



HALTER

TÜRKİYE HALTER FEDERASYONU RESMİ YAYIN ORGANI SAYI 8



KUYULUSEBİL VE ASKİ ŞAMPİYON



HALTERE NEFES ALDIRAN İLÇE PAYAS



TUZGÖLÜ GELECEĞİN ŞAMPİYONLARINI YETİŞTİRİYOR



**TÜRKİYE'NİN
İLK BAYAN OLİMPİYAT
ŞAMPİYONU
NURCAN TAYLAN**



En önemli boşlukları birlikte dolduruyoruz!

2004 yılından bugüne Spor Toto;
Devletimize... 2.733.919.805,00 TL,
Futbol Kulüplerimize... 917.282.042,00 TL,
Sosyal Kuruluşlarımıza... 869.550.267,00 TL,
Halkımıza... 7.014.282.995,00 TL kaynak sağladı.

Ülkemiz 470 adet yeni spor tesisi kazandı.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.

Sporumuz yeşersin diye!

2004 yılından bugüne Spor Toto;

Devletimize **2.733.919.805,00 TL,**

Futbol Kulüplerimize **917.282.042,00 TL,**

Sosyal Kuruluşlarımıza **869.550.267,00 TL,**

ve Halkımıza **7.014.282.995,00 TL.**

Ayrıca ülkemiz **470 adet yeni spor tesisi** kazandı.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.



Sahibi

Türkiye Halter Federasyonu
Adına Başkan TAMER TAŞPINAR

Genel Yayın Yönetmeni

Murat Kalkanlı

Yönetim Kurulu

Tamer TAŞPINAR Başkan

MEVLÜT ATASEVEN Başkanvekili

BEKİR ALTAN As Başkan

MURAT KALKANLI As Başkan

MURAT SELİM KARAMAN As Başkan

İLKER ÖZKAN As Başkan

HALİL MUTLU

AHMET TUNÇ

ÜMİT DURAK

KEMAL YAZICI

MUSTAFA AKSU

ALPARSLAN ARAS

CENGİZ AKTAN

DOĞAN ÇAĞATAY

ŞENOL AKKAYA

Yazışma Adresi

Adres : Süleyman Sırrı Sokak,
No:3 Kat:9

Yenişehir/ANKARA TÜRKİYE

Telefon : +90 312 310 44 60

Fax : +90 312 312 10 82

Mail : info@halter.gov.tr

bilgi@halter.gov.tr

Görsel Yönetmen

Furkan UMUT

Baskı

TÜRMATSAN

0312 - 341 95 61 ANKARA

İçindekiler



6



20



22

29



29



37



39



44

48



48

TOHM güç verecek

Türk sporunun belki de kurtuluş reçetesi, Türkiye Olimpiyata Hazırlık Merkezleri (TOHM). Alt yapıdaki yetersizliğimiz, bu proje ile giderilecek...

Her bransın sorunu, yeterli sporcu potansiyelini yakalayamamak. Bu nedenle Spor Genel Müdürlüğümüz, Spor Bakanlığımızın da desteğiyle TOHM projesini hayata geçirdi...

Pilot iller seçildi ve branşlar bu merkezlere dağıtıldı. Halter için de Gaziantep ile Konya'da merkezler oluşturuldu. Eksiklikler ya da planlama da sıkıntılar olabilir. Ancak bir yerden başlanmalıydı. Zamanla iyi sonuçlar alacağımıza inanıyorum...

Bakın halter, sporcu bulmakta en sıkıntı yaşayan branşlardan biriydi. Bugüne gelindiğinde yukarıya doğru bir tırmanış var. Hatay'ın Payas ilçesinde yaptığımız Türkiye Kulüpler Şampiyonası, bunun en güzel göstergesi...

Sunu da söylemeden geçmek doğru olmaz. Payas'da bizlere gösterilen ilgi... İlçe halkının yakınlığı, gerçekten çok takdir edilmesi gerekiyor...

Hatay Valimiz Sayın Celalettin Lekesiz... Kaymakamımız Sayın İrfan Demiröz... Belediye Başkanı ve aynı zamanda Asbaşkanımız Bekir Altan... Şampiyona boyunca yanımızdan hiç ayrılmadılar...

Kulüplerimiz de katılımlarıyla bizlere güç verdiler. Ancak antrenörümüz bulunan bazı illerden katılımın olmadığını da gördük. Bu konuda gerekli incelemeyi yapıyoruz. Tempomuza ayak uyduramayan... Halteri tekrar başarılı günlerine döndürmede taşın altına elini koyamayan arkadaşlarla, bizler de yollarımızı ayıracağız. Bunun çok iyi bilinmesini istiyorum...

Şimdi önümüzde İsrail'de yapılacak Avrupa Büyükler Şampiyonası var. Teknik Kurulumuz, titiz bir çalışma yürütüyor. Hak edenin yer alacağı bir milli takım oluşturacaklarına inanıyorum...

Sporun içinden gelen bir kardeşiniz, ağabeyiniz ya da arkadaşınız olarak, şunu ifade etmek isterim. Bizler buralara hırslımızın esiri olmak... Koltuk-unvan peşinde koşmak için gelmedik...

Hayatının büyük bir bölümünü sporun içinde geçiren ben, Türk sporuna katkı yapmaktan başka da bir şey düşünmüyorum. Tıpkı, yönetim kurulundaki diğer arkadaşlarım gibi...

Eğer halteri tekrar başarılı günlere taşıyabilirsek... Temiz spor anlayışını yerleştirebilirsek... Ve en önemlisi de ahlaki sporcuları Türk sporuna kazandırabilirsek... Bundan daha büyük gurur ve onur yaşayamayız herhalde...

Bakın bize ulaşan herkese, elimizi uzatıyoruz. Sadece malzeme yardımını, ağırlıklar ya da podyumlarla sınırlamadık. Sporcularımıza mayosunu, ayakkabısını da vermeye çalışıyoruz. Tüm mesaimizi neredeyse yeni kulüplerin açılması için değerlendiriyoruz...

38 ilde halter vardı. Buna 15 yeni il ekledik. 12 il müdürümüzle görüşmelerimizi tamamladık. Onlar da halter ailesine katılacak. Yıl sonunda ise 81ile ulaşmayı planlıyoruz... Son olarak tüm halter ailesine teşekkür etmek istiyorum. Çıktığımız bu yolda çok destek verdiler. Köstek olmaya çalışan küçük bir grup da var bunu biliyorum. Ama biz doğru işler yapmaya devam edeceğiz...

Yeter ki, bize bir adım atın... Biz sizlere koşarak geleceğiz...



Tamer TAŞPINAR
Türkiye Halter
Federasyonu Başkanı





HATAY PAYAS'TA HALTER ŞÖLENİ

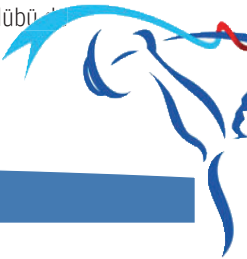
KUYULUSEBİL VE ASKİ ŞAMPİYON



Halter Federasyonu 2014 yılının ilk müsabakasını Hatay'ın Payas ilçesinde gerçekleştirdi. 26 il 39 kulübünden 86 bayan, 181 erkek olmak üzere toplam 267 sporunun katılımı ile gerçekleşen Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası son derece zevkli ve çekişmeli yarışmalara sahne oldu. Üç gün süren Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası'nda bayanlar kategorisinde Konya Kuyulusebil Spor, erkekler kategorisinde ise Ankara ASKİ spor şampiyon oldu.

Şampiyonada bayanlar kategorisinde Konya Kuyulusebil Spor Kulübü 188 puanla Şampiyonluğu elde ederken , Ankara Tuz Gölü Spor Kulübü 171 puanla ikinciliği, Sakarya Türk Telekomspor kulübü 143 puanla üçüncülüğü, Ankara Şimşekler Spor Kulübü 137 puanla ile dördüncülüğü elde etti. Şampiyonada beşinci sırayı 124 puanla İstanbul Fevzi Cakmak Spor Kulübü, altıncılığı ise 116 puanla Gaziantep Halter İhtisas Spor Kulübü elde etti.

Erkekler kategorisinde Ankara ASKİ spor 207 puanla şampiyon olurken, ikinciliği 168 puanla Hatay Payas Belediyespor, üçüncülüğü ise 158 puanla Ankara Büyükşehir Belediyespor elde etti. Şampiyonada 150 puanla Gaziantep Bostancı Kartal Spor Kulübü dördüncü olurken, 138 puanla Sakarya Büyükşehir Belediye Spor beşinci, 132 puanla Ankara Demirspor kulübü altıncı oldular.





Sampiyonada kupa törenine Hatay Ak Parti Milletvekili Hacı Bayram Türkoğlu, Dörtöyl Belediye Başkan Adayı Bilgehan Aksoy, Payas Gençlik Hizmetleri Ve Spor İlçe Müdürü Bayram Ali Kalfa, Payas Anadolu Lisesi Müdürü Hanifi Şimşek, Payas Gençlik Hizmetleri Ve Spor

İlçe Müdür Yardımcısı Bayram Eroğlu, Payas Belediye Başkanı ve Federasyon As Başkanı Bekir Altan, Federasyon Başkan Vekili Mevlüt Ataseven, As Başkan Murat Kalkanlı ve Federasyon Genel Sekreteri Zeki Öztürk katıldılar.





AÇILIŞA BÜYÜK İLGİ

Mسابakaların açılış seremonisi Payas Spor Salonu'nda yapıldı. Açılış seremonisine Hatay Valisi Mehmet Celalettin Lekesiz , Payas Kaymakamı İrfan Demiröz, Payas Belediye Başkanı ve Halter Federasyonu As Başkanı Bekir Altan, Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, Hatay Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Emrullah Taşkın, As başkanlar Mevlüt Ataseven, Murat Kalkanlı ve İlker Özkan, yönetim kurulu üyeleri Ahmet Tunç, Ümit Durak, Alparslan Aras, Doğan Çağatay, Halil Mutlu ve Federasyon Genel Sekreteri Zeki Öztürk katıldı.

Halteri Türkiye'nin her ilinde yapılr hale getirmek için tüm güçleriyle çalıştıklarını belirten Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, şunları söyledi:

“Her geçen gün büyüyen, gelişen ve geleceğe emin adımlarla ilerleyen bir halter var. Açılan yeni kulüpler... Malzeme talep eden iller... Bunlar çalışmalarımızda bizleri daha da güç veriyor. Bakın dopingle yaptığımız mücadele, meyvelerini vermeye başladı. Temiz spor anlayışımız sonucunda, artık yasaklı madde kullanan sporcu sayısının bir elin parmaklarını geçmeyen duruma geldi.”





Hatay Payas'ta gördükleri manzaranın kendisini duygulandırdığını ifade eden Taşpınar, "İlçe halkının ilgisi gerçekten bizleri çok şaşırttı. Sayın Valimiz halter için buraya kadar geldiler. Kaymakamımız ve Belediye Başkanımız yanımızdan hiç ayrılmıyorlar. Sizlerin bu desteği ile halter daha güzel günler görecek" diye konuştu.

Açılış seremonisinde Federasyon Başkanı Tamer Taşpınar, müsabakalara katkılarından dolayı Hatay valisi Mehmet Celalettin Lekesiz, Payas Kaymakamı Sayın İrfan Demiröz, Payas Belediye Başkanı Bekir Altan, Hatay Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Emrullah Taşkın, Hatay İl Temsilcisi Arif Kıran'a birer plaket takdim etti.









VALİ LEKESİZ MÜSABAKALARI İZLEDİ

Hatay Valisi M. Celalettin Lekesiz, Türkiye Halter Federasyonu'nun organizasyonunda gerçekleşen ve Payas İlçemizde yapılan Büyüklükler Türkiye Halter Şampiyonası müsabakalarını izledi. Payas Spor Salonu'nda gerçekleşen müsabakalarda dereceye girenlere ödülleri de veren Vali Lekesiz, yaptığı konuşmada, cennet gibi vatanımızın cennet gibi köşelerinden gelen sporcularımızı sevginin, barışın, hoşgörünün, kardeşliğin merkezi Hatay'da ağırlamaktan mutluluk duyduğunu söyledi.

Lekesiz, "Hatay insanlığın hemen her döneminde önemli olmuş bir merkez. Onlarca kadim uygarlığa ev sahipliği yapmış, deyim yerindeyse medeniyetlerin resmi geçit yaptığı bir yer. Pek çok uygarlığa ev sahipliği yapmış olmanın beraberinde getirdiği güzellikleri var. O güzellikler içinde en önemlisi de rengi, ırkı, dili, dini, felsefi inancı ne olursa olsun insanların sevgi, barış, hoşgörü, kardeşlik içerisinde yaşıyor olmalarıdır. Sporun da amaçlarından bir tanesi bu değil midir? Dünya genelinde sevgiye, barışa ve hoşgörüye destek vermek sporun görevlerinden biri değil midir? Sizler de düzenlenen organizasyonlarda hem ilimize, hem ülkemize hem de dünyaya dostluğun, kardeşliğin ve barışın tesisi için katkıda bulunuyorsunuz. Bu anlamda hepinize teşekkür ederim." Dedi.





KAYMAKAM DEMİRÖZ, “EV SAHİBİ OLMAKTAN MUTLUYUZ”

Payas Kaymakamı İrfan Demiröz, halter sporunun 19. Yüzyıl sonlarından itibaren milletin önem verdiği, aletli jimnastiğin bir parçası haline geldiğine dikkat çekerek “Halter Federasyonunun 2014 yılı faaliyet programında yer alan ‘Büyükler Türkiye Kulüpleri Halter Şampiyonası’na ev sahipliği yapacağımızdan dolayı mutluyuz” dedi.

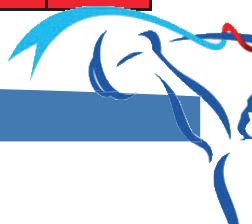
Kaymakam Demiröz, şampiyonanın düzenlenmesinde katkısı bulunan Payas Belediye Başkanı Bekir Altan ve Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar’a teşekkür ederek şampiyonaya katılan hakemlere ve sporculara başarılar diledi.







TÜRKİYE HALTER FEDERAYONU BAŞKANLIĞI																	
BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY																	
BAYANLAR / SİKLET İL / KULÜP	48		53		58		63		69		75		+ 75		PUAN	SPORCU SAYISI	DERECE
	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p			
KONYA KUYULUSEBİL HALTER İHTİSAS	28				28		28		28	23	28	25			188	7	1
ANKARA TUZGÖLÜ SPOR KLB	23		28	23			25		25		19		28		171	7	2
SAKARYA TÜRK TELEKOM SPOR KLB	18	16			23	22			21		20		23		143	7	3
ANKARA ŞİMŞEKLER GENÇLİK SPOR KLB	15		19	18	25	18	21						21		137	7	4
İSTANBUL FEVZİ ÇAKMAK SPOR KLB	21	19	22	20	19		0				23				124	7	5
GAZİANTEP HALTER İHTİSAS S.K	25						23		22		21		25		116	5	6
GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	17	14	17	16	16	14			20						114	7	7
DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	22	13	21	15											71	4	8
BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	12				17		20						19		68	4	9
G.ANTEP BESLEN MAKARNA SPOR KLB	11				15	13	18				0				57	5	10
UŞAK HALTER SPOR KLB											22	17	18		57	3	11
ADIYAMAN GENÇLİK SPOR KLB			25		20				0						45	3	12
İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	0				21		22								43	3	13
ANKARA SPORTMEN SPOR KLB					0						18		22		40	3	14
KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BLD. KAĞIT S.K							19				0		20		39	3	15
ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.Ö.O SPOR KLB	20				0	0									20	3	16
ANKARA GÖLBAŞI BLD.SPOR KLB															0		17
ESKİŞEHİR YUNUS EMRE S.K															0		18
İZMİR ALSANCAK SPOR KLB															0		19
KARABÜK GENÇLİK SPOR KLB															0		20
KONYA ALAADDİN SPOR KLB															0		21
KONYA MEVLANA SPOR KLB															0		22
KONYA OLİMPİK SPOR KULÜBÜ															0		23
ŞİVAS KIZ YİBO SPOR KLB															0		24
GENEL TOPLAM	16		11		16		9		7		11		8		78		





TÜRKİYE HALTER FEDERAYONU BAŞKANLIĞI
BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY

ERKEKLER / SIKLET İL / KULÜP	56		62		69		77		85		94		105		(+105)		PUAN	SPORCU SAYISI	DERECE
	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p			
ANKARA ASKİ SPOR KULÜBÜ	28				28	25	22		28	28		28		20			207		1
HATAY PAYAS BELEDİYESİ SPOR KLB			23		20	19	14		25	21				25	21		168		2
ANKARA BÜYÜKŞEHİRBELEDİYESİ S.K			16	14	23	22			21		25	18		19			158		3
G.ANTEP BOSTANCI KARTAL SPOR KLB	20	15	20	18	21		20	16	20								150		4
SAKARYA BÜYÜKŞEHİR BLD. S.K	25	21	28	6	16	0			23	19							138		5
ANKARA DEMİRSPOR KULÜBÜ	19		17				18		22	8	13	10	25				132		6
TOKAT GENÇLİK SPOR KULÜBÜ	0		22	21	13	7	8		18				21				110		7
ANKARA GONCA SPOR KULÜBÜ	13	9	0		0		28	21	9				22				102		8
KAYSERİ ERCİYES GENÇLİK S.K	3		12		6				13		16		20	17	14		101		9
KAHRAMANMARAŞ BATIPARK SPOR KLB			10	9	18	9	9	0			17	14					86		10
KOCAELİ BÜYÜKŞEHİR BLD. KAĞIT S.K							25		14					28	18		85		11
MERSİN TARSUS ŞAHMERAN SPOR KLB	10		7		1		11	5	11		22		18				85		12
ANTALYA MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK S.K	8				17		19				19		19				82		13
DENİZLİ AKADEMİ SPOR KLB	16				3				16		23			22			80		14
İSPARTA BÖLGE SPOR KLB			3						17		20	12	23		0		75		15
SİVAS SPORCU EĞİTİM MERKEZİ SK	17				2		2		15		15			23			74		16
ERZURUM GENÇLİK SPOR KULÜBÜ	22	0	0		15	12	13		7								69		17
VAN AZİM HALTER İHTİSAS			15		14	0	23	17									69		18
BURSA İNEGÖL BLD. SPOR KLB	18		25	11							11						65		19
ANKARA PERFORMANS SPOR KLB	0	0	19										16		15		50		20
ERZİNCAN GENÇLİK VE SPOR KLB			13	0	11	0	6							16			46		21
İSTANBUL FEVZİ ÇAKMAK SPOR KLB	14		0		0		15	0						17			46		22
KONYA ALAADDİN KEYKUBAT	12	6			8	4	10										40		23
DÜZCE YETİŞTİRME YURDU	2	1	4	2	0	0	12		12								33		24
AĞRI GENÇLİK SPOR KLB	23	7			0	0											30		25
ANKARA KAZAN BELEDİYESİ S.K					10	5	7	4			0						26		26
GAZİANTEP BESLEN MAKARNA S.K			8	5			1		10								24		27
ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.Ö.O SPOR KLB	11	4					3	0									18		28
KONYA YUNAK ŞAMPİYONLAR S.K	5	0			0												5		29
																	0		30
																	0		31
																	0		32
																	0		33
																	0		34
																	0		35
																	0		36
																	0		37
																	0		38
																	0		39
																	0		40
																	0		41
GENEL TOPLAM	30		28		35		28		19		17		10		13		180		

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY								BARAJ	
KATEGORİ : 56 KG ERKEKLER								70	85
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	PUAN
6	1992	SINAN TETİK	ANKARA ASKI SPOR KLB	55,34	96	120	216	1	28
8	1994	FURKAN GÖVDELİ	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	55,88	90	112	202	2	25
3	1994	EMRAH ÇALIŞKAN	AGRI GENÇLİK SPOR KLB	55,73	91	110	201	3	23
4	1994	AHMET EREN KARABACAK	ERZURUM GENÇLİK SPOR KLB	55,66	82	110	192	4	22
5	1987	SELİM KARAAĞAÇLI	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	55,61	90	100	190	5	21
2	1996	ÖKÇES NAİM	GAZİANTEP BOSTANCI KARTAL S.K	56,00	82	95	177	6	20
16	1999	MAHMET TERZİ	ANKARA DEMİRSOR KLB	55,86	75	87	162	7	19
13	1996	ADEM İŞİK	BURSA İNEGÖL BLD. SPOR KLB	54,25	76	85	161	8	18
7	1972	MEHMET KÜTÜK	SİVAS SPORCU EĞİTİM MERKEZİ	54,65	70	88	158	9	17
14	1999	HALİT CAN BAŞKAYA	DENİZLİ AKADEMİ SPOR KLB	53,76	70	86	156	10	16
15	1996	ÖMER ŞİMŞEK	GAZİANTEP BOSTANCI KARTAL S.K	44,58	66	89	155	11	15
19	1997	KADIR AYDOĞDU	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK	53,99	73	85	153	12	14
12	2001	FURKAN ÖZBEK	ANKARA GONCA SPOR KLB	55,15	66	87	153	13	13
9	1998	HASAN BUĞRA DUR	KONYA ALAADDİN KEYKUBAT	55,25	70	85	150	14	12
10	1988	ZAFER YANIK	ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.O.O	55,55	69	86	146	15	11
17	1999	RESUL KARABOĞAZ	MERSİN TARSUS ŞAHMERAN	50,33	67	75	144	16	10
18	1998	ABDULBAKİ ÇELİK	ANKARA GONCA SPOR KLB	50,40	64	80	144	17	9
23	1998	MURAT GİNEK	ANTALYA MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK	55,35	58	75	140	18	8
23	1998	ENİCAN SAVAS	AGRI GENÇLİK SPOR KLB	55,37	70	70	140	19	7
18	1999	SÜLEYMAN ÖŞÜTBAT	KONYA ALAADDİN KEYKUBAT	53,53	58	58	133	20	6
25	2000	BURAK CAN EREN	KONYA YUNAK SAMPİYONLAR	46,36	50	50	115	21	5
29	1996	YUSUF BAHAİR	ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.O.O	47,93	50	50	115	22	4
26	2000	RECEP SOYLEMEZ	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK S.K	50,92	47	50	104	23	3
28	1999	BURAK TAVUL	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	42,70	40	50	94	24	2
24	2000	UGUR PARLI	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	39,40	32	35	66	25	1
21	2000	ERCAN ÇELİKEL	KONYA YUNAK SAMPİYONLAR	48,26	0	0	0	E	0
27	1999	FEMHİ İŞİK	ANKARA PERFORMANS SPOR KLB	52,74	0	0	0	E	0
30	1998	HAKAN TURAN	ANKARA PERFORMANS SPOR KLB	52,89	0	0	0	E	0
11	1999	ABDÜLSAMET TOPAL	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB	53,10	0	85	0	E	0
1	1997	ÇİHAN POLAT	ERZURUM GENÇLİK SPOR KLB	55,82	0	0	0	E	0

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY								BARAJ	
KATEGORİ : 82 KG ERKEKLER								75	90
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	PUAN
4	1993	EMRE MALAKÇI	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	60,98	105	126	231	1	28
1	1994	UNAL KARTAL	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	61,88	106	125	231	2	25
3	1999	AHMET ÇAĞDAR	HATAY PAYAS BELEDİYESİ SPOR	61,49	109	120	229	3	23
9	1996	FERDİ HARDAL	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB	60,47	96	124	220	4	22
7	1996	BEKİR GÖKÇE	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB	61,42	100	120	220	5	21
6	1989	MUSTAFA AŞIK	GAZİANTEP BOSTANCI KARTAL	61,72	97	123	220	6	20
12	1997	EMRAH AYDIN	ANKARA PERFORMANS S.K	60,84	93	125	218	7	19
5	1991	UFUK DEMİR	GAZİANTEP BOSTANCI KARTAL	61,22	91	117	208	8	18
10	1993	ALPER ARSLANLI	ANKARA DEMİRSOR	60,14	90	116	206	9	17
2	1996	EBUBEKİR AKSOY	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	60,85	93	113	206	10	16
11	1993	SEVKET KARDEŞ	VAN AZİM HALTER İHTİSAS	58,38	91	105	196	11	15
8	1998	UGUR GÜLER	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	59,78	92	100	192	12	14
18	1994	EMRE YILMAZ	ERZİNCAN GENÇLİK SPOR KLB	61,99	85	100	185	13	13
16	1990	ZEKİ TUNCER	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK SPOR	61,98	75	100	175	14	12
17	1999	FERHAT ALİ YAZICI	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	58,95	76	91	167	15	11
14	1998	MUHAMMET HALİL AVCIÖĞLU	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	61,70	76	90	166	16	10
20	1997	MUSTAFA BAYRAK	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	60,83	75	90	165	17	9
24	1992	İHSAN KORKMAZ	GAZİANTEP BESLEN MAKARNA	60,20	70	90	160	18	8
25	1998	MUHİTTİN MEHRİÇHAN	MERSİN TARSUS ŞAHMERAN	61,39	80	80	158	19	7
26	1997	ÖMER FARUK GÜNEY	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	58,40	60	85	145	20	6
28	1989	ŞAHİN KELÇOBAN	GAZİANTEP BESLEN MAKARNA	61,13	60	85	130	21	5
22	1999	MÜCAHİT LEVENT	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU SPOR	59,70	55	85	126	22	4
27	2001	SAMET COŞKUN	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	60,37	60	85	125	23	3
29	1998	HÜSEYİN YİĞİT	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU SPOR	60,50	45	85	105	24	2
19	1998	GÜZNEHAN ÇİLİ	ANKARA GONCA SPOR KLB	57,52	90	0	0	E	0
15	1998	ÖCÜYHAT POLAT	ERZURUM GENÇLİK SPOR KLB	61,35	0	0	0	E	0
23	1995	MUSTAFA KOŞE	ERZİNCAN GENÇLİK SPOR KLB	61,40	70	0	0	E	0
21	1999	HALİL GERÇEK	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK	61,42	70	0	0	E	0
13	1998	ONUR ÇOBAN	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS	61,63	75	90	165	M.D	0

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY								BARAJ	
KATEGORİ : 69 KG ERKEKLER								80	95
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	PUAN
6	1988	BUNYAMI SEZER	ANKARA ASKI SPOR KLB	67,25	130	155	285	1	28
4	1993	GÖKHAN ÖZENOĞLU	ANKARA ASKI SPOR KLB	68,33	125	145	270	2	25
5	1987	UGUR KAÇMAZ	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	68,06	117	136	253	3	23
3	1995	ÖMER FARUK AKSOY	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	68,00	113	125	238	4	22
1	1990	ÖMÜR AVSAR	G.ANTEP BOSTANCI KARTAL S.K	68,23	105	128	233	5	21
13	1996	YUSUF ŞAHİN	HATAY PAYAS BELEDİYESİ SPOR KLB	67,25	100	130	230	6	20
15	1998	CAN TURAN	HATAY PAYAS BELEDİYESİ SPOR KLB	68,30	95	125	220	7	19
14	1990	MEHMET AKIF AKGÜL	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	68,24	95	123	218	8	18
11	1997	İSMAIL EROL	ANTALYA MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK	67,86	96	120	216	9	17
9	1995	MEVLAN GÜN	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	66,73	90	125	215	10	16
12	1995	SELİM ÖZDEN	ERZURUM GENÇLİK SPOR KLB	67,97	100	115	215	11	15
21	1994	ADEM RIZA SAYIN	VAN AZİM HALTER İHTİSAS S.K	68,77	100	110	210	12	14
10	1998	ÖKÇES YILMAZ	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB	62,75	94	111	205	13	13
8	1997	ERŞİN ÖZDEN	ERZURUM GENÇLİK SPOR KLB	68,42	93	111	204	14	12
18	1994	ADEM YAVUZ AKDEMİR	ERZİNCAN GENÇLİK SPOR KLB	65,93	95	105	200	15	11
19	1996	UMUTCAN KARAKAYA	ANKARA KAZAN BLD.SPOR KLB	67,25	90	110	200	16	10
20	1996	SERHAT ESER	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	68,00	90	110	200	17	9
16	1997	KAZİM SAMET ÖZKAN	KONYA ALAADDİN KEYKUBAT S.K	66,53	93	100	193	18	8
25	1997	YÜCEL SEZER	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB	65,33	85	107	192	19	7
22	1997	AKADIR DADAZ	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK S.K	68,28	87	105	192	20	6
24	1996	VAKKAS KUTLU	ANKARA KAZAN BLD.SPOR KLB	67,40	85	100	185	21	5
32	1998	MUHAMMET SAMİ ÖZKAN	ALAADDİN KEYKUBAT SPOR KLB	63,85	83	102	185	22	4
36	1992	İBRAHİM OĞUR	DENİZLİ AKADEMİ SPOR KLB	64,04	85	95	180	23	3
17	1997	YUSUF ARSLANHAN	SİVAS SPORCU EĞİTİM MERKEZİ	68,86	83	95	178	24	2
35	1997	DOĞAN ONER	MERSİN TARSUS ŞAHMERAN S.K	68,24	80	95	175	25	1
23	1993	AZAD GÜVENER	VAN AZİM HALTER İHTİSAS S.K	65,87	80	95	175	26	0
28	1997	HALDUN ÇOT	SAKARYA BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	67,11	74	95	169	27	0
34	1998	MEHMET İŞİK	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	64,28	80	95	165	28	0
34	1996	EMRE KURUN	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	64,92	75	90	150	29	0
33	1997	KASIM KOÇ	KONYA YUNAK SAMPİYONLAR S.K	65,25	70	80	150	30	0
27	1998	FURKAN KILIÇ	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK S.K	68,15	65	85	150	31	0
31	1995	EBUBEKİR ÖZTÜRK	ERZİNCAN GENÇLİK SPOR KLB	65,62	65	85	145	32	0
29	1998	BARİŞ GÜNDÜZ	AGRI GENÇLİK SPOR KLB	63,73	65	80	0	E	0
26	1998	MÜCAHİT ÖLÇER	AGRI GENÇLİK SPOR KLB	66,06	85	0	0	E	0
2	1997	CELİL ERDOĞDU	ANKARA GONCA SPOR KLB	66,83	111	0	0	E	0
7		DANIYAR İSMAILOV	MUSABAKA DIŞI	67,77	140	160	300	M.D	0

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY								BARAJ	
KATEGORİ : 94 KG ERKEKLER								95	110
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	PUAN
1	1985	MEHMET SEVİLİ	ANKARA ASKI SPOR KLB	92,79	140	160	300	1	28
3	1991	YUSUF ÇÖPÇÜYÜ	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	94,00	120	150	270	2	25
6	1996	YASİN ÇINLAR	DENİZLİ AKADEMİ SPOR KLB	87,73	119	150	269	3	23
8	1994	MURAT YAZLIK	MERSİN TARSUS ŞAHMERAN	86,20	122	146	268	4	22
7	1993	MURAT HIRA	HATAY PAYAS BLD.SPOR KLB	91,27	110	140	250	5	21
4	1986	ESKİFER SENOY	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	87,12	105	121	226	6	20
16	1997	EMRE YORGANCI	ANTALYA MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK	93,45	105	120	225	7	19
14	1998	ALİ SONGU	ANKARA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ	85,08	93	125	218	8	18
13	1988	KAAN NAZİM NAZİK	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	87,48	90	115	205	9	17
17	1996	MAİLİ İZGİ	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK SPOR KLB	85,01	91	110	201	10	16
2	1993	SERKAN SEVEN	SİVAS SPORCU EĞİTİM MERKEZİ	89,73	95	105	200	11	15
11	1996	ERTUĞRUL İLHAN	K.MARAŞ BATIPARK SPOR KLB	91,94	90	110	200	12	14
15	1984	MEHMET EMİN TUREYEN	ANKARA DEMİRSOR	85,35	95	105	195	13	13
12	1989	HASAN AYHAN	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	87,94	80	110	190	14	12
10	1996	YUSUF MEMİŞ	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	90,93	81	105	186	15	11
13	2001	ERAT KUBRAHAR	ANKARA DEMİRSOR	86,33	68	105	173	16	10
9	1996	ÖMER KURUÇAY	ANKARA KAZAN BELEDİYESİ S.K	90,60	82	105	187	E	0

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI										BARAJ	
23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY										100	115
KATEGORİ : 105 KG ERKEKLER											
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜÇUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SİLKME	TOPLAM	DERECE	PUAN		
5	1988	NAIL BAYRAMOĞLU	ANKARA ASKI SPOR KLB.	98,11	140	180	320	1	28		
7	1983	NEZİR SAĞIR	ANKARA DEMİRSOR	94,15	130	170	300	2	25		
1	1989	MUSA ÇETİNTÜRK	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB.	96,43	135	165	300	3	23		
6	1989	HÜSEYİN HAMURCU	ANKARA GÜÇLÜ SPOR KLB.	99,88	107	125	232	4	22		
2	1997	MAHMUT KARABİŞ	TOKAT GENÇLİK SPOR KLB.	94,48	95	115	210	5	21		
10	1996	GÖKHAN AKTAŞ	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK SPOR KLB.	97,30	90	100	190	6	20		
4	1996	MURAT KARATOSUN	ANTALYA MAREŞAL FEVZİ ÇAKMAK	95,15	80	100	180	7	19		
3	1997	İBRAHİM AMBAROĞLU	MERSİN TARSUS ŞAHMERAN	95,16	70	81	161	8	18		
8	1996	HÜSEYİN ORBAY	KAYSERİ ERÇİYES GENÇLİK SPOR KLB.	99,50	60	75	135	9	17		
9	1998	OGULCAN KÜÇÜKGÜN	ANKARA PERFORMANS SPOR KLB.	94,12	50	75	120	10	16		

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											43	48
KATEGORİ : 48 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
1	1992	HACER DEMİREL	KONYA KUYULUSEBİL H. İ.	47,42	60	76	136	1	28			
3	1995	GAMZE ŞAHİN	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS S. K.	46,53	56	66	122	2	25			
5	1999	GİZEM NUR DEMİR	ANKARA TUZGÖLÜ S. K.	47,46	52	66	118	3	23			
4	1997	TUĞÇE İLHAN	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU	45,07	47	57	104	4	22			
11	2001	ZEHRA BİRLİK	İSTANBUL FEVZİ ÇAKMAK S.K	45,93	45	55	100	5	21			
2	1997	NESLİHAN ACARER	ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ S. K.	46,69	40	57	97	6	20			
13	1999	YESİM ARSLAN	İSTANBUL FEVZİ ÇAKMAK S.K	45,86	40	55	95	7	19			
12	2000	SEMANUR KARATAŞ	SAKARYA TÜRK TELEKOM S.K	47,09	40	53	93	8	18			
14	1995	FATMA DOĞAN	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	44,12	40	48	88	9	17			
16	2000	BETÜL ÖMER	SAKARYA TÜRK TELEKOM S.K	46,34	37	51	88	10	16			
10	1998	GAMZE SARISLAN	ANKARA ŞİMŞEKLER SPOR KLB	47,97	38	48	86	11	15			
7	1998	AYŞE AFSAR	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	44,66	38	45	82	12	14			
15	2001	BUSE İLHAN	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	39,41	35	43	78	13	13			
9	1997	KÜBRA SAKIN	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	45,27	30	40	70	14	12			
8	2001	SEVİNÇ SELÇUK	GAZİANTEP BEŞLEN MAKARNA	35,34	25	30	55	15	11			
17	2000	NAZMIYE ABCİ	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB.	43,10	0	0	0	16	10			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											55	65
KATEGORİ : (+) 75 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
1	1997	GÜLSÜM YAVUZ	ANKARA TUZ GÖLÜ SPOR KLB	86,54	60	93	153	1	28			
2	1994	HİLAL YILMAZ	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS	86,14	70	82	152	2	25			
4	1996	AYŞENUR GÜLER	SAKARYA TÜRK TELEKOM S.K	90,32	62	80	142	3	23			
3	1998	TUĞÇE BOYNUEĞRİ	ANKARA SPORTMEN SPOR KLB	78,53	65	70	135	4	22			
6	1998	MERVE DEMİR	ANKARA ŞİMŞEKLER SPOR KLB	92,80	52	65	117	5	21			
7	1997	CEREN AKARSU	KOCAELİ BÜY.ŞEH.BLD.KAĞIT S.K	94,69	50	50	100	6	20			
5	1997	DİLEK AKA	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	75,54	42	40	88	7	19			
8	2000	FATMA NUR AKGÜN	UŞAK HALTER SPOR KLB	84,51	21	25	46	8	18			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											49	57
KATEGORİ : 63 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
7	1994	NESLİHAN OKUMUŞ	KONYA KUYULUSEBİL SPOR KLB	61,78	83	90	173	1	28			
5	1998	BÜŞRA NUR DALMIŞRAK	ANKARA TUZ GÖLÜ SPOR KLB	61,64	71	81	152	2	25			
4	1996	MERVE TAMER	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS S.K	62,98	64	78	142	3	23			
9	1994	ÜMRAN ÖZKAN	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	60,50	65	72	137	4	22			
3	1997	SERPİL GEDİK	ANKARA ŞİMŞEKLER SPOR KLB	61,35	55	71	126	5	21			
8	1997	SEDA AKLAR	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	61,27	48	57	102	6	20			
1	1999	SENANUR ÖZDOĞLU	KOCAELİ BÜY.ŞEH.BLD.KAĞIT SPOR	61,22	39	40	75	7	19			
6	1998	GÖNÜL PINAR KARLANGIÇ	GAZİANTEP BEŞLEN MAKARNA S.K	58,67	27	25	52	8	18			
2	1995	SÜMEYYE KENTLİ	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK S.K	62,96	83	0	0	E	0			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											51	60
KATEGORİ : 69 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
5	1994	HATİCE DEMİREL	KONYA KUYULUSEBİL SPOR KLB	64,96	78	102	180	1	28			
1	1998	ZEYNEP ATAĞAN	ANKARA TUZ GÖLÜ SPOR KLB	64,48	82	96	178	2	25			
7	1993	ASSİYE İPEK	KONYA KUYULUSEBİL SPOR KLB	66,83	75	95	170	3	23			
4	1996	DUYGU AYNACI	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS	65,51	78	91	169	4	22			
2	1996	ELİF EBRAR GEZER	SAKARYA TÜRK TELEKOM	63,37	45	52	97	5	21			
3	1998	DİLARA DALDABAN	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	64,41	37	54	87	6	20			
6	2000	YILDIZ SENA PALA	ADİYAMAN GENÇLİK SPOR KLB	68,41	23	0	0	E	0			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											53	63
KATEGORİ : 75 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
6	1991	FIGEN KAYA	KONYA KUYULUSEBİL S.K	69,01	85	105	190	1	28			
11	1992	TUĞBA ARSLANHAN	KONYA KUYULUSEBİL S.K	69,28	70	100	170	2	25			
5	1993	SEVİLAY ÖZYURT	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK S.K	72,58	63	70	133	3	23			
1	1997	SERENAY AYDIN	UŞAK HALTER SPOR KLB	69,10	56	73	129	4	22			
8	1993	ILKUNUR AKBAŞ	GAZİANTEP HALTER İHTİSAS	73,25	58	68	126	5	21			
9	1995	AYCAN KARAYEL	SAKARYA TÜRK TELEKOM S.K	73,24	56	65	121	6	20			
4	1997	FULYA DENEZOĞLU	ANKARA TUZGÖLÜ SPOR KLB	74,18	53	67	120	7	19			
2	1994	EBRU UNAL	ANKARA SPORTMEN SPOR KLB	69,18	25	35	60	8	18			
7	2001	İREM AŞIK	UŞAK HALTER SPOR KLB	69,80	22	30	44	9	17			
10	1998	SELİNAY ALTUN	KOCAELİ BÜY.ŞEH.BLD.SPOR KLB	71,76	61	0	0	E	0			
3	1998	ŞEYMA ÇAĞLI	GAZİANTEP BEŞLEN MAKARNA	74,40	0	0	0	E	0			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI 23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY											BARAJ	
											47	54
KATEGORİ : 58 KG BAYANLAR												
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN			
10	1992	AYŞEGÜL COBAN	KONYA KUYULUSEBİL S.K	55,01	77	110	187	1	28			
9	1998	SULTAN TOKMAK	ANKARA ŞİMŞEKLER SPOR KLB	57,94	65	70	135	2	25			
14	2001	EMİNE AYVILDIZ	SAKARYA TÜRK TELEKOM	56,68	53	66	119	3	23			
2	1996	ÇİĞDEM KARATAŞ	SAKARYA TÜRK TELEKOM	57,76	53	66	119	4	22			
8	1990	EMİNE KARAKAYA	İSPARTA BÖLGE SPOR KLB	56,63	47	54	101	5	21			
6	1998	RAHİME BERFİN YALÇIN	ADİYAMAN GENÇLİK SPOR KLB	55,94	48	54	99	6	20			
3	1999	BUSE YILDIRIM	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK S.K	53,28	43	51	94	7	19			
11	1997	RUKİYE EŞGİN	ANKARA ŞİMŞEKLER SPOR KLB	57,98	41	45	89	8	18			
1	1997	MERVE DUMAN	BURSA İNEGÖL BLD.SPOR KLB	54,73	43	45	88	9	17			
5	1997	SONGÜL ÖZER	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	53,86	41	47	86	10	16			
7	1996	F.MERVE KARLANGIÇ	GAZİANTEP BEŞLEN MAKARNA	54,51	40	40	80	11	15			
12	1996	YETER BİLGİÇ	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK S.K	54,53	35	45	80	12	14			
15	1996	ESRA YILMAZ	GAZİANTEP BEŞLEN MAKARNA	54,86	39	40	79	13	13			
13	1995	HAZAL SAYGILI	ANKARA SPORTMEN S.K	53,38	0	0	0	E	0			
4	1995	ASİYE COBAN	ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.O.O	55,31	0	0	0	E	0			
16	1995	Z.BÜŞRA ÖZDEMİR	ESKİŞEHİR SAMİ SİPAHİ İ.O.O	56,51	0	0	0	E	0			

BÜYÜKLER KULÜPLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI										BARAJ	
23 OCAK - 26 OCAK 2014 PAYAS / HATAY										45	51
KATEGORİ : 53 KG BAYANLAR											
SIRA NO	DOĞUM TARİHİ	ADI SOYADI	İLİ	VÜCUT AĞIRLIĞI	KOPARMA	SILKME	TOPLAM	DERECE	PUAN		
1	1998	ELİF UNAL	ANKARA TUZ GÖLÜ SPOR KLB	52,38	64	79	143	1	28		
10	1995	GAMZEĞÜL KIZILDAĞ	ADYAMAN GENÇLİK SPOR KLB	49,99	59	80	139	2	26		
1	1998	GAMZE YAYLA	ANKARA TUZ GÖLÜ SPOR KLB	50,47	64	75	139	3	23		
5	1998	ELİF ACAR	İSTANBUL PENDİK FİTİH ÇAKMAK S.K	57	70	127	23	21	22		
6	2000	NURAY LEVENT	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	50,88	55	68	123	6	21		
8	2000	MELİSA ARSLAN	İSTANBUL PENDİK FEVZİ ÇAKMAK S.K	51,61	45	56	101	6	20		
9	1998	BEYZA UKA	ANKARA ŞİNKELER SPOR KLB	50,99	45	51	96	7	19		
3	1998	ZEYNEP TOPAL	ANKARA ŞİNKELER SPOR KLB	50,19	45	53	94	8	18		
11	1998	AYNI ZELİHA KILIÇ	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK G.S.K	52,63	40	53	93	9	17		
4	1998	GÜLNAZ YALNIZ	GAZİANTEP ULUDAĞ ÇELİK G.S.K	49,09	38	55	93	7	16		
2	1999	MELİKE KOÇ	DÜZCE YETİŞTİRME YURDU S.K	49,68	28	50	78	12	11		

Dünya Kongresinde HALTER

Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği öncülüğünde 19-22 Aralık 2013 tarihleri arasında İstanbul Greenpark Hotel Kongre Merkezinde gerçekleştirilen Uluslararası Sağlık Beden Eğitimi, Rekreasyon, Spor ve Dans Konseyinin 55. Geleneksel Dünya Kongresi ve Sergisinde Halter Federasyonu adına Stant kuruldu.

Spor Genel Müdür Yardımcısı ve Halter Federasyonu Başkanı Tamer TAŞPINAR' ın da katılımıyla gerçekleştirilmiş olan sergiye ilgi oldukça yüksekti. Kongrenin ve standımızın oldukça renkli konukları da oldu. Kongre de halterin tanıtımı başarıyla yapıldı. Kongrede bir konuşma yapan Federasyon Başkanımız Tamer Taşpınar' a konsey tarafından da bir plaket takdim edildi.





Haltere Nefes Aldıran İlçe

PAYAS





AKDENİZ’İN DOĞU KIYISINDA, 38 BİN NÜFUS-
LU BİR İLÇE PAYAS. AMA BU KÜÇÜK İLÇENİN BÜYÜK
BİR SPOR YÜREĞİ VAR. ‘HALTER BİTTİ’ DİYENLERE
DE ALT YAPISI VE SPORCU ORDUSUYLA GÜZEL BİR
CEVAP VERİYOR PAYAS BELEDİYE SPOR KULÜBÜ.





Hatay denince akla gelen, o güzel yemek çeşitliliği ve inanılmaz tadıyla künefe. Sanayiye yön veren limanıyla İskenderun da cabası. Ancak son yıllarda, özellikle de sporda adını duyuran küçük bir ilçe var. O da Payas.

1975 yılında kulüp kurulsun da atılım yapmak için uzun bir süre bekledi Payas Belediye Spor Kulübü. Belediye Başkanı Bekir Altan'ın gençliği kahve köşelerinden kurtarmak için verdiği mücadelede kulübün önemi bir kat daha artmış.

Nüfus 38 bin. Buna rağmen 10 branşta tam bin 200 lisanslı sporcuya sahip. Nüfusa oranı, büyük şehirlerde bile göremeyeceğimiz türden. Halter ise kulübün lokomotif ve en başarılı branşı. Kulübün Başkanlığını Mehmet Ay, branş sorumluluğunu ise Hanifi Şimşek yapıyor. Bünyesinde sadece erkek sporcuları barındıran kulübün antrenörlüğünü ise Arif Kıran yürütüyor. 2007 yılında Arif Kıran'ın Payas'a gelmesi ile başlayan faaliyet ve başarılar, her geçen yıl artarak devam ediyor.

Payas Belediyesi Başkanı Bekir Altan, spora yaptığı katkılarla yetinmeyip, topa da girmek istemiş olacak ki, Halter Federasyonu'nun yönetiminde yer almaktan kendini alamamış. Halteri çok seven ve her dönem büyük destek veren Başkan Altan, belediye olarak spora büyük önem verdiklerinin altını çizdi.



SPORU ÖNEMSEYEN ANLAYIŞ

Payas gençliğine spor yaptırmak için önemli çalışmalar yürüttüklerini ifade eden Başkan Bekir Altan, “Biz sporu çok önemseyen bir belediyeyiz. Bin 200 civarında lisanslı sporcumuz var. 38 bin nüfusumuz olduğunu düşünürsek, lisanslı sporcu sayımız iyi bir yerde. Tüm sporcularımızın masrafları, belediyemiz tarafından sağlanıyor. Bu yüzden spora ayırdığımız bütçe, sabit değil ve her geçen yıl rakam artıyor. Belediye bütçemizin yüzde 10’u spora ayırıyoruz diyebiliriz” diye konuştu.

KÖTÜ ALIŞKANLIKLARDAN KAÇINIP SPOR YAPSINLAR

Payas’ın her yerinde spor yapılabilir alanlar oluşturulmuş durumda. Üç dönemdir başkanlık koltuğunda oturan Bekir Altan, deniz kenarında dört kilometrelik örnek bir yürüyüş yolunu da çok yakın bir zamanda hizmete açmış.

Her yaştan insana spor yaptırmayı hedeflediklerini vurgulayan Belediye Başkanı, şöyle devam etti:

“Bu yol üzerinde 300 bin çiçek çeşidi mevcut. Siyasette insanlar kutuplaşıyor ancak biz herkese gelin spor yapalım diyoruz. Spor tesisleri insanları, tek bir çatı altında birleştiriyor. Kahve köşeleri ile nereye gittikleri belli belirsiz insanlara gelsinler spor yapsınlar diyoruz. İnsanları birleştiren iki unsur var. Birisi spor, diğeri ise sanat. Sanatsal anlamda da çalışmalarımız sürüyor. Biz belediye olarak herkesi kavgasız ve huzurlu ortamlarda spor yapmaya çağırıyoruz.”

Halterin branşlar arasında çok önemli bir yerde olduğunun altını çizen Bekir Altan, “10 sporcumuz milli takıma girdi. Çok zor şartlardan bugünlere geldiler. Bu yüzden ilçemizde örnek oluyolar” diyerek, sözlerini tamamladı.







10 SPORCU MİLLİ TAKIMDA

2007 yılında faaliyete geçen Payas Belediyesi Halter takımında 18 sporcu yer alıyor. Yıldızlar, gençler ve büyüklerde yarışan sporcuların sayısız başarısı bulunurken, 10 sporcu da Ay-Yıldızlı formayı giyme başarısını şimdiden göstermiş durumda.

Büyükler Avrupa ikincisi Hürsit Atak, Gençler Dünya ikincisi İsmet Akgül gibi isimleri de bünyesinde bulunduruyor kulüp. Payas Belediyespor'un en büyük hedefi yokluktan gelen çocuklara spor yaptırabilmek ve bu bağlamda spor yapanların eğitimini ise spor yüksek okullarında tamamlamasını sağlamak.

Zaman zaman Millî Takım antrenörlüğü görevini de üstlenen Arif Kıran, ise şöyle konuştu:

"Kulübümüzün masrafları çok fazla ancak biz buna takılmıyoruz. Çünkü başkanımız Bekir Altan bize fazlasıyla destek oluyor. Başkanımızın Avrupa şampiyonu olacak sporcuya bir Jeep, Dünya şampiyonu olan sporcuya ise ev sözü var."

Payas'ta sürekli sporcu taraması yaptıklarını belirten Kıran, "Her geçen gün kadromuz kalabalıklaşıyor. Ailelerin bizlere güveni ve desteği var. 2010 yılında halter için antrenman salonumuz yapıldı. Çalışma şartlarımız çok uygun. Payas Lisesi Okul Müdürü Hanifi Şimşek, bize desteğini esirgememekte. Öğrencilerin sorunları noktasında, çok yardımını görüyoruz. Manevi desteğini de unutmamalıyız" dedi.



ÜMİT DURAK
HALTER FEDERASYONU
YÖNETİM KURULU ÜYESİ



UMUT DOLUYUZ...

Zor bir dönemden geçtiğimiz herkes tarafından biliniyor. Türk sporunun lokomotifleri olan Halter, yaşanan olumsuzlukları üzerinden atmak için yoğun bir çaba içerisinde girmiş bulunuyor. 1988 yılına kadar dünyanın en prestijli spor organizasyonu olan Olimpiyat Oyunlarında güreşte elde edilen madalyalara bir yeni branş daha eklendi. Halterdeki ilk olimpiik madalyamız efsane isim Naim Süleymanoğlu ile kazandık. Bu tarih itibarıyla Türkiye yepyeni bir branş ile tanışmış oldu. Naim ile birlikte halter branşı farklı bir ivme yakaladı, branşa ilgi her geçen gün daha da fazlaştı. Naim fırtınası tüm ülkeyi sarmışken özellikle altyapıda önemli bir artış gözlemlendi. Katılınan uluslararası organizasyonda madalyalar toplayan Türkiye, Avrupa'nın hatta dünyanın halter branşında takip edilen ülkesi haline geldi. Sonrasında ise yine bir cep herkülü Halil Mutlu'yu izledi tüm dünya. Onlarca kiloları neredeyse dalga geçercesine kaldırarak şampiyonlukları ülkemize kazandıran Halil Mutlu'nun ardından yeni isimler de milli takımımıza önemli başarılar yaşattılar. Tamer Sağır, Nurcan Taylan, Sibel Özkan, Aynur Dışdelen, Sedat Artunç, Mete Binay, Bünyamin Sudaş, Erol Bilgin, Sunay Bulut, Ergun Batmaz, Mücahit Yağcı, Emine Bilgin hemen aklımıza gelen isimler. Şimdilerde özellikle gençlerde ve yıldızlarda önemli başarılarla imza atan sporcularımız gümbür gümbür geliyorlar.

Geride bıraktığımız günlerde Hatay Payas'ta gerçekleştirdiğimiz Kulüpler Türkiye Şampiyonası'nda sporcularımızın ve katılan takımlarımızın mücadeleleri bizleri fazlasıyla sevindirdi. Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası'na 26 il 39 kulüpten 86 bayan, 181 erkek olmak üzere toplam 267 sporcu katıldı. Bize üç gün boyunca her türlü imkanı veren Payas Belediye Başkanımız Bekir Altan'a çok teşekkür ediyorum. Türkiye'nin her yerinde, her ilinde halter branşının çığ gibi büyüdüğünü Payas'ta gözlemlemiş bulunuyoruz. Bu doğrultuda federasyonumuz her türlü gelişime önem vermekte. İşte bu doğrultuda geleceğe umutla bakıyoruz ve UMUT DOLUYUZ....



TUZGÖLÜ GELECEĞİN ŞAMPİYONLARINI YETİŞTİRİYOR





Tuz Gölü Spor Kulübünün hikayesi yeni olduğu kadar oldukça başarılı. Kulübün kuruluşu Avrupa ve Dünya Şampiyonu Yasin Arslan'ın 2007 yılında Ankara'nın Mamak ilçesinde gecekonduların ve yoksulluğun yoğun olduğu Boğaziçi mahallesindeki ilköğretim okuluna atanmasıyla başladı. Kulüp kurmayı kafasına koyan Yasin Arslan kardeşi Emrah Arslan'ı da yanına alarak çalışmalarına başladı. Şereflikoçhisarlı Olan Arslan kardeşler memleketinin simgesi olan Tuz Gölünü kulübünün ismi yaptılar.

Yasin Arslan en iyi bildiği işi yani halteri çocuklara anlatmakta pek bir sıkıntı yaşamasa da aileleri çocuklarının bu spora başlamaları noktasın da ikna etmekte epeyce zorlandı. Öncelikle ailelerin çocuklarının boylarının kısalmayacağı, kısa boylu çocuklarının zaten kısa boylu olduğu gerçeğini velilere anlattan Yasin Arslan, sonrasında kütüphane, koridorlar ve okulun boş olduğu hafta sonlarını değerlendirerek halterin sevilmesini sağladı. İmkansızlıklar Arslan kardeşleri zorlasa da onlar daha çok çalışarak kısa zamanda büyük başarıları imza attılar.

İlk yıl Minikler Türkiye Şampiyonası'nda Zeynep Atakan birinci oldu. Takip eden 4 yılda ise Gizem Nur Demir, Gamze Yayla ve Halime Kapucu Minikler Türkiye Şampiyonluğunu ilan etti.









KULÜP BAZINDA KATILDIKLARI YARIŞMALARDA YILLARA GÖRE ALDIKLARI DERECELER İŞE ŞÖYLE:

2012 YILI DERECELERİ:

Yıldızlar Kulüpler Türkiye şampiyonası birincisi (Konya) Gençler Kulüpler Türkiye Şampiyonası beşincisi (Mersin):
Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası altıncısı (Antalya):

2013 YILI DERECELERİ:

Yıldızlar Kulüpler Türkiye Şampiyonası birincisi (Merzifon):
Gençler Kulüpler Türkiye Şampiyonası birincisi (Kayseri):
Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası ikincisi (Alanya):
2014 Büyükler Kulüpler Türkiye Şampiyonası ikincisi (Hatay-Payas):

AVRUPA'DAN MADALYALAR

2013 yılı katıldığı kulüpler Türkiye Şampiyonaları'nda sporcularının yaş aralıkları 13-16 yaş aralığında yıldız sporcu olmalarına rağmen Yıldızlar ve Gençler Türkiye Şampiyonu, Büyüklerde ise Türkiye ikincisi olması halter tarihinde bayanlarda bir ilk. Beş yıl boyunca maddi imkansızlıklar, malzeme yetersizlikleri, uygun çalışma ortamı gibi pek çok sıkıntı ile mücadele ederek geldikleri bugünlerde, yalnız Türkiye değil Avrupa'da da tanınan sporcuları ile halter alanında Türkiye'nin en önemli kulüpleri arasında yer edinen Tuz Gölü Spor kulübünün sporcuları 2013 yılında Litvanya'nın Kleipe'da kentinde düzenlenen 15 ve 17 Yaş Altı Avrupa Şampiyonasında 44 kiloda Gizem Nur Demir bronz, 48 kiloda Gamze Yayla gümüş, 53 kilo Elif Ünal gümüş, 63 kiloda Zeynep Atakan bronz madalya kazandılar.

Ayrıca iki sporcusu Gülsüm Yavuz ve Emine Sarıtoprak aynı şampiyonada ilk yediye girerek Türk Milli Takımının Avrupa Şampiyonu olmasında en önemli pay sahibi oldu. Tuzgölü Spor Kulübü yine 2013 yılında Özbekistan'da yapılan Yıldızlar Dünya Şampiyonası'na 4 sporcusuyla katılmış ve Türk halterinin geleceği adına önemli işlere imza attı.





MAMAK'TA HALTER GELENEĞİ VAR

Tuzgölüspor Kulübünün Başkanlığını Yasin Arslan yürütüyor. Kulübün yönetiminde ise arslan'ın aile fertleri yer alıyor. Kardeşi Emrah Arslan ile birlikte aynı okulda Beden Eğitimi öğretmenliği yapıyorlar. Yıldız bayan millî takımının önemli bir bölümü tuzgölü Spor kulübünün sporcuları. Halterin zor bir branş olduğuna dikkat çeken Yasin Arslan, federasyonun kendilerine hep destek olduğunu belirtiyor. Bünyesindeki sporcuların sadece kendileri ile değil aileleri ile de yakından ilgilendiklerini dile getiren Yasin Arslan sözlerini şöyle tamamladı:

“Halter sporunu boyun kışılması olarak gösterenler var. Bu son derece yanlış. Bizde başlayan sporcularımızın hepsi aynı yaştaki kişilerden daha uzunlar. Ülkemizi en iyi şekilde temsil eden birey-

ler yetiştirmek tek düşüncemiz. Öğrencilerimizin kendini geliştir-
mesi, kötü alışkanlıklardan uzak durması, eğitimini iyi bir yerde ta-
mamlaması ve en önemlisi sağlıklı bireyler olmalarını arzuluyoruz. Mamak'ta bir halter kültürü var. Nurcan Taylan, Sibel Şimşek, Aylin Daşdelen gibi şampiyonlar Mamak'ta yetişmiş isimler. Bizim sporcularımız da bu geleneği en iyi şekilde devam ettirecekler. Psiko-
lok destek olarak yönetim kurulu üyesi ve aynı zamanda rehber öğ-
retmen olarak çalışan Deniz Polat sporculara önemli bir destek ve-
riyor. Aileleri ve sporcuların kendisi ile tek tek ilgilenen Deniz Polat, Türkiye'de önemli bir eksiği de gidermiş oluyor. Antrenmanlarımızı zaman zaman Boğaziçi'deki kendi okulumuzda yapmaktayız. Okul Müdürü Azmi Yılmaz kulübümüze önemli destek oluyor. Öğrencileri haltere yönlendirdiği gibi, derslerde de önemli katkılar sağlıyor. Biz de bu desteğe layık olmaya çalışıyoruz.”



ANTRENÖR FORUMUNDA İKİ TÜRK

Antrenör pasaportu uygulaması ve EWF standartlarının görüşüldüğü forumda Türkiye'yi A.Ü Spor Bilimleri Fakültesi Okutmanı ve ASKİ Spor Teknik Direktörü Raif Özel ile Halter Federasyonu Eğitim Kurulu Başkanı ve H.Ü Spor Bilimleri Fakültesi Okutmanı Çınar Yazıcı temsil etti.

Avrupa Halter Federasyonu (EWF) tarafından düzenlenen Antrenör Forumu, 17-19 Ocak 2014 tarihleri arasında İtalya'nın Roma şehrinde yapıldı. Bu forumda Türkiye'yi Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Okutmanı ve ASKİ Spor Teknik Direktörü Raif Özel ile Halter Federasyonu Eğitim Kurulu Başkanı ve Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Okutmanı Çınar Yazıcı temsil etti. Ayrıca EWF Genel Sekreteri Hasan Akkuş da bu forumla ilgili toplantıda hazır bulundu.

Avrupa'da halter antrenörlüğünün yeniden yapılandırılması ve bir standarda kavuşturulması amacıyla düzenlenen forumda EWF'ye üye olan ülkelerin fikir ve önerileri de alındı. Avrupa'da halter antrenörlüğü yapılandırılması, antrenör pasaportu uygulaması ve EWF'ye bağlı federasyonlarda antrenör kademeleri ve bunlar için gerekli şartların düzenlenmesini içeren başlıklar altında bilgi aktarımı yapıldı.

Bu konuyla ilgili olarak EWF Yönetim Kurulu üyesi İrlandalı Colin Buckley, Uluslararası Spor Antrenörlük Yapılanması fikrini, Uluslararası Antrenörlük Geliştirme Konseyi (ICCE) ve Yaz Olimpiyat Uluslararası Federasyonlar Birliği (ASOIF) önerliğinde hazırlamış olduğu ortak bir çalışmayı da sundu.

Ortaya konan çalışmayla ilgili fikir ve öneriler, internet ortamında sorulan sorular ve öneriler kapsamında hala görüşülmekte. Bu yazışmalar sonucu ortaya çıkacak somut önerilerle ilgili bir karara varılıp, uygulamaya geçilmesi için EWF tarafından bir takvim de hazırlanacak.





2016 Olimpiyatları sonrası sporu bırakacağını belirten Taylan, 2015 genel seçimlerinde TBMM'ye girmek istediğini söyledi.



Türkiye'nin ilk bayan olimpiyat şampiyonu Nurcan Taylan

“RİO'DA MADALYA KAZANIP NOKTAYI KOYACAĞIM”

2004

Atina Olimpiyatları'nda

Türk halteri bir tarih yazdı. Tam üç sporcumuz altın madalya kazandı. Ama içlerinde biri vardı ki, Türk spor tarihine adını altın harflerle yazdırdı. Rekorları alt üst ederek kürsünün en tepesine çıkan Nurcan Taylan, aynı zamanda Türkiye'nin ilk bayan olimpiyat şampiyonu ünvanını da kazandı. Nisan ayında İsrail'de yapılacak Avrupa Şampiyonası için yoğun bir çalışma temposu içinde olan bayan sporcumuz, HALTER dergisine hedeflerini ve gelecek planlarını anlattı.

İŞTE NURCAN TAYLAN'IN SORULARIMIZA VERDİĞİ İÇTEN CEVAPLAR:

Uzun bir aradan sonra tekrar podyumlara döneceksin. Neler hissediyorsun?

Aslında bunca yıllık spor kariyerime rağmen, heyecanlıyım. İlk kez podyuma çıkacak gibiyim. Ülkeme madalya kazandırmak tek düşünce ve bunu gerçekleştireceğime inanıyorum.

Senin yerinde başka biri olsa, sporu bırakabilirdi. Sen de bırakmayı düşündün mü?

Bırakmayı hiç düşünmedi. Nedeni de benim hala ülkeme bir borcum var. Ve bu borcu ödemek için de daha çok çalışmam gerektiğini, şampiyonalarda yarışıp, Ay-Yıldızlı bayrağımızı göndere çektiirmek istiyorum.



Yoğun bir çalışma içindesin. Bir günün nasıl geçiyor. Özel hayatına vakit ayırabiliyor musun?

Genelde antrenman saatleri dışında evdeyim. Haftanın altı günü antrenman yapıyorum. Geriye kalan zamanlarımda ise dinlenmeyi tercih ediyorum. Ama sinemaya da gitmeyi çok seviyorum. Güncel filmleri takip edip zaman buldukça da sinemaya gitmeyi çok seviyorum.

Ne kadardır Avrupa Şampiyonası için çalışıyorsun?

Altı aydır antrenman yapıyorum. Neredeyse hiç ara vermedim. Şampiyonaya çok az kaldı ve antrenmanlarım biraz daha yoğunlaşacak.

Bu önemli sınava kiminle hazırlanıyorsun?

Antrenörlüğümü Ömer Öztürk yapıyor. Bana çok yardımcı olduğunu söyleyebilirim. O kadar disiplinli çalışıyor ki, dinlenmek için eve kendimi zor atıyorum. Derbent İmam Hatip Ortaokulu'ndaki öğretmenliğime bile ara vermek zorunda kaldım.





Nurcan Taylan ne zaman sporu bırakacak?

2016 Rio Olimpiyatlarına kadar yapmayı ve ardından da bırakmak istiyorum.

Bıraktıktan sonra ki hayatını planladın mı?

Büyük bir hayalim var. O da 2015 genel seçimlerinde milletvekili olmak ve Türkiye Büyük Millet Meclisi'ne girmek. Rio'da da milletvekili olarak yarışmak istiyorum. Sanırım bu da bir ilk olacak.





Milletvekili olamazsan ne yapacaksın?

Ticarete atılabilirim. Ailemle birlikte bir restaurant açabiliriz. Ya da gençlerin gelebileceği cafe tarzı bir yer de olabilir. Antrenörlük de yapabilirim. Henüz bununla ilgili net bir kararım yok. Aile büyüklerimle birlikte bunun kararını daha net alabiliriz.

Şampiyon son olarak söylemek istediğin bir şey var mı?

Bu süreçte Federasyon Başkanımız Tamer Taşpınar'dan önemli bir destek gördüm. İlgilerini hiç eksik etmediler. Diğer yönetim kurulu üyeleri ve federasyon çalışanlarına da ayrıca teşekkür etmek istiyorum.



WWW

AAAA

BÜLENT KARADAŞ
SPOR YAZARI





TUNUS İLE DOSTLUK PEKİŞTİ

Uluslararası Halter Dostluk Turnuvası'nın ikincisi Ankara'da yapıldı. Genç sporculardan kurulu milli takımımız, Tunuslu ağabeyleri ile yarıştı.

Ankara, önemli bir organizasyona ev sahipliği yaptı. Uluslar arası Halter Dostluk Turnuvası'nın ikincisi, başkentte gerçekleşti. Tunus ile yapılan ikili müsabakada milli takımımız genç sporculardan oluştu.

Türkiye'de kampta bulunan Tunus Milli Takımı ile yapılan turnuanın çok faydalı geçtiğine dikkat çeken Teknik Kurul Başkanı Mehmet Yılmaz, şunları söyledi:

“Genç oyuncularımızın performansını görme fırsatı bulduk. Antrenman ile podyumun psikolojisi farklı oluyor. Tunus ile iyi bir dostluğumuz var. Bilgi paylaşımı noktasında görüş alış verişinde bulunuyoruz. Bu tür ikili kampların sayısını arttırmak amacındayız. Ulusal ve uluslar arası faaliyet programı izin verdiği sürece başka ülkeler ile de ikili kamplar yapmak istiyoruz.”

Nisan ayında İsrail'de yapılacak Avrupa Şampiyonası'nın ardından millilerimiz ara veremeyecek. Genç sporcuların da aralarında olacağı milli takımımız, Mayıs'ta Tunus'a gidecek ve kampa girecek.











SHÇEK PROJESİ İÇİN ÇALIŞMALAR HIZLANDI



Halter Federasyonu ile SHÇEK arasında işbirliği her geçen gün büyüyor. Ankara'da çeşitli ilçelerde yapılan taramalar sonrasında yetiştirme yurtlarından yetenekli gençleri spora başlatan Halter Federasyonu yöneticileri Ankara Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü İdris Yekeler'i makamında ziyaret etti. Kabule Federasyon As Başkanı Murat Kalkanlı, Genel Sekreter Zeki Öztürk, Federasyon Teknik Kurul Başkanı Mehmet Yılmaz katıldı. SHÇEK ile ilişkilerin çok iyi bir düzeyde devam etmekte olduğuna değinen Murat Kalkanlı, "Bayanlarda Düzce'de çalışmalarımız başarılı bir şekilde sürüyor. Milli takım düze-





yinde sporcularımız var. Hatta bazı sporcularımız Türkiye Şampiyonalarında büyük başarılar elde ettiler. Sincan'da ise 30'a yakın sporcumuz var. Bunlardan bazıları önemli başarılar elde etti. Amacımız gençlere düzenli spor yaptırmak ve hedef belirlemesiyle başarılarla imza atmalarını sağlamak. Biz federasyon olarak çalışmalar için malzeme ve antrenör yardımını yapıyoruz. Bu çalışmayı sadece Sincan'da değil Pursaklar'da da yapmak istiyoruz. Ancak salon sıkıntımız söz konusu. Bunu da Ankara Aile ve Sosyal Politikalar İl Mü-

dürü İdris Yekeler ile çözüme kavuşturduk" diye konuştu.

Ankara Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürü İdris Yekeler ise federasyonlar ile yaptıkları çalışmaların kendilerine olumlu yansıdığını ifade ederek, "Halter Federasyonu ile çalışma yapmak bizi mutlu ediyor. Bu tür kurumlar spor için önemli bir kaynak. Yetiştirilen sporcular diğer gençlere örnek olabilir. Biz kurum olarak insani ve vicdani amaçla her türlü sosyal faaliyetlere açığız. Biz üzerimize düşeni her zaman yapmaya hazırız" dedi.

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları

2014 YILI YASAKLILAR LİSTESİ ULUSLARARASI STANDARTLARI

Yasaklı Listesi resmi metni *WADA* (Dünya Dopingle Mücadele Ajansı) tarafından hazırlanır ve hem İngilizce hem de Fransızca olarak yayınlanır. İngilizce ve Fransızca metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Bu Liste 1 Ocak 2014 tarihinden itibaren geçerlidir.

Çeviri Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi tarafından yapılmıştır.





RESMİ OLMAYAN ÇEVİRİ

2014 Yılı Yasaklılar Listesi'nin resmi metinleri Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA) tarafından İngilizce ve Fransızca olarak hazırlanır ve WADA'nın internet sitesinde yayınlanır. Metinler arasında meydana gelebilecek herhangi bir anlam farklılığında İngilizce metin esas alınacaktır.

Dünya Dopingle Mücadele Ajansı (WADA), Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi'ne 2014 Yılı Yasaklılar Listesi'nin Türkçe metinlerinin hazırlanmasındaki değerli katkılarından dolayı takdir ve teşekkürlerini bildirir. 2014 Yılı Yasaklılar Listesi'nin bu yolla tüm dünya ülkelerince paylaşımı, WADA'nın, resmi mercilerin ve sportif kurumların sporu dopingden arıtma ortak amacına yönelik olarak çalışabilmeleri için olanak sağlamaktadır.

Çeviri: Prof. Dr. Rüştü Güner



2014 YILI YASAKLILAR LİSTESİ

DÜNYA DOPİNGLE MÜCADELE KURALLARI

Bu Liste 1 Ocak 2014 tarihinden itibaren geçerlidir.

Dünya Dopingle Mücadele Kuralları 4.2.2 Maddesi uyarınca S1, S2, S4.4, S4.5, S6a gruplarındaki maddeler ve M1, M2 ve M3 gruplarındaki Yasaklı Yöntemler dışındaki tüm yasaklı maddeler **“Tanımlanmış Maddeler”** olarak değerlendirilecektir.

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

S0. ONAYLANMAMIŞ MADDELER

Listenin bundan sonraki bölümlerinde ele alınmamış ve herhangi bir resmi sağlık kuruluşundan insan tedavisi ile ilgili onay almamış (örn. Klinik öncesi ya da klinik gelişim aşamasındaki ya da üretimi durdurulmuş ilaçlar, tasarlanmış ilaçlar, yalnız veteriner hekimlikte kullanılmasına onay verilen maddeler) farmakolojik maddeler her zaman için yasaklanmıştır.

S1. ANABOLİK MADDELER

Anabolik maddelerin kullanımı yasaklanmıştır.

1. Anabolik Androjenik Steroidler (AAS)

a. Eksojen* (Vücudun üretmediği) AAS’ler aşağıdaki gibidir;

1-androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol); **1-androstenedione** (5 α -androst-1-ene-3,17-dione); **bolandiol** (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol); **bolasterone**; **boldenone**; **boldione** (androsta-1,4-diene-3,17-dione); **calusterone**; **clostebol**; **danazol** ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol); **dehydrochlormethyltestosterone** (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **desoxymethyltestosterone** (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol); **drostanolone**; **ethylestrenol** (19-norpregna-4-en-17 α -ol); **fluoxymesterone**; **formebolone**; **furazabol** (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); **gestrinone**; **4-hydroxytestosterone** (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);



mestanolone; mesterolone; metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one); **metenolone; methandriol; methasterone** (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one); **methyldienolone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **methyl-1-testosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one); **methylnortestosterone** (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one); **methyltestosterone; metribolone** (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one); **mibolerone; nandrolone; 19-norandrostenedione** (estr-4-ene-3,17-dione); **norboletone; norclostebol; norethandrolone; oxabolone; oxandrolone; oxymesterone; oxymetholone; prostanazol** (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one); **quinbolone; stanozolol; stenbolone; 1-testosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one); **tetrahydrogestrinone** (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one); **trenbolone** (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); ve benzer kimyasal yapıya ve biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

b. Endojen** (Vücudun doğal olarak ürettiği) AAS'lerin dışarıdan vücuda uygulanması yasaklanmıştır:

androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol); **androstenedione** (androst-4-ene-3,17-dione); **dihydrotestosterone** (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one); **prasterone** (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one); **testosterone**; ve onların aşağıdakilerle sınırlı olmayan metabolit ve izomerleri:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione); epi-dihydrotestosterone; epitestosterone; etiocholanolone; 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA ; 7 β -hydroxy-DHEA ; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Diğer Anabolik Maddeler aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Clenbuterol, seçici androjen reseptör modülatörleri (SARM'ler), tibolone, zeranol, zilpaterol.

Bu kısımda:

* "eksojen" sözcüğü, normal koşullarda vücut tarafından doğal olarak üretilmeyen bir maddeyi ifade eder.

** "endojen" sözcüğü, vücut tarafından doğal olarak üretilen bir maddeyi ifade eder.



S2. PEPTİD HORMONLAR, BÜYÜME FAKTÖRLERİ VE İLİŞKİLİ MADDELER

Aşağıdaki maddeler ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler yasaklanmıştır

1. **Kan yapımını uyarıcı maddeler** [Örn. **Eritropoietin (EPO)**; **darbepoetin (dEPO)**, **hipoksi ile indüklenebilen faktörü (HIF)** durdurucular, **methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)**, **peginesatide (hematide)**];
2. Sadece erkeklerde **Koryonik Gonadotropin (CG)** ve **Luteinleştirici Hormon (LH)** ve onları salgılatan faktörler ;
3. **Kortikotropinler** ve onları salgılatan faktörler;
4. **Büyüme Hormonu (GH)** ve onları salgılatan faktörler, **İnsülin-benzeri Büyüme Faktörü-1 (Insulin-like Growth Factor-1 - IGF-1)**,

Bununla birlikte, aşağıdaki büyüme faktörleri de yasaklanmıştır;

Fibroblast Büyüme Faktörü (Fibroblast Growth Factors - FGFs), **Hepatosit Büyüme Faktörü (Hepatocyte Growth Factor - HGF)**, **Mekano Büyüme Faktörleri (Mechano Growth Factors - MGF's)**, **Trombosit Kaynaklı Büyüme faktörü (Platelet-Derived Growth Factor - PDGF)**, **Vasküler- Endotelial Büyüme Faktörü (Vascular-Endothelial Growth Factor - VEGF)** ve yanısıra kas, tendon veya bağ proteinlerinin sentezini/yıkımını, damarlanmayı, enerji kullanımını, rejeneratif yeteneği veya kas lif tipi dönüşümünü etkileyen herhangi bir büyüme faktörü,

ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.

S3. BETA-2 AGONİSTLER

Solunum yoluyla kullanılan Salbutamol (24 saat içinde en fazla 1600 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla), solunum yoluyla kullanılan formoterol (24 saat içinde en fazla 54 mikrogram dozu aşmamak koşuluyla) ve üreticilerin tedavi amaçlı önerdikleri solunum yoluyla Salmeterol kullanımı dışında bütün Beta-2 agonistler varsa ilgili bütün optik izomerleri (örn. d ve l) de dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

İdrarda 1000 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde salbutamol ve idrarda 40 nanogram/mililitre düzeyinin üzerinde formoterol yoğunluğunun bulunması durumunda, bu maddelerin tedavi amacıyla kullanıldığı varsayılmayacaktır ve *Sporcu*, bu anormal bulgunun, tedavi amaçlı ve solunum yoluyla yukarıda belirtilen dozları aşmamak koşuluyla alınmış maddelere bağlı olduğunu kontrollü farmakokinetik inceleme yoluyla kanıtlayamadıkça, *Aykırı Analitik Bulgu* olarak kabul edilecektir.



S4. HORMON VE METABOLİK MODÜLATÖRLER

Aşağıdaki sınıflar yasaklanmıştır:

1. **Aromataz inhibitörleri** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **aminoglutethimide, anastrozole, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione), 4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo), exemestane, formestane, letrozole, testolactone.**
2. **Seçici östrojen reseptörü modülatörleri (SERM'ler)** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **raloxifene, tamoxifen, toremifene.**
3. **Diğer anti-östrojenik maddeler**, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **clomiphene, cyclofenil, fulvestrant.**
4. **Miyostatin işlev(ler)ini modifiye eden maddeler** aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir: **miyostatin inhibitörleri.**
5. **Metabolik modülatörler:**
 - a) **İnsülinler**
 - b) **Peroksisom Proliferatörle Etkinleştirilmiş Reseptör δ (PPAR δ) agonistleri (Örn. GW 1516), PPAR δ -AMP-ile etkinleştirilmiş protein kinaz (AMPK) eksen agonistleri (örneğin; AICAR)**

S5. İDRAR SÖKTÜRÜCÜLER VE DİĞER MASKELEYİCİ MADDELER

Maskeleyici maddeler yasaklanmıştır. Bunlar aşağıdakileri kapsar:

İdrar Söktürücüler, desmopressin, plazma genişleticiler (örn. Gliserol; intravenöz olarak albümin, dekstran, hydroxyethyl starch ve mannitol verilmesi) probenesid ve benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler. Diş hekimliği anesteziinde bölgesel olarak kullanılan felypressin yasaklanmamıştır.

İdrar Söktürücüler aşağıdakileri kapsar:

Acetazolamide, amiloride, bumetanide, canrenone, chlorthalidone, etacrynic acid, furosemide, indapamide, metolazone, spironolactone, thiazides (Örn.bendroflumethiazide, chlorothiazide, hydrochlorothiazide), triamterene, vaptanlar (örn. tolvaptan); ve benzer kimyasal yapıya veya benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler (drospirinone, pamabrom ve yüzeyel dorzolamine ve brinzolamide kullanımı yasaklı değildir).

Müsabaka içi ya da dışında, kurallara uygun şekilde, idrar söktürücü ya da diğer maskeleyici maddeler ile birlikte alınan ve eşik değerine sahip maddeler (örn. Formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine ve pseudoephedrine) için alınması gereken Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnasına ek olarak bu idrar söktürücü ve diğer maskeleyici madde için de Tedavi Amaçlı Kullanım İstisnası alınması gereklidir.



YASAKLI YÖNTEMLER

M1. KAN VE KAN ÜRÜNLERİNİN UYGULANMASI

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. Herhangi bir miktardaki otolog, allojenik (homolog) veya heterolog kan veya herhangi bir kaynaktan elde edilmiş eritrosit ürünlerinin dolaşım sistemine verilmesi ya da alınıp tekrar verilmesi.
2. Ek olarak oksijen verilmesinin haricinde, Oksijenin alımını, taşınmasını ve dağılımını yapay olarak artıran, aşağıdakileri kapsayan, fakat bunlarla sınırlı olmayan yöntemler; perflorokimyasallar, efaproksiral (RSR13) ve modifiye edilmiş hemoglobin ürünleri (örn. hemoglobin temelli, kan yerini tutan ürünler, mikrokapsüllenmiş hemoglobin ürünleri) uygulanması.
3. Kan ya da kan bileşenlerinin herhangi bir formunun fiziksel ya da kimyasal yollarla damar içi uygulanması.

M2. KİMYASAL VE FİZİKSEL MÜDAHALE

Aşağıdakiler yöntemler yasaklanmıştır:

1. *Doping Kontrolleri* sırasında alınan *Örnekler*'in geçerliliğini ve bütünlüğünü bozmak amacıyla *hile yapmak* veya hile yapmaya teşebbüs etmek. Bunlar, başkasının idrarını kullanma ve/veya idrar değiştirme, ve/veya saflığını bozma (örn.proteazlar) gibi işlemleri kapsar, ancak bunlarla sınırlı değildir.
2. Hastane ortamında yapılan veya klinik incelemelerde uygulananların dışında damar içine zerk ve /veya 6 saatlik süre içinde 50 mL'den fazla enjeksiyonlar.

M3. GEN DOPİNGİ

Sportif performansı artırma olasılığı bulunan aşağıdakiler yasaklanmıştır:

1. Nükleik asitlerin ya da nükleik asit analoglarının polimerlerinin transferi;
- 2- Normal ya da genetik olarak modifiye edilmiş hücrelerin kullanımı;



MÜSABAKA SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

Yukarıda tanımlanan S0'dan S5'e ve M1'den M3'e kadar olan kategorilere ek olarak, aşağıdaki kategorilerin müsabaka sırasında kullanımı yasaklanmıştır.

YASAKLI MADDELER

S6. UYARICILAR

Topikal kullanım için üretilmiş imidazol türevleri ve 2014 İzleme Programı* kapsamında bulunan uyarıcılar hariç, tüm uyarıcılar varsa tüm optik izomerleri (örn. d- ve l-) dahil olmak üzere yasaklanmıştır.

Uyarıcılar aşağıdakileri kapsamaktadır:

a: Tanımlanmış Madde Kapsamı Dışındaki Uyarıcılar:

Adrafinil; amfepramone; amfetamine; amfetaminil; amiphenazole; benfluorex; benzylpiperazine; bromantan; clobenzorex; cocaine; cropropamide; crotetamide; fencamine; fenetylline; fenfluramine; fenproporex; fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]; furfenorex; mefenorex; mephentermine; mesocarb; metamfetamine(d-); p-methylamphetamine; modafinil; norfenfluramine; phendimetrazine; phenmetrazine; phentermine; prenylamine; prolintane.

Bu listede belirtilmeyen uyarıcılar Tanımlanmış Madde Kapsamında değerlendirilir.

b: Tanımlanmış Madde Kapsamındaki Uyarıcılar:

Benzfetamine; cathine; cathinone ve analogları (Örn. mephedrone, methedrone, α-pyrrolidinovalerophenone); dimethylamphetamine; ephedrine***; epinephrine**** (adrenaline); etamivan; etilamfetamine; etilefrine; famprofazone; fenbutrazate; fencamfamin; heptaminol; hydroxyamphetamine (parahydroamphetamine); isometheptene; levmetamfetamine; meclofenoxate; methylenedioxymethamphetamine; methylephedrine***; methylhexaneamine (dimethylpentylamine); methylphenidate; nikethamide; norfenefrine; octopamine; oxilofrine (methylsynephrine); pemoline; pentetrazol; phenpromethamine; propylhexedrine; pseudoephedrine*****; selegiline; sibutramine; strychnine; tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine); trimetazidine; tuaminoheptane; veya benzer kimyasal yapıya ya da benzer biyolojik etkilere sahip diğer maddeler.**



- * 2014 İzleme Programı kapsamına dahil edilmiş olan aşağıdaki maddeler (bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, sinefrin) *Yasaklı Madde* kabul edilmemektedir.
- ** **Kathin**, idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 5 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.
- *** **Efedrin** ve **metilefedrin** idrardaki konsantrasyonu mililitrede 10 mikrogramdan daha fazla olması halinde yasaklanmıştır.
- **** Lokal anestetik maddelerin içinde bulunan veya lokal uygulanan (örn. nazal, oftalmolojik) **epinephrine** (adrenalin) yasaklanmamıştır.
- ***** **Pseudoephedrine** idrardaki konsantrasyonunun mililitrede 150 mikrogramdan daha fazla olması durumunda yasaklanmıştır.

S7. NARKOTİKLER

Aşağıdaki narkotikler yasaklanmıştır:

Buprenorphine, dextromoramide, diamorphine (eroine), fentanyl ve türevleri, hydromorphone, methadone, morphine, oxycodone, oxymorphone, pentazocine, pethidine.

S8. KANNABİNOİDLER

Doğal (örn., cannabis, haşhiş, marihuana, esrar) ya da sentetik delta 9-tetrahydrocannabinol (THC) ve THC benzeri kannabinoidler, [örn. JWH018, JWH073 içeren baharatlar], HU-210] yasaklanmıştır.

S9. GLUKOKORTİKOSTEROİDLER

Ağızdan alınan, rektal, damar içine veya kas içine uygulanan tüm glukokortikosteroidler yasaklanmıştır.



BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. ALKOL

Alkol (etanol), aşağıdaki sporlarda sadece *Müşabaka Sırasında* yasaklanmıştır. Tespiti, nefes ve/veya kan analizi ile belirlenecektir. Doping ihlal eşiği (hematolojik değerler) 0,10 gram/Litredir.

- Hava Sporları (FAI)
- Okçuluk (WA)
- Otomobil (FIA)
- Karate (WKF)
- Motorsiklet (FIM)
- Sürat Tekneciliği (UIM)

P2. BETA-BLOKE EDİCİLER

Aksi belirtilmedikçe beta-bloke ediciler, aşağıdaki spor dallarında sadece *Müşabaka Sırasında* yasaklanmıştır.

- Okçuluk (WA) (*Müşabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Otomobil (FIA)
- Bیلardo (bütün disiplinler) (WCBS)
- Dart (WDF)
- Golf (IGF)
- Atıcılık (ISSF,IPC) (*Müşabaka Dışında* da yasaklanmıştır)
- Kayak/Snowboard (FIS) kayakla atlama, serbest stil takla atma/yarım silindir ve snowboard yarım silindir/*big air*

Beta-bloke ediciler, aşağıdakileri kapsar, fakat bunlarla sınırlı değildir:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol, timolol.



2014 İZLEME PROGRAMI*

Aşağıdaki maddeler 2014 İzleme Programına alınmıştır:

- 1. Uyarıcılar:** **Sadece müsabaka sırasında:** Bupropion, kafein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradol, Psödoefedrin (< 150 mikrogram/mililitre), sinefrin
- 2. Narkotikler:** **Sadece müsabaka sırasında:** Hidrokodone, mitragynine, Morfin/kodein oranı, tapentadol, tramadol
- 3. Glukokortikoidler: Yalnızca Müsabaka dışında**

* Dünya Doping Mücadele Kuralları (World Anti-Doping Code) (Madde 4.5) şunu belirtmektedir: "WADA, yasaklılar listesinde bulunmayan ancak sporda kötüye kullanılma olasılığı bulunan bazı maddeleri tespit etmek amacıyla, imza sahibi taraflar ve hükümetlerle konsültasyon çerçevesi içinde bir izleme programı oluşturacaktır."





2014 Yılı Yasaklılar Listesi

Başlıca Değişikliklerin Özeti ve Açıklayıcı Notları

KULLANIMI HER ZAMAN YASAKLI OLAN MADDELER VE YÖNTEMLER (MÜSABAKA İÇİ VE MÜSABAKA DIŞI)

YASAKLI MADDELER

Uluslararası Ticari Olmayan İsimlerin (International Non-proprietary Names - INN) Kullanımı

Dünya Sağlık Örgütünün yardımı ile bazı maddelerin terminolojileri **Uluslararası Ticari Olmayan İsimler Listesinde** (International Non-proprietary Names-INN) güncellenmiştir. İncelemelerin kolaylığı için, önceki isimleri içermektedir ve ismi silinen hiçbir madde bulunmamaktadır.

S1. Anabolik Maddeler

- Daha fazla açıklık ve kesinlik için "eksojen" ve "endojen" tanımlarında değişiklik yapılmıştır.

S2. Peptid Hormonlar, Büyüme Faktörleri ve İlişkili Maddeler

- Salgılatıcı faktörler yasaklanmıştır ve S2.2, S2.3 ve S2.4 maddelerinde açıklanmıştır. Ayrıca diğer yasaklanan büyüme faktörleri ayrı olarak listelenmiştir.

S5. İdrar Söktürücü ve Diğer Maskeleyici Maddeler

- Vasopressin V2 antagonistleri (vaptanlar) idrar söktürücüler alt sınıfına örnek olarak eklenmiştir.

M1. Kan ve Kan Ürünlerinin Uygulanması

- Bilimsel doğrulama amacı için allojenik tanımı eklenmiştir.



MÜSABAKALAR SIRASINDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER VE YÖNTEMLER

S6. Uyarıcılar

- Amfetamin ya da Methamfetamin maddelerine metabolize olan bazı ilaçlar yeniden sınıflandırılmıştır, çünkü gelişen analitik teknikler uygulanan ilaçların ve benzer metabolitlerin saptanmasına olanak sunmuştur; MDMA ve MDA yeniden sınıflandırılmıştır, çünkü bu maddelerin şu anda doping maddesi gibi kullanılıyor olduklarının farkına varılmıştır; cathinone ve analogları (örneğin: mephedrone, methedrone, α -pyrrolidinovalerophenone) ve trimetazidine, ilaç kullanım alışkanlıklarının ortaya çıktığı örnekler olarak eklenmiştir.

BAZI ÖZEL SPORLARDA KULLANIMI YASAKLI MADDELER

P1. Alkol

- Kan alkol eşiğini açıklayan ifadeler, doğrulukları yararına değiştirilmiştir.
- "Aeronotic" ifadesi "Hava Sporları" olarak değiştirilmiştir ve yeni kısaltma olarak "WA" (World Archery) "FITA " kısaltmasının yerini almıştır.

P2. Beta-bloke ediciler

- Yeni kısaltma olarak "WA" (World Archery) "FITA " kısaltmasının yerini almıştır.

İZLEME PROGRAMI

- Kötüye kullanım potansiyel paternlerini belirlemek amacıyla, mitragynine Narkotikler Sınıfı izleme programına dahil edilmiştir.



fotoMac
TÜRKİYE'NİN 1. NUMARALI SPOR SİTESİ

ANA SAYFA BEŞİKTAŞ FENERBAHÇE GALATASARAY TRABZONSPOR FUTBOL BASKETBOL

Anasayfa > Halter > Hedef 81 il

Hedef 81 il

Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, "Türkiye'de halter mayası var, bu mayayı Naim ile Halil ile ateşlendi. Bu mirasa sahip çıkalım. Turgut Özal'ın kemiklerini sızlattırmayalım" dedi.

Halter Federasyonu, Antalya'da "Antrenör, il ve Kulüp Kemsicisi Semineri" düzenlendi.

Seminerine katılan Baykan, halter camiasında çalkantılı dönemden sonra şartların normale döndüğünü belirterek, "Bilim insanlarının katkısıyla böyle bir seminerin düzenlenmesi takdir şayan bir durum. Bazıların sporun bazı branşlarında doping yapmadan netice alınmayacağını düşünüyorum" ifadelerini kullandı.

Halter sporunda geçmişte yaşananlara dikkati Genel Müdür Baykan, şunları söyledi:

"Halterde müsibetler yaşanması cerekivorsa fazlasıyla



17 Aralık 2013, Salı Güncelleme: 17:50

SABAH SPOR

2014 BLUZ modelleri

ANA SAYFA FUTBOL BASKETBOL TÜM SPORLAR TRANSFER YAZARLAR CANLI SKOR MAGAZİN

Spor Haberleri > Tüm Sporlar Haberleri > Nurcan Taylan geri dönüyor

Nurcan Taylan geri dönüyor

TÜM SPORLAR Giriş Saati : 29.11.2013 22:16 Güncelleme : 29.11.2013 22:16

< önceki haber sonraki haber >

Spor Genel Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Ve Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar yaptığı açıklamada, dört yıl müsabakalardan men cezası alan Milli Halterci Nurcan Taylan'ın cezasının bittiğini söyledi. Taşpınar, Milli halterci Taylan'ın önümüzde ki yıl müsabakalara katılabileceğini kaydetti.

"HALTERDE TALİHSİZLİK GEÇİRDİK"

Miracle Otel'de düzenlenen Türkiye Halter Federasyonu seminerinde açıklama yapan Spor Genel Müdürlüğü Müdür Yardımcısı ve Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar, yarı açılışı yapılacak olan antrenör eğitimi semineri hakkında bilgiler verdi.

Sporcuların doping kullanmaları nedeniyle halterde talihatsızlık yaşadıklarını ifade eden Taşpınar, "Bildiğiniz gibi halter bir talihatsızlık geçirdi. Dopingli sporcu sayısı fazlaydı. Bu sayıyı hemen hemen bitirme seviyesine getirdik. Doping kullanımını bitirmek için ailelerinde bilinçlenmesi gerektiğini düşündük. Bu kapsamda seminere il temsilcilerini kulüp başkan veya temsilcilerini de davet ederek bilgilendirdik. Onlar da velilere anlatarak bu durumu bitirecekler" dedi.

"DOPING BİTİRİLECEK"

Sporcuların doping kullanımını bitirmeye yönelik çalışmaları hızla yürüttüklerini de kaydeden Başkan Taşpınar, "İsrail'de yapılan Avrupa şampiyonasında 21 sporcumuz dopingli çıktı. Bu ülkütcü tabloydu. Bu durumdan sonra ciddi tedbirler alarak hiç taviz vermeden çalıştık. Milli takım kamplarında da numuneler aldık. Bütün bunlarla birlikte doping bitirilecek"

Haber Dinele 00:00 / 03:10

Editöre E-posta Arkadaşıma Gönder Sayfa Yazdır

Beğen 4

F5

DİST 100 62.701 DÖLAR 2.2665 EURO 3.0065 ALTIN 89.657 İSTANBUL 3°C

Ana Sayfa Söndakika Gündem Spor Magazin Ekonomi Emlak Siyaset Dünya Me

Halterin geleceği Antalya'da ele alındı

1 / 4

Önceki



Türkiye Halter Federasyonu 2013 Kulüp Temsilcileri Semineri 01 Aralık 2013

CIHAN BETA

HABER FOTOĞRAF VIDEO

Güncel Dünya Politika Ekonomi Kültür Sanat Spor Yerel Tüm Haberler

Son Dakika

Halterin geleceği Antalya'da ele alındı

BÜLENT KARADAŞ | ANTALYA - 30.11.2013 14:31:30

Paylaş: Tavsiye Et 0 Tweetle 0 8+1 0 Fotoğraf

Türkiye Halter Federasyonu faaliyet programında yer alan "Antrenör, il temsilcisi ve kulüp yöneticisi" semineri Antalya'da organize edildi.

200'e yakın iştirakçinin katılımı ile gerçekleşen seminerin açılışında bir konuşma yapan Spor Genel Müdürü



MILLİGAZETE

ANASAYFA SİYASET KÜLTÜR-SANAT DERSİMİZ ERBAKAN DIŞ POLİTİKA GÜNDEM

ANASAYFA Karakter Boyutu A A A A

Halterin geleceği Antalya'da ele alındı

01 Aralık 2013 Pazartesi 00:20

Türkiye Halter Federasyonu faaliyet programında yer alan "Antrenör, il temsilcisi ve kulüp yöneticisi" semineri Antalya'da organize edildi.



200'e yakın iştirakçinin katılımı ile gerçekleşen seminerin açılışında bir konuşma yapan Spor Genel Müdürü Mehmet Baykan, halter branşına gereken önemi fazlasıyla verdiklerini söyledi. Son dönemde doping yüzünden Türk sporunun başını fazlasıyla ağrıdığını dikkat çeken Mehmet Baykan, Genel Müdür Yardımcısı Tamer Taşpınar'ın halterdeki eksiklerini giderilmesi için bu görevi geldiğini belirterek, şöyle konuştu:

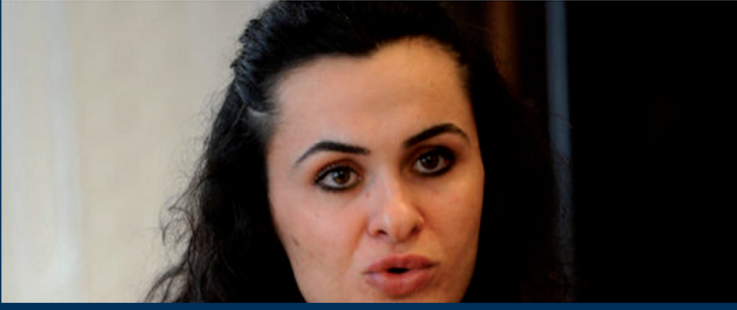
"Spor teşkilatımız bu spora ne kadar değer veriyor herkes görsün. Herkes kafasının arkasındaki hesabı kitabı bıraksın. Türkiye'de çok iyi halter mayası var, bu mayayı Naim ile Halil ile ateşlendi. Bizim bu mirasa sahip çıkmamız gerekiyor. Rahmetli Turgut Özal'ın kemiklerini sızlattırmayalım."

Antalya'daki seminerin hayırlara vesile olmasını dileyen Mehmet Baykan, "Çalkantılı bir dönemden sonra camia da olumlu bir hava oluştu. Bu bizi çok memnun ediyor. Bilim insanlarının katılımıyla böyle bir seminerin düzenlenmesi takdir şayan bir durum. Bazıların sporun bazı branşlarında doping yapmadan netice alınmayacağını düşünüyorum. Bu yanlış bir düşünce," ifadelerini kullandı.

Anasayfa ► Diğer ► Halter

Nurcan Taylan dönüyor!

Spor Genel Müdürlüğü Müdür Yardımcısı Ve Türkiye Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar yaptığı açıklamada, dört yıl müsabakalardan men cezası alan Milli Halterci Nurcan Taylan'ın cezasının bittiğini söyledi. Taşpınar, Milli halterci Taylan'ın önümüzde ki yıl müsabakalara katılabileceğini kaydetti



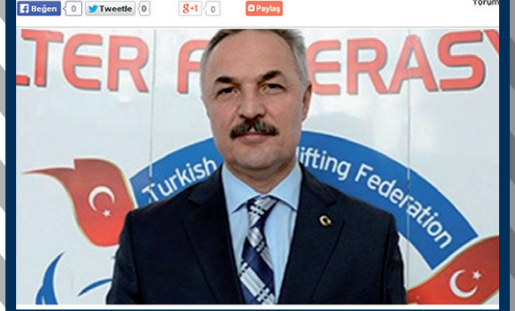
BASINDA HALTER

Buradaspor.com.tr » Halter » Genel

Tamer Taşpınar'ın gündemi doping!

Halter Federasyonu Başkanı Tamer Taşpınar dopingle ilgili skandalın ardından federasyon başkanlığına geldiği mart ayından bu yana dopingle mücadelede oddi yol kat eddiğini belirtti..

26 Aralık 2013, 11:49



Gerçek Spor Sitesi
FANATİK
com.tr

31 Ocak 2014 Cuma

Bugünkü Fanatik | Mobil | Oyun

Facebook 1.261.044 | Twitter 136.078 | İDDAA PROGRAMI | NESİNE.COM

ANA SAYFA FUTBOL BASKETBOL VOLEYBOL DİĞER SPORLAR MOTOR SPORLARI SPOR MAGAZİN ANKET GALERİ

Beşiktaş Fenerbahçe Galatasaray Trabzonspor Bursaspor Süper Lig 1. Lig İngiltere Almanya

11 Eylül 2013, Çarşamba

Halterin geleceği "Işık" saçıyor

Avrupa Yıldızlar Halter Şampiyonası'nda 26 madalya kazanan Türkiye'de, altyapı sporcularının başarısı geleceğe umutla bakılmasını sağladı.

1 Beğen | 0 Tweetle | 0 +1 | 0 Yorum Yaz

GAZETE OLAY
İSKENDERUN'UN HABER PORTALI

Anasayfa | Antakya | İskenderun | Güncel | Halay | Spor | Kadın | Türkiye | Avrupa

Yazı Boyutu : A+ A- A

Türkiye Kulüpler Halter Şampiyonası

25 Ocak 2014 09:12

Türkiye Halter Federasyonu (THF) tarafından düzenlenen Büyükler Kulüpler Türkiye Halter Şampiyonası 23-26 Ocak tarihleri arasında Payas ilçemizde yapılacaktır.

Payas Kaymakamı İrfan DEMİRÖZ, Halter sporu 19. yy sonlarından itibaren milletimizin önem verdiği, aletli jimnastiğin bir parçasıdır. Payas ilçemizde yapılacak şampiyonanın ülkemizin Halter Akdeniz oyunlarındaki gibi başarılı olmasını diliyorum, dedi.

BASINDA HALTER



TURKCELL

((4))

ÇEKER



((1))

DÖRT BİR
YANDA
ÇEKER

((2))

BİLLUR
GİBİ
ÇEKER

((3))

İKİDE BİR
KESİLMEYEN
ÇEKER

((4))

İNTERNETİ
HIZLI
ÇEKER

Turkcell 2011 Ocak itibarı ile %99.07 Nüfus kapsama oranına sahiptir. Kapsama alanı; yeryüzü şekli, coğrafi şartlar ve bina yapıları nedeniyle değişim gösterebilir. Şebekemizde HD Ses ve Dual Carrier (Çift taşıyıcı) teknolojileri kullanılmaktadır. HD ses teknolojisinden yararlanabilmek için 3G servisi alınması ve her iki tarafın da HD ses destekli telefona sahip olması gerekir.