
43	ABDUL HAKİM SERT	KONYA	150	38.00	14	21	36	71	107	178
44	SERHAT ÇELİK	AĞRI	150	35.90	6	16	44	66	110	176
45	MURAT OKAYTU	AĞRI	149	41.50	24	20	29	73	102	175
46	KAMBER KIZILKUYU	KONYA	151	62.70	19	19	33	71	104	175
47	Furkan Berat TAŞKOL	Ankara	143	55.77	13	19	36	68	104	172
48	Ahmet Doğan DEMİR	Ankara	152	52.80	10	13	41	64	105	169
49	ÇAĞRI ATIK	ANKARA	148	44.62	16	18	33	67	100	167
50	YUNUS BAŞBUĞ ÖZTOP	AYDIN	134	33.20	17	20	30	67	97	164
51	MURAT SOYDAN	AYDIN	144	49.16	14	20	31	65	96	161
52	MUSTAFA TALHA ÇALIŞKAN	BİLECİK	159	65.20	10	18	34	62	96	158
53	EMRAH DEMİRCİ	BALIKESİR	139	36.50	26	22	20	68	88	156
54	Emre ÖZTÜRK	Ankara	150	54.80	19	9	33	61	94	155
55	ÇAĞATAY ALTIN	BARTIN	138	35.67	27	23	18	68	86	154
56	İBRAHİM ATEŞ	ADANA	157	56.58	9	16	34	59	93	152
57	HÜSEYİN KONUŞKANER	GAZİANTEP	133	32.25	20	12	29	61	90	151
58	BERKAY YURTTAŞ	KIRKLARELİ	162	77.20	10	17	32	59	91	150
59	MUHAMMET EYİGÖZ	BARTIN	137	43.89	25	19	20	64	84	148
60	ENES TAŞ	KONYA	148	39.27	14	20	26	60	86	146
61	FAHİR MAKAL	MERSİN	143	31.29	14	20	26	60	86	146
62	BERKAY DİNÇER	KARABÜK	149	55.57	14	21	24	59	83	142
63	AYHAN TATAR	GAZİANTEP	150	49.95	18	15	25	58	83	141
64	MEVLÜT HÜNER	KONYA	134	30.49	9	18	29	56	85	141
65	YILDIRIM BEYAZID YILDIZ	BARTIN	141	38.60	19	26	16	61	77	138
66	ABDULKADİR DENİZ	KONYA	143	55.39	9	16	29	54	83	137
67	SERGEN YAYLAGÜL	KIRKLARELİ	141	57.94	15	19	22	56	78	134
68	HÜSEYİN KARTAL	KARABÜK	150	39.30	24	12	20	56	76	132
69	MUHAMMET ALİ AKÇA	KARABÜK	145	43.66	17	12	24	53	77	130
70	TUNAHAN SUDAN	ANTALYA	156	68.70	8	8	32	48	80	128
71	HASAN YILMAZ	TOKAT	147	50.57	10	16	25	51	76	127
72	Nurettin Berk METİN	Ankara	139	32.50	7	17	26	50	76	126
73	SİNAN YILMAZ	VAN	151	61.40	6	11	30	47	77	124
74	M.MUSTAFA KARA	GAZİANTEP	157	42.25	19	15	18	52	70	122
75	SAMET ŞAHİN	HATAY	145	52.60	18	13	20	51	71	122
76	Mevlüt ADSİZ	Ankara	144	31.15	15	16	20	51	71	122
77	MİRAC ENES DEMİR	GAZİANTEP	143	39.07	10	14	24	48	72	120
78	SAFA SAİD ASLANCAN	ISPARTA	147	57.15	10	15	23	48	71	119
79	YAHYA KABAKÇI	BALIKESİR	135	28.80	20	18	14	52	66	118
80	ENES YAMAN	KARABÜK	136	32.40	10	13	23	46	69	115
81	OĞUZHAN ASLAN	OSMANİYE	151	53.60	10	10	25	45	70	115
82	NUMAN BERAT KOÇAK	ÇANKIRI	133	40.15	18	10	19	47	66	113
83	MUSTAFA ŞAŞMAZ	GAZİANTEP	130	36.25	14	15	17	46	63	109
84	EYÜPCAN DAIYI	AYDIN	143	48.64	14	17	15	46	61	107
85	MEHMET KAYA	ÇANKIRI	148	59.36	15	10	18	43	61	104
86	SEYFETTİN ASLAN	ISPARTA	151	54.56	6	12	22	40	62	102
87	BURAK REŞET KULAK	AYDIN	155	21.40	13	18	10	41	51	92
88	BATUHAN MARUF	AYDIN	164	67.80	7	10	10	27	37	64

TOPLAM PUANLAR 6 HAKEM PUANLARININ İÇİNDEN EN
YÜKSEĞİ VE EN DÜŞÜĞÜ GÖZ ARDI EDİLEREK
HESAPLANMIŞTIR.



Taner Sağır'a plaketini Başkan
vekilimiz Mevlüt Ataseven verdi.





**TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU MİNİKLER
TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 1. GÜN
MÜSABAKALARI (BAYANLAR)**

S.NO	ADI SOYADI	İLİ	BOY	KİLO	30 SN ŞINAV	30 SN MEKİK	30 SN TERS MEKİK	1.GÜN TOPLAM	2.GÜN TOPLAM	GENEL TOPLAM
1	ELİF GÜRBÜZ	ADANA	145	33.5	21	18	31	70	214	284
2	ELVEDA GÜZİDE KAYKAÇ	KONYA	147	50.44	33	23	54	110	167	277
3	ZEYNEP USUL	ADANA	150	45.47	21	19	31	71	203	274
4	NAZLIÇAN ÇEVİK	KONYA	138	32.98	30	16	56	102	169	271
5	DİLARA DOĞRU	KONYA	155	43.51	34	15	51	100	169	269
6	ELİF NURKABUT	ADANA	147	38.15	18	13	29	60	205	265
7	Zozan KIZIL	Ankara	155	61.70	17	19	36	72	193	265
8	Aslıhan ŞAHİN	Ankara	150	52.38	18	17	39	74	191	265
9	ERVA DİLBER	KONYA	142	32.44	27	18	48	93	170	263
10	Fatoş TÜRKEL	Ankara	147	35.23	25	15	36	76	182	258
11	MELİSA ERDANA	GAZİANTEP	134	34.11	23	22	33	78	176	254
12	NAZAR KATAR	KONYA	145	42.23	24	19	39	82	172	254
13	DİLARA AKALAN	ADANA	135	32.21	17	16	31	64	184	248
14	SEDA YAVUZ	ISPARTA	149	32.41	20	17	36	73	175	248
15	EMEL NUR ASLAN	Ankara	140	31.80	12	22	34	68	178	246
16	BÜŞRA YİĞİTDOĞAN	ISPARTA	139	47.55	24	9	36	69	173	242
17	AYŞE DUYGU KARA	BALIKESİR	148	44.76	16	17	30	63	177	240
18	YAŞAR ASLAN	ISPARTA	149	54.62	18	12	35	65	173	238
19	SEHER GİZEM KAHRAMAN	KONYA	150	57.40	26	10	42	78	158	236
20	BUSENUR ÜNGÖR	OSMANİYE	160	46.91	25	15	39	79	150	229
21	ELA SOYLU	MUĞLA	148	42.05	25	5	38	68	158	226
22	ZAHİDE KAÇMAZ	OSMANİYE	150	53.22	24	16	40	80	145	225
23	FATMA BETÜL ÇALTEPE	TRABZON	155	55.91	26	19	36	81	135	216

TOPLAM PUANLAR 6 HAKEM PUANLARININ İÇİNDEN EN YÜKSEĞİ VE EN DÜŞÜĞÜ GÖZ ARDI EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR.



TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU MİNİKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 2. GÜN MÜSABAKALARI (ERKEKLER)

2. GÜN KOP.DÜŞÜŞÜ VE SQUAT + STİL ATİŞ ÖN-SIRT + K.OP.ÇEKİŞİ SBT KOP. SBT.OMUZLAMA ATİŞ										GENEL TOP LAM+DERECE					TOP LAM DİRİCE
S.NO	ADI SOYADI	İLİ	I HAKEM BİĞÜN BAKAR	II HAKEM GÖRSEL ARS	III HAKEM ÜZÜYER HACİYEV	IV HAKEM İSMAIL BAYRAM	V HAKEM M.S.	VI HAKEM KIRIM KANDARLI	TOPLAM	KOPARMA SUKUTOP	GENEL TOPLAM	DİRİCE			
1	MEHMET KAYA	ÇANKIRI	33	34	37	39	40	40	150	70	220	1	1		
2	EMRAH DEMİRÇİ	BALIKESİR	34	33	36	35	36	39	141	76	217	2			
3	CANER ÇENDİK	SAKARYA	32	38	39	37	34	40	148	67	215	3			
4	SAMET ŞAHİN	HATAY	33	35	35	40	34	40	144	68	212	4	2		
5	ABDÜL EMİN AKSU	TRABZON	33	29	38	37	34	40	142	70	212	5			
6	SİNAN ASLAN	ADANA	34	32	36	40	30	40	142	69	211	6			
7	REMİZ ALPTEKİN	AĞRI	31	32	35	38	39	40	144	64	208	7	3		
8	BAHAİR ERDAL	BİLECİK	32	32	37	37	31	40	138	70	208	8			
9	SERGEN YAYLAGÜL	KIRKLARELİ	31	36	33	37	28	40	134	71	205	9			
10	MUSTAFA TALHA ÇALIŞKAN	BİLECİK	31	28	36	35	33	40	135	70	205	10	3		
11	ÇAĞATAY ALTIN	BARTIN	32	30	35	35	34	39	136	68	204	11			
12	MERT BAHADIR	KOCAELİ	35	38	33	32	28	40	134	70	204	12			
13	MURAT Soydan	AYDIN						33	131	70	201	13	3		
14	ENES YAMAN	KARABÜK	32	32	37	34	33	38	136	63	199	14			
15	Berkay Ahmet AKSU	Ankara	33	26	32	35	28	39	128	70	198	15			
16	BERKAY YURTTAŞ	KIRKLARELİ	29	31	37	37	31	38	134	64	198	16	3		
17	İBRAHİM ATEŞ	ADANA	31	28	33	37	34	37	135	62	197	17			
18	EYÜPCAN DAIYI	AYDIN	30	23	33	35	37	39	135	61	196	18			
19	ÖNDER SARISAC	VAN	32	30	36	35	31	39	134	61	195	19	3		
20	SAMET CAN POLAT	AĞRI	30	31	36	33	32	38	131	63	194	20			
21	RAMAZAN DEMİR	ADANA	28	29	32	40	31	39	133	61	194	21			
22	Ozcan ÖNAL	Ankara	31	26	34	34	29	35	128	64	192	22	3		
23	YAHYA KABAKÇI	BALIKESİR	28	33	34	35	26	39	128	64	192	23			
24	MEHMET FARUK SİLKEN	AĞRI	30	28	37	32	34	38	133	58	191	24			
25	MUHAMMET EYİĞÖZ	BARTIN	32	25	33	32	29	33	126	65	191	25	3		
26	EYÜP KESER	AĞRI	32	33	32	34	33	38	132	58	190	26			
27	Ahmet Doğan DEMİR	Ankara	32	27	34	32	27	37	125	65	190	27			
28	MURAT AKTAŞ	ANTALYA	33	29	30	34	35	38	132	58	190	28	3		
29	Furkan Berat TAŞKOL	Ankara	28	28	33	31	27	38	120	66	186	29			
30	Adem ÖPÜZ	Ankara	33	25	30	32	27	38	122	62	184	30			
31	MEVLÜT HÜNER	KONYA	30	30	32	35	29	40	127	56	183	31	3		
32	YAKUP DEMİR	ADANA	31	24	27	38	22	36	118	64	182	32			
33	MUSTAFA SÖNMEZ	Ankara	28	24	30	31	31	36	120	62	182	33			
34	AYHAN TATAR	GAZİANTEP	32	25	32	33	30	38	127	55	182	34	3		
35	Mevlüt ADİSİZ	Ankara	30	22	30	31	26	40	117	63	180	35			
36	MUSTAFA ŞAŞMAZ	GAZİANTEP	30	26	32	32	29	39	123	57	180	36			
37	NURHAN BERAT KOÇAK	ÇANKIRI	31	27	26	31	30	39	119	60	179	37	3		
38	HASAN YILMAZ	TO KAT	29	28	32	33	28	39	122	57	179	38			
39	MURAT OKAYTU	AĞRI	26	21	30	32	32	31	119	59	178	39			
40	ERDOĞAN YILMAZ	ANKARA	32	24	23	30	28	35	114	64	178	40	3		
41	BURAK REŞAT KULAK	AYDIN	27	18	30	32	27	37	134	44	178	41			
42	YILDIRIM BEYZİD YILDIZ	BARTIN	28	25	24	28	22	34	127	51	178	42			
43	TUNAHAN SUDAN	ANTALYA	30	23	25	29	30	35	114	63	177	43	3		
44	SERHAT İNEKÇİ	OSMANİYE	27	23	27	34	27	37	115	62	177	44			
45	SERHAT ÇELİK	AĞRI	29	27	36	33	28	36	126	49	175	45			
46	Samet DOĞAN	Ankara	29	25	30	30	27	36	116	59	175	46	3		
47	Ufuk TEBER	Ankara	34	26	27	29	23	37	113	62	175	47			
48	Yusuf ERTEKİN	Ankara	27	21	29	35	23	37	114	59	173	48			
49	ÖLEYMAN TUĞRUL ŞAHİN	TRABZON	31	25	30	26	26	40	113	60	173	49	3		
50	MUHAMMET ALI ARÇA	KARABÜK	31	22	26	31	27	37	115	57	172	50			
51	AHMET YARUZ	VAN	27	29	30	30	26	38	116	56	172	51			
52	SELİM D AĞ	VAN	30	24	31	28	25	38	114	58	172	52	3		
53	Gazi KAPKINER	Ankara	34	19	22	29	24	35	109	58	167	53			
54	Yusuf Kaan BAKIRCI	Ankara	30	21	28	30	24	34	112	55	167	54			
55	ABDÜLKADİR DENİZ	KONYA	28	19	32	28	27	39	115	52	167	55	3		
56	MUSTAFA ERDOĞAN	Ankara	28	24	30	28	28	35	115	50	165	56			
57	BATUHAN MARIUF	AYDIN	29	22	25	33	28	35	115	50	165	57			
58	HÜSEYİN KARTAL	KARABÜK	25	22	28	30	26	39	109	55	164	58	3		
59	OĞUZHAN ASLAN	OSMANİYE	28	18	26	30	27	36	111	53	164	59			
60	M. MUSTAFA AKARA	GAZİANTEP	27	15	26	28	26	32	107	56	163	60			
61	ABDÜLKADİR SOYDAN	Ankara	34	21	23	30	23	35	110	52	162	61	3		
62	ZİHNİ BOYRAZ	TO KAT	25	31	20	26	26	38	108	54	162	62			
63	Furkan BAĞ	Ankara	28	22	23	26	30	33	107	54	161	63			
64	ALPEREN HAN KULU	ANTALYA	27	24	30	31	22	37	110	51	161	64	3		
65	BİLAL MAKAL	MERSİN	32	24	30	22	23	34	107	54	161	65			
66	ÇAĞRI ATIK	ANKARA	30	20	25	25	26	33	106	54	160	66			
67	HASAN KOÇER	ANTALYA	30	24	27	29	26	36	112	46	158	67	3		
68	SİNAN YILMAZ	VAN	25	23	25	30	26	37	106	52	158	68			
69	HÜSEYİN KONUŞKANER	GAZİANTEP	29	27	18	29	23	37	108	49	157	69			
70	SAFA SAİD ASLANCAN	İSPARTA	28	20	30	32	23	37	113	44	157	70	3		
71	MİRAC ENES DEMİR	GAZİANTEP	28	21	23	27	22	34	100	55	155	71			
72	SEYFETTİN ASLAN	İSPARTA	27	17	27	29	24	36	107	46	153	72			
73	Edip BALTAŞ	Ankara	34	21	24	25	25	34	108	44	152	73	3		
74	BERKAY DİNÇER	KARABÜK	30	21	19	28	23	35	100	51	151	74			
75	ABDÜL HAKİM SERT	KONYA	28	15	23	28	23	34	102	48	150	75			
76	UMUT BAHADIR	ANTALYA	28	24	22	30	25	37	105	43	148	76	3		
77	YUSUF ERDOĞAN	KONYA	25	19	19	28	23	35	95	51	146	77			
78	Emre ÖZTÜRK	Ankara	23	22	22	27	23	33	95	50	145	78			
79	Emihsan GÜÇLÜ	Ankara	22	18	22	26	24	31	94	48	142	79	3		
80	BURAK BOĞUK	OSMANİYE	26	17	21	25	21	35	93	49	142	80			
81	KAMİL KIZILKUYU	KONYA	23	26	26	27	22	36	101	40	141	81			
82	FAHİR MAKAL	MERSİN	29	20	20	22	19	33	91	47	138	82	3		
83	NİHAİT İŞÇİ	İSPARTA	25	15	24	30	21	36	100	37	137	83			
84	BEKTAÇCAN ERYILDIZ	ANKARA	27	20	20	27	23	33	97	38	135	84			
85	YUNUS YAVUZ	TO KAT	24	22	18	22	22	36	90	45	135	85	3		
86	ENES TAŞ	KONYA	22	16	18	23	17	33	80	47	127	86			
87	YUNUS BAŞBUĞ ÖZTOP	KONYA	24	15	16	29	18	32	87	38	125	87		3	
88	Nurullah Berk METİN	Ankara	19	16	13	20	17	23	72	41	113	88			



TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU MİNİKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 2. GÜN MÜSABAKALARI (BAYANLAR)

2. GÜN KOP, DÜŞÜŞ VE SQUAT + SİLARS ÖN-SRT + KOP, ÇIKIŞ SRT KOP, SBTOMUZAMA AŞ										GENEL TOPLAM + DİRİCE				
SNO	ADI SOYADI	İLİ	I HAKIM BİRGÜN BAZMAZ	II HAKIM GÜRSLAŞ	III HAKIM ÜZÜYR HACİYEV	IV HAKIM İSMAIL BAYAM	V HAKIM M.S.	VI HAKIM KRİM KANBAĞU	TOPLAM	KOPARMA SÜKME TOP	GENEL TOPLAM	DİRİCE	TOPLAM DİRİCE	
1	FATMA BİDÜL ÇALIRPE	TRABZON	34	39	39	37	38	40	153	77	230	1		1
2	EVİDA GÜŞDEKAYKAÇ	KONYA	34	39	37	37	38	39	153	74	225	2		
3	Zeynep KIZIL	ANKARA	35	32	34	40	30	39	139	70	209	3		
4	DİLARA AKALAN	ADANA	34	28	36	39	33	34	137	69	206	4		
5	BİREL NUR ASAN	ANKARA	32	37	31	39	32	39	140	66	206	5		
6	ŞEHİR GİZEM KAHRAMAN	KONYA	32	35	35	33	30	38	135	69	204	6		
7	NAZİCAN ÇEVİK	KONYA	32	37	36	33	34	36	139	64	203	7		2
8	ELİF GÜRBÜZ	ADANA	35	31	32	40	33	39	139	62	201	8		
9	NAZAR KATAR	KONYA	34	30	27	30	33	35	127	64	191	9		
10	MİBİSA BİDANA	GAZİANTEP	30	33	33	30	29	36	126	63	189	10		
11	ELİF NURKABUT	ADANA	33	28	32	38	29	34	123	55	187	11		3
12	AYŞE DUYGU KARA	BAKUR	30	30	30	32	31	40	123	55	182	12		
13	BİVA DİBİR	KONYA	27	29	33	34	30	37	126	56	182	13		
14	ZİYANIP USUL	ADANA	30	23	26	37	25	35	116	60	176	14		
15	Adilhan ŞAHİN	Ankara	32	19	24	29	22	33	107	55	162	15		
16	BA SOYLU	MUĞLA	26	27	28	29	25	34	110	45	155	16		
17	BÜYÜK YIGİTDOĞAN	İSPARTA	34	23	29	26	21	31	109	47	156	17		
18	Retoş TÜRKİL	Ankara	30	25	25	25	24	33	105	50	155	18		
19	YAŞAR ASAN	İSPARTA	24	23	29	24	25	35	102	48	150	19		
20	SIDA YAVUZ	İSPARTA	25	24	26	27	25	34	103	43	146	20		
21	DİLARA DOĞRU	KONYA	22	22	34	23	24	32	101	42	143	21		
22	ZAHİDE KAÇMAZ	OSMANİYE	22	18	28	26	19	29	95	45	140	22		
23	BUSNUR ÜNGÖR	OSMANİYE	24	21	23	25	19	33	93	43	136	23		



HALTERDE HEDEF

3. İSLAM ÜLKELERİ ŞAMPİYONASI



Türkiye sporda yeni bir heyecana ev sahipliği yapacak. 23 ülkeden toplam 164 sporcu, 40 antrenör, 30 hakem ve 25 yönetici bir hafta boyunca Antala'da 3. İslam Ülkeleri Şampiyonası için misafir edilecek. Büyük bir çekışmeye sahne olacak müsabakalar TRT tarafından yayınlanacak.





Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar bayan milli takım kampını ziyaret ederek başarılar diledi ve açıklamalarda bulundu.

10-18 Mart 2015 tarihleri arasında Antalya'da yapılacak olan 3. İslam Ülkeleri Dayanışma Halter Şampiyonası'nda birinci olmak istediklerini belirten Tamer Taşpınar, "Antalya'da üçüncüsü yapılacak olan müsabakalar beş gün sürecek. Bayan ve erkek Milli takımlarımız hazırlıklarını aralıksız sürdürüyor. Eryaman'daki tesiste iki yüz yatak kapasiteli bir oteli-

miz var. İnşallah hedefimiz İslam oyunlarında takım olarak birinci olmak. Bu turnuvaya İran da geliyor ve çok güçlü bir ekipleri var. Antalya'da İran'la birincilik için yarışacağız gibi gözüküyor" diye konuştu.

Halterde çok önemli gelişmelerin yaşandığını özellikle tesisleşmede iyi bir yerde olduklarına değinen Taşpınar, "Bu yıl içerisinde Amerika'da Olimpiyat kota yarışmalarımız var. Hocalarımızın kamp planlaması doğrultusunda kamplarımıza devam ediyoruz. Avrupa Şampiyonası, Dünya Şampiyo-



nası ve 2016 Olimpiyatına kadar Milli takım programları belli. Kamp mekanlarımızı iyileştirme ve sporcularımızın eksik malzemeleri varsa onları temin etme yönünde büyük gayret içerisindeyiz. Federasyonumuzda ilk kez yaptığımız bir şey var. Artık bütün sporcularımızın ölçümlerini yaptırıyoruz, yağ oranı, kas gücü, ciğer kapasitesi gibi aklımıza gelebilecek ne var ise hepsini yaptırıyoruz. Bu testler üç ayda bir tekrarlanacak ve sporcularımızın önem arz eden bir sorunları çıkarsa

daha sık testler yapılacaktır. Ayrıca sürekli olarak kamlarda bir psikolog ve beslenme uzmanımız var. Bu doğrultuda bir adım attık ve faydası olacak diye umut ediyorum. Biliyorsunuz birçok branşta final sendromu yaşıyor ve bu nedenle psikologların gözetiminde sporcularımız çalışıyor. Bu yıl tamamen Amerika'daki olimpiyat kotasına yoğunlaşacağız. İnanıyorum ki, olimpiyat kotasını birkaç kiloda alacağız” diyerek sözlerini tamamladı.



RESUL ELVAN' DAN İKİ ALTIN BİR BRONZ MADALYA

4. FISU Dünya Üniversiteler Halter Şampiyonası, Çin'in Chiang Mai şehrinde organize edildi. Sporcularımız toplamda 7 madalya kazanarak önemli bir başarıya imza attılar.

Erkekler 105 kiloda yarışan sporcumuz Resul Elvan koparma ve silkmede ve toplamda 2 altın 1 bronz madalya kazanarak birinci oldu.

Resul Elvan, koparmadaki ilk hakkı 156 kiloda başarılı olurken ikinci hakkı 161 kiloda başarılı olamadı. Sporcumuz Resul Elvan, üçüncü hakkı 161 kiloda başarılı oldu ve bronz madalya kazandı. Resul Elvan, silkmede ilk hakkı 191 kilo, ikinci hakkı 197 kilo da başarılı oldu. Sporcumuz son hakkı 202 kiloda başarılı oldu ve altın madalyanın sahibi oldu.

Resul Elvan, koparmadaki 161 kilo ve silkmedeki 202 kiloluk kaldırışlarıyla toplamda 363 kiloya ulaştı ve toplamda da altın madalya kazandı.

AYŞEGÜL ÇOBAN' DAN İKİ GÜMÜŞ MADALYA

Şampiyonada bayanlar 53 kiloda yarışan sporcumuz Ayşegül Çoban silkmede ve toplamda iki gümüş madalya kazandı.

Ayşegül Çoban, koparmadaki ilk hakkı 75 ikinci hakkı 77 kiloda başarılı oldu. sporcumuz Ayşegül Çoban, üçüncü hakkı 79 kiloyu kaldıramadı ve



4.sırada yer aldı. Ayşegül Çoban, silkmede ilk hakkı 103 kilo, ikinci hakkı 110 kiloda başarılı oldu. Sporcumuz son hakkı 111 kiloda başarılı olamadı ve gümüş madalya kazandı. Çoban toplamda ise 187 kiloluk derecesiyle yine gümüş madalya kazandı.

HACER DEMİREL' DEN BİR GÜMÜŞ BİR BRONZ MADALYA

48 kiloda yarışan sporcumuz Hacer Demirel ise, koparmadaki ilk hakkı 67 kiloda başarılı oldu. İkinci hakkı 70 kiloyu kaldıramayan Hacer Demirel, üçüncü hakkı 72 kiloluk derecesiyle gümüş madalyaya uzandı.

Hacer Demirel, silkmede ise ilk hakkı 85 kiloyu kaldıramadı. İkinci hakkı 86 kiloyu omuzlayan genç sporcumuz son hakkı 89 kiloluk derecesiyle bronz madalya kazandı. Sporcumuz toplamda 161 kiloya ulaştı ve bronz madalya kazandı.





AYŞEGÜL ÇOBAN 2014 YILININ EN BAŞARILI SPORCUSU

Spor & Spor medya kurumu tarafından 2014 yılının en başarılı sporcusu seçilen Avrupa Şampiyonu Milli haltercimiz Ayşegül Çoban, ödülünü Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç'ın elinden aldı.

Ankara'da gerçekleştirilen "Sporun Devleri Buluşuyor" ödül törenine Gençlik ve Spor Bakanı Akif Çağatay Kılıç, Bakanlık Müsteşarı Faruk Özçelik, Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, Spor Genel Müdür Yardımcısı ve Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar, ve çok sayıda federasyon başkanı iştirak etti.

Nisan ayında İsrail'de yapılan Avrupa şampiyona-

sında iki altın madalya kazanarak Avrupa şampiyonu ve 23 Yaş Altı Gençler Avrupa Halter Şampiyonası'nda 1 altın ve 1 bronz madalya kazanarak Avrupa 3.sü olan Ayşegül Çoban'a ödülünü Bakan Kılıç takdim etti. Milli Halterci Ayşegül ilk tebrik eden isim, Tamer Taşpınar oldu.

Böyle bir ödüle layık görüldüğü için son derece mutlu olduğunu dile getiren Avrupa Şampiyonu Milli Halterci Ayşegül Çoban, Olimpiyat yolunda çalışmalarına hız verdiğini ve kendisine inanan kişileri mahcup etmeyeceğini söyledi.



Son tanıtıma büyük beğeni



İslami Dayanışma Spor Federasyonu (İSSF) tarafından organize edilen Halter şampiyonası için son sunum yapıldı. Suudi Arabistan ve Uganda'nın ardından Türkiye'nin ev sahipliği yapacağı bu büyük organizasyon öncesinde Halter Federasyonu konuyla ilgili son tanıtımını Suudi Arabistan'da gerçekleştirdi. 10 kişiden oluşan Halter Federasyonu kafilesinin sunumu izleyenler tarafından büyük beğeni topladı. Spor Genel Müdür Yardımcısı ve Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taspinar, ISSF Genel Sekreteri Faisal Al Nassar'a üzerinde yarışma logosunun bulunduğu plaketi verdi. Türkiye'nin spor organizasyonlarında çok titiz olduğuna değinen Tamer Taspinar, "Dünyanın her yerinde organizasyonlara katılıyoruz, ancak biz bu konuda daha iyi bir yerdeyiz. Antalya spor turizmi açısından önemli bir ilimiz. İlk kez burada İslam Oyunlarını düzenleyecek olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Halterde yeni bir sayfa açtık. Yapacağımız ve katılacağımız bu tür organizasyonlarla başarı grafiğimizi yükselteceğiz" yorumunu yaptı.



5. KADEME KURSU ANKARA'DA YAPILDI

Türkiye Halter Federasyonu faaliyet programında yer alan 5.kademe Halter Teknik Direktörlük kursu dokuz katılımcı ile Ankara'da yapıldı. Milli Takımlarda çeşitli dönemlerde görev almış ve 4 kademe antrenörlük belgesine sahip isimlerin katıldığı kurs son derece verimli şekilde tamamlandı. Kursiyerler tecrübeli ders hocalarından edindikleri bilgi ve tecrübeleri ilerleyen zamanda görev aldıkları takımlara aktararak sporcularımızın başarılarında önemli katkı sağlayacaklar.



Halter Fırtınası TRABZON'DA ESTİ

Türkiye Yıldızlar ve 15 Yaş Altı Ferdi Türkiye Şampiyonası, rekor katılım ile yapıldı. 37 ilden toplam 432 sporcu Trabzon'da kürsüde yer alabilme mücadelesi verdi.

Yurt genelinde hızla yayılan halter, Trabzon'da rekor katılıma ulaştı. Türkiye Yıldızlar ve 15 Yaş Altı Ferdi Türkiye Şampiyonası'nda 37 ilden katılım sağlandı. 118 bayan, 314 de erkek olmak üzere toplam 432 sporcu, 19 Mayıs Spor Salonu'nde mücadele etti.





Yaşar Kaptan Başarıya plaketini
Mevlüt Ataseven verdi.

Şampiyonanın açılışında konuşan Halter Federasyonu Başkan vekili Mevlüt Ataseven şunları söyledi:

“Trabzon’da bu yüksek katılımı görmekten dolayı çok mutluyuz. Federasyon olarak yaptığımız çalışmalar ve projeler neticesinde, halterin yurt geneline yayılmasını sağladık. Bugün burada milli takımın alt yapısını oluşturacak sporcuları izleme fırsatı bulacaksınız. Organizasyonumuza destek veren başta Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğümüz olmak üzere tüm kurum ve kuruluşlara teşekkür etmek istiyorum. Şampiyonaya katılan tüm sporcularımıza başarılar diliyorum.”

Şampiyonaya katılarak Türk Halterine desteğine devam eden Yaşar Kaptan Başaran “ Türk Halteri her zaman sporumuzun lokomotifi olmuştur. Bundan sonraki müsabakalarda da en iyi şekilde ülkemizi temsil edecektir. “ dedi.

TRABZON'A GELEN 37 İL İŞE ŞÖYLE:

Ankara, İstanbul, Konya, Sivas, Aydın, Denizli, Kocaeli, Hatay, Düzce, Çorum, Tokat, Adıyaman, Adana, Mersin, Isparta, Bartın, Bursa, Amasya, Kırıkkale, Antalya, Ağrı, Balıkesir, Bilecik, İzmir, Kahramanmaraş, Karabük, Kütahya, Malatya, Muğla, Osmaniye, Samsun, Şırnak, Trabzon, Gaziantep, Kırklareli, Sakarya, Eskişehir.

Şampiyonanın ikinci gününde U15 bayanlar 40-50, U17 bayanlar 53, yıldızlar kategorisinde ise 44-48-53-58-63 kilolarda dereceye giren sporculara madalyalarını Federasyon Başkanvekili Mevlüt Ataseven, Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Cemalettin Yıldız, Şube Müdürü Birdal Öztürk, eski Genel Müdür Yardımcısı Yaşar Kaptan Başaran, Federasyon Yönetim Kurulu üyesi Ümit Durak ve Genel Sekreter Zeki Öztürk verdi.



Eski Gençlik ve Spor Genel Müdürü Mehmet Atalay dereceye giren sporculara madalyalarını verdi.

GÜZEL GÜNLERE DOĞRU

2013 yılında Mersin'de yapılan Akdeniz Oyunları'nda kazanılan altın madalya sayısı güreşten sonra en başarılı branşı halter yapmıştı. 2013 yılına göre 2014 biraz daha sönük geçmiş gibi görünse de bayan sporcularımızın yıldız, genç ve büyükler kategorilerinde önemli dereceler elde etti.

2014 yılında Avrupa'da madalya ya en yakın sporcumuz Olimpiyat Şampiyonu Nurcan Taylan'ın antrenman derecelerinin çok altında kalarak düşük performansı sonrasında hayal kırıklığı yaşadık. Ancak bir gün sonra 53 kiloda yarışan Aysegül Çoban Başol'un çok başarılı bir performansa ulaşması ve kürsünün en üstünde yer alması, yöneticilerinin teknik kadro ve sporcularımızın yüzünü güldürdü. Rakibinin koparmadaki üstünlüğüne rağmen silkmedeki son kaldırışında fark atarak birincilik elde etmesi salonda bulunan herkes tarafından alkışlar ile takdir topladı. 2014 yılında en önemli yarışma Kazakistan'da yapıldı. 2016 Rio Olimpiyat Oyunları kota puanlarının alınacağı Büyükler Dünya Şampiyonası'na iyi bir hazırlık dönemi geçirerek hazırlandık. Bu büyük yarışmada ne yazık ki madalya umutlarımızdan Nurcan Taylan sıfır çekerek bizi bir kez daha üzdü.

Ancak yarışma öncesi azimle çalışan, ve Akdeniz Oyunları'nda geçirdiği sakatlığı nedeniyle spora ara vermek zorunda kalan Sibel Özkan Kazakistan'da podyuma çıktı. Antrenmanlarda ulaştığı dereceler Sibel için Dünya Şampiyonası'nda altın madalya ya çok yakın olduğunu gösteriyordu.

Uzun bir aradan sonra ilk defa büyük bir şampiyonada yarışmanın verdiği aşırı heyecan ile koparmada dördüncü olmasına rağmen silkme de müthiş bir performans gösterdi ve döktüğü terin hakkını verdi.

Sporcumuz silkme ve toplamda dünya ikinciliği gibi önemi bir başarı kazandı. Aslında bu başarıda federasyonumuz sağlık kurulunda yer alan Dr. Doğan Atlıhan'ın önemli katkısı var. Bir başarı öyküsünü podyumun arkasında birebir yaşamak benim için son derece gururlu bir olay. Sibel Özkan Konak'ın müsabakaya ısınırken bacağına kramp girmesi ile ısınma yapamamış ve 'Ben buraya yarışmaya geldim ne olursa olsun yarışacağım' diyerek büyük bir risk almış, ülkemizi en iyi şekilde temsil ederek bizleri sevindirmiştir. Şu bir gerçek Türk Halterinin üzerindeki karamsar tablo yerini aydınlık ve güzel günlere çevirdi.

Türk Halteri hedefine emin adımlarla ilerliyor. Bir çok kişiye göre gerileyecek gözü ile bakılan branşımızda her geçen gün sporcu sayısı ve kulüp sayısı artmakta. Halterin yapılmayan illerde de faaliyete başlamasıyla artık ferah aydınlık ortamda sporcularımız yetişiyor ve inadına her şampiyonadan başarı ile dönüyoruz dönme de devam edeceğiz.



TALAT ÜNLÜ
BAYAN MİLLİ TAKIM ANTRENÖRÜ





MEHMET YILMAZ
ERKEK MİLLİ TAKIM ANTRENÖRÜ

KARAMSAR DEĞİLİZ...

Halter Federasyonu Teknik Kurulu olarak, geçmişi büyük başarılarla dolu bir branşın mevcut durumu, her ülke vatandaşı gibi bizleri de tatmin etmemekte. Bu değerlendirmem karamsarlık değil, ilerisi için planlı ve programlı bir yol haritasının oluşturulması içindir.

Olimpiyat sonrası yaşanan seçim süreci, doping skandalları, ardından gelen istifalar ve sonrasında tekrar bir seçim süreci, camiamızı tam bir kaos ortamına süreklemişti. Hal böyleyken, 2013 yılı mart ayında Federasyon Başkanımız Tamer Taşpınar ile çıktığımız bu yolda, camiamızın temel sorunlarının belirlenmesi, ihtiyaç envanterlerinin çıkartılması, altyapının oluşturulması ve geliştirilmesi için acil eylem planı oluşturuldu.

Bu plan doğrultusunda, halter sporunun ülke genelinde yaygınlaştırılması, sporcu sayısının artırılması, halter salonlarının yenilenmesi ve çoğaltılması, antrenör potansiyelinin artırılması, malzeme ihtiyaçlarının karşılanması, maddi yardımların sağlanması gibi çalışmalar gerçekleştirildi. Bu çalışmalar, kısa vadeli başarılarla odaklı değil, uzun vadede halter sporunun geleceğini güvence altına almaya yöneliktir.

Trabzon ilinde yapılan Yıldızlar ve 15 Yaş Altı Türkiye Şampiyonası'na katılan 432 ve okullar arası Türkiye Şampiyonasına katılacak 462 sporcu, yapılan altyapı çalışmalarının kısa vadede geri dönüşüdür. Artan sporcu potansiyeli, planlı ve programlı antrenman metodları ile sportif başarıyı da getirecektir.

Eğitim Kurulumuz ve çok değerli spor bilimcilerimizle yapılan ortak çalışmalarımız doğrultusunda öncelikli olarak, olimpiik kadroda yer alan sporcularımızın performans testleri yıl içinde belirli periyotlarla yaptırılmakta ve bu testlerin sonuçlarına göre antrenman programları geliştirilmektedir. A Milli Takımlarımızda uyguladığımız bu çalışmaları Genç ve Yıldız Milli Takımlarımıza kademeli olarak yerleştirip, bu sistemimizi Türkiye genelinde uygulatma çalışmalarımız devam etmektedir.

Erkek Milli takımımızda kadro sıkıntısı yaşadığımız aşıkardır. Bizim için çok önemli olan 2014 Dünya Şampiyonası'nda hedeflediğimiz sonuçlara ulaşamadık. Hazırlık döneminde sporcularımız için belirdeğimiz hedef derecelere ulaşmamıza rağmen, yarışmaya yansması gerçekleşmemiştir. Bu durumun en büyük sebebi olarak, dünya şampiyonası kadromuzun yetersiz olması ve rekabet ortamının sağlanamaması.

2015 yılı için aynı sorunlarla karşılaşmamak için sene başında açtığımız hazırlık kampı kadromuzu geniş tuttuk. Bu kadroda yer alan sporcuların eksiklikleri belirlenip, bunların giderilmesi, teknik hatalarının düzeltilmesi için antrenman uygulamaları yaptırılmaktadır. Teknik heyetimizin bu süreçte ki inatlı ve kararlı çalışmaları, sporcularımızda inanmışlık düzeyi ile eş orantılı şekilde geliştirilebilirse, Avrupa Şampiyonası ve özellikle Dünya Şampiyonası'nda istenilen sonuçlara ulaşmamız mümkün olacaktır. Sonuçta camia olarak büyük bir değişim ve dönüşüm süreci geçirmekteyiz. Bu süreç her zaman istenilen sonuçlar doğurmayabilir fakat gelecekte başarılı olabilmek için bu değişim ve adaptasyon sürecini kararlılıkla yürütmek, teknik heyet kadar bütün camianında sorumluluğundadır.

2015 yılı hedef yarışmalarımızdan Avrupa Şampiyonası'nda sporcularımızdan beklentimiz, antrenman performanslarının müsabakalara yansması ile elde edilen dereceler Dünya şampiyonasında alınması muhtemel kota puanlaması için veri oluşturacaktır. 2014 yılı ve daha önceki olimpiyat kota müsabakalarında yaptığımız istatistiksel çalışmalar sonucunda milli takımımızın 2015 Dünya Şampiyonası'nda 90 ve üzeri alacağı puan, olimpiyatlar için kota almamızı sağlayacaktır. Bu hedefler doğrultusunda çalışmalarımıza aralıksız devam ediyoruz.



AYŞEGÜL EVLENDİ

Avrupa Şampiyonu Milli Haltercimiz Ayşegül Çoban, Mehmet Başol ile Konya’da evlendi. Şampiyon sporcunun nikah şahitliğini Gençlik Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan ve Spor Genel Müdür Yardımcısı Tamer Taşpınar tarafından yapıldı. Törende konuşma yapan Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, “Ülkemizin yüzü-

nü güldüren tüm sporcularımızın mutluluğu gelecek başarıların habercisidir. Ahlaklı ve zeki nesiller için böylesine önemli törende bir araya gelmenin mutluluğunu yaşadık. Avrupa Şampiyonu haltercimiz Ayşegül Çoban ve ailesini kutluyor gelecekte yeni şampiyonluklar bekliyoruz” ifadesini kullandı.

AKKUŞ’UN ACI GÜNÜ

Halter Federasyonu eski başkanı Doç. Dr. Hasan Akkuş’un babası Burhan Akkuş 77 yaşında hayatını kaybetti.

Merhumun cenazesi ikindi namazına müteakip Hacı Fettah Camii’nde kılınan namaz sonrasında Hacı Fettah Mezarlığı’na defnedildi. Merhuma Allah’tan rahmet, yakınlarına başsağlığı ve sabır dileriz.

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU

SUAT GÜCÜYENER AMALİYAT OLDU

Federasyonumuz Merkez Hakem Kurulu Başkanı sayın Suat GÜCÜYENER ameliyat olmuştur. Halter Federasyonu ve camiası olarak geçmiş olsun dilekelerimizi iletir, Allah’tan acil şifalar dileriz.

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU

2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

Yasaklı Listesi resmi metni WADA (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

**Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.
Çeviri Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi
Dopingle Mücadele Komisyonu tarafından yapılmıştır.**

RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin resmi metinleri Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından İngilizce ve Fransızca olarak hazırlanır ve WADA'nın internet sitesinde yayınlanır. Metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır. Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi, Dopingle Mücadele Komisyonu'na 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2015 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arıtma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner

2015 YILI YASAKLILAR LİSTESİ DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

Bu Liste 1 Ocak 2015 tarihinden itibaren geçerlidir.

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları 4.2.2 Maddesi uyarınca S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler "Tanımlanmış Maddeler" olarak değerlendirilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER
(MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)
YASAKLI MADDELER

SO. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örneğin; klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarımı ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücudun üretmediği) AAS'ler aşağıdaki gibidir:

1-androstenediol (5a-androst-1-ene-3β,17β-diol); 1-androstenedione

(5a-androst-1-ene-3,17 dione); bolandiol (estr-4-ene-3β,17β-diol); bolasterone; boldenone; boldione (androst-1,4- diene-3,17-dione); calusterone; clostebol; danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17a- ol); dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17β-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3- one); desoxymethyltestosterone (17a-methyl-5a-androst-2-en-17β-ol); drostanolone;

ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17a-ol); fluoxymesterone; formebolone; furazabol (17a-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5a-androstan-17β-ol); gestrinone; 4-hydroxytestosterone (4,17β-dihydroxyandrost-4-en-3-one); mestanolone; mesterolone; metandienone (17β-hydroxy- 17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one); metenolone; methandriol; methasterone (17β-hydroxy- 2a,17a-dimethyl-5a-androstan-3-one); methyldienolone (17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9-dien-3-one); methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17a-methyl-5a-androst-1-en-3-one);

methylnortestosterone (17β-hydroxy-17a-methylestr-4-en-3-one); methyltestosterone; metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17a-methylestra-4,9,11-trien-3-one); mibolone; nandrolone; 19-norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione); norboleone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5a-androstane); quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone (17β-hydroxy-5a-androst-1-en-3-one); tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17a-pregna-4,9,11-trien-3-one); trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

Androstenediol (androst-5-ene-3β,17β-diol); androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione); dihydrotestosterone (17β-hydroxy-5a-androstan-3-one); prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one); testosterone;

ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

5a-androstane-3a,17a-diol; 5a-androstane-3a,17β-diol; 5a-androstane-3β,17a-

diol; 5a-androstane-3β,17β-diol; 5β-androstane-3a,17β-diol; androst-4-ene-

3a,17a-diol; androst-4-ene-3a,17β-diol; androst-4-ene-3β,17a-diol; androst-5-

ene-3a,17a-diol; androst-5-ene-3a,17β-diol; androst-5-ene-3β,17a-diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3β,17β-diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);

androsterone (3β-hydroxy-5a-androstan-17-one); epi-dihydrotestosterone;

epitestosterone; etiocholanolone; 7a-hydroxy-DHEA; 7β-hydroxy-DHEA; 7-keto-

DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler

Aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modulatorleri (SARM'ler, örneğin; andarine ve ostarine), tibolone, zeranol ve zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilmeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilen bir maddeyi ifade eder.

52. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ, İLGİLİ MADDELER VE MİMETİKLER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır.

1. Eritropoietin-Rreseptör agonistleri:

1.1 Kan yapımını uyarıcı maddeler (Erythropoiesis-Stimulating Agents - ESAs)

örneğin; darbepoietin (dEPO); eritropoietinler (EPO), EPO-Fc, EPO-mimetik

peptidler (EPO-mimetic peptides - EMP), örneğin; CNTO 530 ve peginesatide; ve

methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA) da dahil olmak üzere;

1.2 Eritropoietik olmayan EPO-Reseptör Agonistleri, örneğin ARA-290,

asialo EPO ve carbamylated EPO;

2. Hipoksi ile indüklenebilen faktör (Hypoxia-inducible factor - HIF) durdurucular,

örneğin; cobalt ve FG-4592; ve HIF aktivatörleri, örneğin; argon ve xenon;

3. Sadece erkeklerde Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) ve onları salgılatan faktörler, örneğin; buserelin, gonadorelin ve triptorelin;

4. Kortikotropinler ve onları salgılatan faktörler, örneğin; kortikorelin;

5. Büyüme Hormonu (GH) ve onları salgılatan faktörler, ayrıca Büyüme Hormonu

Salgılatıcı Hormon (Growth Hormone Releasing Hormone - GHRH) ve onun analogları, örneğin; CJC-1295, sermorelin ve tesamorelin; Büyüme Hormonu Salgı Yapımı Uyarıcıları (Growth Hormone Secretagogues - GHS), örneğin ghrelin ve ghrelin mimetikleri, örneğin; anamorelin ve ipamorelin; ve GH-Salgılatıcı Peptidleri (GHReleasing Peptides - GHRPs), örneğin; alexamorelin, GHRP-6, hexarelin ve pralmorelin (GHRP-2).

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır:

Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs); Hepatosit Büyüme

Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF); İnsülin Benzeri Büyüme Faktörü-1

(Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1) ve onun analogları; Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGFs); Trombosit Kaynaklı Büyüme Faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF); Vasküler-Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF) ve yanı sıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü.

53. BETA-2 AGONİSTLER

Aşağıdakilerin dışında, bütün Beta-2 agonistler varsa ilgili, örneğin; d- ve l- de dahil olmak üzere bütün optik izomerleri yasaklanmıştır.

Solunum yoluyla kullanılan salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla)

Solunum yoluyla kullanılan formoterol (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla); ve Üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri dozda solunum yoluyla kullanılan salmeterol. İdrarda 1000 nanogram/

mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 40 nanogram/mililitre düzeyinin

üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve Sporcu, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla

kanıtlamadıkça, Aykırı Analitik Bulgu olarak kabul edilecektir.

54. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki hormon ve metabolik modulatorler yasaklanmıştır:

1. Aromataz inhibitörleri aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

aminoglutethimide; anastrozole; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione); 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo); exemestane; formestane; letrozole ve testolactone.

2. Seçici östrojen reseptörü modulatorleri (SERM'ler) aşağıdakileri kapsar, fakat

bunlarla sınırlı değildir: raloxifene; tamoxifen ve toremifene.

3. Diğer anti-östrojenik maddeler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

clomiphene; cyclofenil ve fulvestrant.

4. Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: miyostatin inhibitörleri.

5. Metabolik modulatorler:

5.1 AMP aktif protein kinazı Aktivatörleri (AMPK), örneğin; AICAR; ve Peroxisome Proliferator Activated Receptor (PPAR) agonistleri, örneğin;

GW 1516;

5.2 İnsülinler;

5.3 Trimetazidine.

55. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE MASKELEYİCİ MADDELER

Aşağıdaki idrar söktürücüler ve maskeleyici maddeler ile benzer kimyasal yapıya ve benzer biyolojik etkilere sahip olan diğer maddeler yasaklanmıştır.

Bahsi geçen maddelerle sınırlı kalmamak

üzere bunlar aşağıdakileri kapsar:

Desmopressin; probenesid; plazma genişleticiler örneğin; gliserol; intravenöz olarak albumin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol uygulanması.

Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone;

etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone;

tiyazidler, örneğin; bendroflumethiazide, chlorothiazide ve

hydrochlorothiazide; triamterene ve vaptanlar, örneğin; tolvaptan.

Aşağıdakiler yasaklanmamıştır:

Drospirenone; pamabrom; ve yüzeysel dorzolamide ve brinzolamide.

Diş hekimliği anesteziğinde bölgesel olarak kullanılan felypressin.

Herhangi bir zamanda ya da müsabaka içinde Sporunun Örneğinde tespit edilen, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte eşik değerine sahip maddeler örneğin; formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine saptanırsa, o madde için alınması gereken Tedavi Amaçlı

Kullanım İstisnasına ek olarak idrar söktürücü ve diğer maskeleyici maddeler için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası alınmadıkça, bu durum, bir Aykırı Analitik Bulgu olarak değerlendirilir.

YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sis-

temine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.

2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler: Perflorokimyasallar; efaprosiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri, örneğin; hemoglobin temelli kan yerini tutan ürünler ve mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri uygulanması, ek oksijen verilmesi yasaklanmamıştır.

3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içine uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdaki yöntemler yasaklanmıştır:

1. Doping Kontrolleri sırasında alınan Örnekler'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla hile yapmak veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma gibi işlemleri kapsar, örneğin; proteazlar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

2. Hastane ortamında, cerrahi müdahaleler veya klinik incelemeler sırasında uygulananların dışında 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla damar içine zerk ve /veya enjeksiyonlar.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi;

2. Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı.

MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Tüm uyarıcılar, örneğin; d- ve l- tüm optik izomerleri de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafinil; amfetamone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex;

benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; cro-tetamide;

fencamine; fenetyliline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamphetamine (d -); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phentermine; prenilyamine ve prolin-tane. Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Benzfetamine; cathine*; cathinone ve analogları, örneğin; mephedrone, methedrone, ve a- pyrrolidinovalerophenone; dimethylamphetamine; ephedrine***;

epinephrine**** (adrenaline); etamivan; etilamfetamine; etilefrine; famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hydroxyamfetamine

(parahydroxyamphetamine); isometheptene; levmetamphetamine; meclofenoxate; methylenedioxymethamphetamine; methylephedrine***;

methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetrazol; phenethylamine ve türevleri; phenmetrazine; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine*****;

selegiline; sibutramine; strychnine; tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine), tuaminoheptane; veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.

Topikal/oftalmik kullanımlarında imidazol ile 2015 İzleme Programında yer alan uyarıcılar yasaklı değildir*.

* Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin gibi 2015 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan maddeler Yasaklı Madde kabul edilmemektedir.

** Kathin: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

*** Efedrin ve metilefedrin: Herhangi birisinin idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdandaha fazla olması halinde yasaklanmıştır.

**** Epinephrine (adrenalin): Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya örneğin; nazal, oftalmolojik olarak lokal uygulanan epinephrine (adrenalin) yasaklanmamıştır.

***** Pseudoephedrine: İdrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

Buprenorphine; dextromoramide, diamorphine (eroin), fentanil ve türevleri;

hydromorphone; methadone; morphine; oxycodone; oxymorphone; pentazocine ve pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Aşağıdakiler yasaklanmıştır:

Doğal, örneğin; kanabis, hashiş, marihuana, esrar ya da sentetik delta 9- tetrahydrocannabinol (THC). Kannabinoid benzeri maddeler (Cannabimimetic) örneğin; "Spice" olarak bilinen sentetik kannabinoidler, JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9. GLUKOKORTİKÖİDLER

Ağızdan alınan, damar içine, kas içine veya rektal uygulanan tüm glukokortikoidler yasaklanmıştır.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol) aşağıdaki sporlarda sadece Müsabaka Sırasında yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan

analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği kandaki 0,10 gram/Litre alkol yoğunluğuna eşittir.

Hava Sporları (FAI)

Okçuluk (WA)

Otomobil (FIA)

Motorsiklet (FIM)

Sürat Tekneciliği (UIM)

P2. BETA-BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe Beta-bloke ediciler aşağıdaki spor dallarında sadece Müsabaka Sırasında yasaklanmıştır.

Okçuluk (WA) (Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır)

Otomobil (FIA)

Bilardo (bütün disiplinler) (WCBS)

Dart (WDF)

Golf (IGF)

Atıcılık (ISSF, IPC) (Müsabaka Dışında da yasaklanmıştır)

Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım

silindir ve snowboard yarım silindir/big air

Sualtı Sporları (CMAS) paletli veya paletsiz sabit ağırlıklı apnea, paletli veya paletsiz dinamik apnea, serbest dalış apnea, denizde serbest dalış apnea, zıpkınla dalış, statik apnea, hedef vurma ve değişken ağırlıklı apnea. Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: Acebutolol; alprenolol; atenolol; betaxolol; bisoprolol; bunolol; carteolol; carvedilol; celiprolol; esmolol; labetalol; levobunolol; metipranolol; metoprolol; nadolol; oxprenolol; pindolol; propranolol; sotalol ve timolol.

2015 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2015 İzleme Programına alınmıştır:

1. Uyarıcılar: Yalnızca Müsabaka İçinde: Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol ve sinefrin.
2. Narkotikler: Yalnızca Müsabaka İçinde: Hidrokodone, mitragynine, Morfin/kodein oranı, tapentadol ve tramadol.
3. Glukokortikoidler: Müsabaka İçinde (oral, intravenöz, intramüsküler veya rektal uygulama yolları dışında) ve Müsabaka Dışında (her türlü uygulama yollarıyla)
4. Telmisartan: Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında
5. Meldonium: Müsabaka İçinde ve Müsabaka Dışında

* Dünya Doping Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanıma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."

2015 Yılı Yasaklılar Listesi

Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notları

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S1. Anabolik Maddeler

Değişiklikler güncel bilimsel terminolojiyi yansıtmayı amaçlı yapılmıştır.

5 α -androstan-3 α ,17 β -diol, testosteron metabolitleri örneklerine eklenmiştir.

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri, İlgili Maddeler ve Mimetikler

Bu bölümün başlığı değiştirilmiştir: Sentetik muadillerin de bu bölüm altında yasaklanmış olduğunu yansıtmak amacıyla "Mimetikler" başlığa eklenmiştir.

2015 Yasaklılar Listesinin yeniden düzenlenmiş olan bu bölümünde örnek olarak bahsi geçen bütün maddelerin uygun olduğu takdirde önceki Yasaklılar Listelerinde de yasaklı olarak kabul edildiğini lütfen unutmayınız.

ESA alt bölümü Eritropoietik olmayan EPO Reseptör Agonistlerinin eklenmesiyle genişletilmiştir.

Buna ek olarak, HIF Stabilizatör alt bölümüne, bu ilaçların artan öneme dikkat çekmek amacıyla ve özellikle xenon ve argon gibi HIF aktivatörlerini tanımlamak için ayrı bir paragrafta yer verilmiştir.

Cyanocobalaminin (vitamin B12) yasaklı olmadığını unutmayınız.

Koryonik Gonadotropin (CG) ve Luteinleştirici Hormon (LH) salgılatıcı faktörler tanımlanmıştır.

Kortikotropin salgılatıcı faktör örnek olarak eklenmiştir.

GH salgılatan faktörler daha detaylı olarak kategorize edilmiş ve farklı farmakolojik özelliklerine dikkat çekmek amacıyla her biri için çeşitli örnekler eklenmiştir.

IGF-1, diğer büyüme faktörleri bölümüne taşınmıştır.

Trombositlerden elde edilen Plazma preparatlarının yasaklı olmadığı-

nı unutmayınız.

S4. Hormon ve Metabolik Modülatörler

Trimetazidine, kimyasal yapısının listelenmiş olan Uyarıcılara benzer olmasından dolayı ilk olarak S6.b maddesinde yer almaktaydı, yalnız şimdi farmatolojik olarak kardiyak metabolizma modülatörü kategorisine ait olması nedeniyle yeni oluşturulan S4.5.c alt bölümüne taşınmıştır.

AMPK aktivatörleri, güncel terminolojiye uygun olması açısından yeniden tanımlanmıştır.

S5. İdrar Söktürücü ve Maskeleyici Maddeler

"Diğer" sözcüğü kaldırılarak başlıklar ve ardından gelen paragraflar, idrar söktürücülerin yalnızca maskeleyici madde olmadıklarını, aynı zamanda başta hızlı kilo kaybı olmak üzere başka amaçlarla suistimal edilebildiklerini vurgulamak amacıyla düzenlenmiştir.

Son paragraf anlaşılabilirlik için kaldırılmıştır. Önceki Yasaklılar Listesinde yer alan prensipler ve uygulamalar eskisi gibi bırakılmıştır.

YASAKLI YÖNTEMLER

M2. Kimyasal ve Fiziksel Müdahale

"Cerrahi Müdahaleler", tıbbi açıdan gerekli olduğu durumlarda intravenöz infüzyon ya da her 6 saatte bir 50 ml enjeksiyona izin verildiğini açıklamak amacıyla cümleye eklenmiştir.

MÜSABAKALAR SIRASINDA KULLANIMI

YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6. Uyarıcılar

Açıklığa kavuşturmak adına, topikal/oftalmik imidazol türevleri, yasaklı olmayan uyarıcılara istisna oldukları belirtilmiştir.

Phenmetrazine, metabolizma tarafından halihazırda madde S6.b'de yer alan fenbutrazate maddesine dönüştürüldüğünü vurgulamak amacıyla madde S6.a'dan S6.b'ye taşınmıştır.

Yasaklılar Listesi bu sayede phenerhylamine türevleri ailesinin tamamını, yasal olmayan phenethylamine maddesinden üretilen tasarlanmış uyarıcıların sayısındaki artışa istinaden yasaklı olarak tanımlamaktadır.

Trimetazidine, yeni oluşturulan S4.5.c bölümüne taşınmıştır (yukarıya bakınız).

S9. Glukokortikoidler

Glikokortikosteroidler, güncel terminolojiyi ve kullanımı yansıtmayı amaçlı Glukokortikoidler olarak adlandırılmıştır.

BAZI BELİRLİ SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. Alkol

Dünya Karate Federasyonu'nun (WKF) talebi üzerine, alkolün yasaklı olduğu sporlar listesinden karate çıkarılmıştır.

P2. Beta-blokerler

Dünya Sualtı Sporları Federasyonu (CMAS), talebi üzerine, Beta-blokerlerin müsabaka içi kullanımını belirli spor disiplinlerinde yasaklayan Uluslararası Federasyonlar grubuna eklenmiştir.

İZLEME PROGRAMI

Milimetre başına 150 mikrogramın altındaki psödoefedrinin izlenmesine 2015 yılında yeterli derecede toplanan bilgilerin açık sonuçlar doğurmasının ardından son verilecektir. Telmisartan, açıkça kısmi PPAR reseptör agonist özellikleri olan (S4.5.b maddesi uyarınca yasaklanmıştır) bir atipik anjiyotensin II reseptör antagonisti olarak, bu maddenin suistimal edilebilme olasılığını değerlendirmek için İzleme Programına eklenmiştir.

Meldonium, olası kardiyak etkileri olan bir ilaç olarak, bu maddenin suistimal edilebilme olasılığını değerlendirmek için İzleme Programına eklenmiştir.



VAN (İHA) - Van Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Halter Takımı sporcularından Sadrettin Gedik ve Şevket Kardeş, Büyükler Ferdi Türkiye Şampiyonası'nda ikincilik ve üçüncülük elde ederek, Van'da ilk defa milli takıma alındılar.

Türkiye Herer Federasyonu'nun 2015 faaliyet programında yer alan ve Eskişehir'de yapılan Büyükler Ferdi Türkiye Şampiyonası'nda 177 erkek ve 86 kadın sporcu mücadele etti. Van Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Halter Takımı'nın katılan ve ülke genelinde yapılan müsabakalar sonucunda sayısız madalya ve birincilikleri olan Sadrettin Gedik koparmada 135, silkmede 160, toplamda ise 295 kilogram kaldırarak büyük erkekler Kategorisinde Türkiye ikincisi, Şevket Kardaş ise toplamda 240 kilogram kaldırarak Türkiye üçüncüsü oldu.

Van Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Halter Takımı sporcularından Sadrettin Gedik ve Şevket Kardaş katıldıkları şampiyonadan kazandıkları başarılarından

Vanlı haltercilerden tarihi başarı

dolayı Türkiye Halter Milli Takımı'na alındılar. Federasyon yetkilileri tarafından Türkiye Halter Milli Takım kadrosuna alınan Vanlı haltercilerden Sadrettin Gedik ve Şevket Kardaş'ın Avrupa Halter Şampiyonası kadrosunda yer alacakları belirtildi.

Yapılan yarışmalar sonucunda açılışla yarışan Milli Halter Antrenörü Cihan Ertürk; federasyon tarafından düzenlenen Büyükler Fırdı Türkiye Şampiyonası'na akmak olarak katılarak farklı kategorilerde Türkiye ikinçiliği ve üçüncülüğü elde ettiklerini söyledi. Ertürk, "Bu kazanım oldukça başarılarımdan dolayı sporcularımı tebrik ediyorum. Sporcularımız elde etmiş olduğu bu başarıları onları Türkiye Halter Milli Takımı'na katılması kazandırdı. Ülkemizi Avrupa Şampiyonası'nda temsil edecek olan sporcularımız Sadrettin Gedik ve Şevke Kardaş, ülkemizin ve ilimizin adını güzel şekilde duyuracaklarını inanıyorum. Katıldığımız müsabakalardan bizlerden destekleri esirgemeyen ve yarışmalarımı

yakından takip eden Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürümüz Nevzat İnanç'a teşekkür ediyoruz" dedi.

Van Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Nevzat İnanc ise, Van'dan ilk defa Türkiye Halter Millî Takım kadrosunda 2 sporcunun da yer almasının kendilerini çok mutlu ettiği söyledi. İnanc, "Sporcularımız Sadrettin Gedik ve Şevket Karadağ, ülkemizin farklı illerinde yapılan birçok müsabakada sayısız madalyalar kazanarak birçok başarıları imza attılar. Sporcularımız en son Eskişehir'de yapılan Büyükerem Ferdi Türkiye Şampiyonası müsabakalarında kazanmış oldukları Türkiye ikinciliği ve üçüncülüğü ile Halter Millî Takım kadrosuna alınarak, Avrupa'da yapılacak olan Büyükler Avrupa Halter Şampiyonası'nda ülkemizi temsil edecek kadroda yer alacaklardır. Bu kazanmış oldukları başarılarından dolayı kendilerinin kültürleri ve katılacakları bütün müsabakalarda sporcularımıza ve antrenörlerimize başarılar dilyorum" diye konuştu.



Halterde hedef İslam oyunları



Minik Herkül Türkiye İkincisi Oldu

Halter Federasyonu'nun 2014 faaliyetleri programında yer alan Minikler Türkiye Şampiyonası Ocak-1 Şubat tarihleri arasında

İkincisi Oldu



Halterde hedef, İslam Oyunları

Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar, ziyaret ettiği bayan milli takımına

Halter'de umuda yolculuk

Halter Federasyonu'nun faaliyet programında yer alan ve 12-15 Şubat tarihleri arasında Trabzon'da yapılacak olan "Yıldızlar Ferdi Halter Şampiyonası"na Adana'dan 7 sporcu gidecek.

Adana Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü Bölge Halter Antrenörleri Adil Gül ile Erdal Ekici, Türkiye şampiyonası için aylardır hazırlık yaptıklarını, sporcularına güvindiklerini



çalışmanın karşılığını alacaklarını söylediler. "Bizi sporcuların madalya bekliyoruz" diye Erdal Ekici, şöyle devam etti: "Öncelikle bizlere her konuda destek veren ve taleplerimizin çözümüne yardımcı olan Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Fazlı Bayram Hadî'ye teşekkür ederiz. Yapılan yardımları boşla çıkarmayacağız. Gençlikspor olarak iyi bir ekiple Trabzon'a gideceğiz. Nazlıcan Özgün, Mertcan Polat ve Özgür Güner'den derece bekliyoruz. Hedefimiz, kentimizden daha çok sporcuyu milli takımlara kazandırmaktır."

Adana'nın halterdeki gururları

Adana'da Milli Eğitim Müdürlüğü ile Spor Genel Müdürlüğü'nün ortaklaşa düzenlediği okullar arası Yıldız Erkek halter şampiyonasında Barış Çeyhan Koley 2 Gümrük 1

DEMİRASLAN: "HİÇ BİR BAŞARI TESADÜF DEĞİLDİR"

Özel Başar Cazan Koleji'nin eğitim ve spor müsabakalarındaki başaran öğrenciler için ve Adana li surlarına asayya devam ediyor. Dernekte ve Türkiye genel yapılan sıralarında elde etmiş oldukları başarıları ile kendilerini tanıtan Özel Başar Cazan Koleji bu kez Adana genelinde düzenlenen Kurumlararasında okullararasında 3 madalya biriktirerek kazandı.

[illegible]



WERK SAN
Sport International

Weightlifting



The real power of athletes



En önemli boşlukları birlikte dolduruyoruz!

2004 yılından bugüne Spor Toto;
Devletimize... 2.733.919.805,00 TL,
Futbol Kulüplerimize... 917.282.042,00 TL,
Sosyal Kuruluşlarımıza... 869.550.267,00 TL,
Halkımıza... 7.014.282.995,00 TL kaynak sağladı.

Ülkemiz 470 adet yeni spor tesisi kazandı.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.



HALTER

k a b a r t m a

KARANLIK SALONLARDAN GÜN IŞIĞI GÖREN

MODERN SALONLARA